



PASTORAL JUVENIL  
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

# Dale **VIDA** a tu vida



**Material complementario**

ENCUENTRO  
**3**

# La gracia ordena la vida (Lunes santo)

**Objetivo:** Descubrir la gracia divina como regalo eficaz para ordenar nuestra vida conforme a lo que le agrada a Dios.

## Oramos juntos

Para la entronización de la palabra, se necesita de un joven que meta la palabra, la Biblia, y depositarla en medio de todos en un altar especial, para eso necesitamos una mesa un mantel blanco y unas velas, hay que hacer que esto sea especial, pues la palabra de Dios debe ocupar un lugar privilegiado de encuentro con Cristo y es allí donde está escrita la historia de Salvación, la historia de amor entre Dios y nosotros.

## Para contemplar

Te sugerimos estas citas que pueden complementar la que encontraras en el libro (pagina 18).

1 Cor. 15, 10  
Hebreos 4, 16  
2 Cor. 12, 8-9  
Santiago 4:6



## Vemos nuestra realidad

Para completar este momento, te proponemos proyectar el siguiente video de YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=r5RHIRfm310>

Después de esto, se hace un círculo con todos los jóvenes asistentes y se hace un pequeño debate acerca de los beneficios que conlleva el “estar en gracia” (por ejemplo: conservamos la amistad con Dios, las obras buenas que hacemos se ven multiplicadas), así como las consecuencias o lo que comúnmente sucede cuando dejamos de estar en gracia (por ejemplo: cada vez justificamos más las acciones malas, si estamos en pecado es más fácil que volvamos a hacerlo).

## Pensamos

### Corresponder a la gracia divina

Dejarnos perdonar, perdonar y amar. Eso es corresponder a la gracia divina, imitar a Dios en el amor.

¿Qué significa “corresponder”? Significa acoger, aceptar, desarrollar y vivir un don, un regalo, una idea. Corresponder a la acción de Dios en la propia vida significa tener un corazón que sabe escuchar, que sabe aceptar, que busca vivir, que deja dar frutos a la siembra constante que Dios hace en los corazones.

**Gracia:**  
147,206,  
274,279,  
285,337,  
338-341

¿Cómo podemos corresponder a la gracia de Dios? Puede parecer difícil en un mundo de prisas, de ruidos, de ocupaciones, de trabajos. Puede parecer casi imposible si creemos que el pecado es inevitable, si hemos dejado crecer las pasiones, si vivimos de egoísmos y avaricia.

Pero Dios puede cambiar cualquier corazón, destruir murallas de dureza y de apatía que el tiempo haya levantado en nuestras vidas, si le dejamos, si correspondemos, si le decimos “sí”. Son varios los pasos que se siguen:

## 1. Pedir perdón

*ACEPTAR QUE NADA PODEMOS SIN DIOS, RECONOCER NUESTROS PECADOS, PEDIR HUMILDEMENTE PERDÓN.*

Parece difícil, pero resulta mucho más fácil si reconocemos que Cristo no vino a condenar sino a salvar, que desea nuestro regreso, que anhela ese primer gesto por parte nuestra para que le dejemos trabajar. Entonces podrá curar, limpiar, restablecer su Amor en nuestras almas.

Hacer un buen examen de conciencia, acudir al sacramento de la confesión, es mucho más fácil si estamos bajo la mirada de Cristo. Es el Maestro bueno, que vino a buscar a los pecadores, que cura como Médico a los enfermos y heridos por el egoísmo y las mil miserias del alma (cf. Lc 5,31-32; Lc 15,1-32)

## 2. Gratitud

*RECORDAR EL DON DEL PERDÓN ACOGIDO, CELEBRADO, HECHO FIESTA.*

El Papa Pablo VI lo expresaba con palabras sencillas y llenas de emoción: “Que al menos pueda honrar a quien Tú eres, el Dios de infinita bondad, invocando, aceptando, celebrando tu dulcísima misericordia”.

## 3. Perdonar

*PERDONA COMO HAS SIDO PERDONADO.*

La misericordia de Dios, la alegría de Dios que nos rescata y nos recibe en casa, nos permite dar un tercer paso: quien ha sido perdonado siente la necesidad de perdonar y, sobre todo, de amar (cf. Lc 7,36-50). Un maravilloso modo de corresponder a la acción de Dios es perdonar como fuimos perdonados.

## 🔗 ¿Más pasos?

En el camino de respuesta, el alma perdonada y agradecida ve que Dios le pide nuevos pasos, una correspondencia mayor y más enamorada. Descubre el verdadero sentido de la misa dominical: es un encuentro con Cristo que se ofrece por los pecadores, que da su vida por mí. Siente que debe participar en las distintas actividades de la parroquia. Busca conocer más

**Gratitud:**  
279



El que es incapaz de perdonar es incapaz de amar

-Martin Luther King

quién es Cristo a través del Evangelio. Estudia su fe con la lectura del Catecismo de la Iglesia Católica y de otros buenos libros.

El corazón está dando cada vez nuevos pasos, que son simplemente respuestas a las invitaciones que el Espíritu Santo suscita en el interior de la conciencia. El secreto de la vida cristiana radica precisamente en esta actitud de escucha que permite reconocer lo que Dios susurra para decirnos por dónde hay que caminar a lo largo de la vida.

## Actuamos

Como acción de gracias por todos los dones recibidos, les proponemos ir a misa y ofrecerla por el grupo, por sus familias y por todos los jóvenes de tu comunidad, que participen activamente de la eucaristía.

También se les propone hacer un compromiso personal, ser testigos de esa gracia que ilumina en los lugares donde se desenvuelven cotidianamente, trabajo, escuela, casa.

## Celebramos

Tómalo directamente del libro (página 21)

Otro canto sugerido: [https://www.youtube.com/watch?v=LyEnZqO\\_tYI](https://www.youtube.com/watch?v=LyEnZqO_tYI)



## Transfórmame

Señor, tu gusano sueña ser mariposa,  
ya no quiero arrastrarme, tengo ansias de volar.  
Busco tu rostro, ardo en deseos de contemplarte,  
suelta ya mis cadenas, hazme sentir tu verdad.

**Transfórmame y reina en mi vida,  
mi Dios y Señor, conviérteme a Ti.**

**Transfórmame y quema mis alas,  
que ya no viva yo, que Tú vivas en mi.**

Ser como vela, juntar mi llama junto a la tuya  
que se fundan en una, para más claridad.

Ser como un río, a donde caiga agua del cielo  
sin que nadie nos pueda dividir ni separar.

ENCUENTRO

# 4

# La conversión, regreso al hogar (martes santo)

**Objetivo:** Descubrir nuestra capacidad de modificar la propia conducta y mentalidad, relejendo nuestra historia desde el plan de Dios.

## Oramos juntos

En esta oración, se busca que los jóvenes reflexionen y comprendan que sin importar lo que hayan hecho en el pasado Dios los está amando, con un amor incondicional, que no es necesario hacer o decir muchas cosas simplemente se debe de experimentar el amor de Dios.

Junto con el espejo se pueden poner unos lentes de sol y unos de aumento, para simbolizar que se necesita un cambio de vista, que debemos empezar a vernos desde una mirada de Fe y de Misericordia, como Cristo nos mira.

## Para contemplar

Te sugerimos estas citas que pueden complementar la que encontraras en el libro.

## Vemos nuestra realidad

Se les da a los jóvenes una hoja y se les pide que la dividan en 7 columnas. Cada columna será para cada día de la semana. Se les pedirá que en cada columna reflexionen y describan cómo fue su relación con su familia en cada uno de los días de la última semana. El objetivo de esta actividad es que descubran cómo es su respuesta a Dios según su comportamiento mostrado.

## Pensamos

La Iglesia nos exhorta siempre a la conversión con las mismas palabras de Jesús: «Conviértete y cree en el evangelio» (Mc 1,15), pues se acerca el tiempo de celebrar el misterio de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. El misterio de la redención de Cristo pone de relieve que el amor de Dios es más fuerte que nuestro pecado. Y el sacramento de la reconciliación es uno de esos momentos en los que, de modo más evidente, esta eficacia redentora de Cristo se hace personal y actual en la vida de cada uno de nosotros.

### Contemplar el rostro misericordioso de Cristo

Contemplar el rostro de Cristo: ésta es la consigna que el San Juan Pablo II nos ha dejado en su carta apostólica *Novo Millennio Inuente* (cf. nn. 16-28). Fijar la

Llama a Mateo

Mt 9, 9-13

Mc 2,13-17;

Lc 5,27-32

Jesús y Zaqueo

Lc 19, 1-10

Conversión de

San Pablo.

Hch 9,1-16

La gracia de

Dios.

Heb. 12,14-29



**Conversión**131, 235, 328,  
**Misericordia**  
302, 450, 451,  
524**Misericordia de Dios**89, 226, 314,  
337,524

su rostro significa dejarse cautivar por la belleza irresistible de su amor y de su misericordia.

Contemplemos a Cristo, Buen Samaritano, que se agacha hasta el abismo de nuestra miseria para levantarnos de nuestro pecado, que limpia y vena nuestras heridas, que se dona totalmente sin pedirnos nada a cambio (cf. Lc 10,29-37). Cristo, que espera con paciencia nuestro regreso a casa, cuando nos alejamos azotados por las tormentas de la adolescencia y juventud o instigados por el aguijón del mundo y de la carne; y que nos abraza, nos llena de besos y hace fiesta por nosotros, porque estábamos perdidos y hemos vuelto a la vida (cf. Lc 15,11-32). Cristo, el único inocente, que no nos condena ni arroja contra nosotros la piedra de su justicia (cf. Jn 8,1-11). Cristo, que vuelve a mirarnos con amor, como el primer día de nuestra llamada, y que sigue confiando en cada uno de nosotros, a pesar de que el canto del gallo haya anunciado muchas veces nuestra traición (cf. Mc 14,66-72; Jn 21,15-19).

**Cantos sugeridos**

Con Vos

[https://goo.gl/4JC](https://goo.gl/4JC9pv)[9pv](https://goo.gl/4JC9pv)

Después de caer

<https://goo.gl/uS>[WIZN](https://goo.gl/uS)

Es maravilloso, es emocionante contemplar este amor y misericordia de Dios sobre cada uno de nosotros; su sola experiencia es suficiente para cambiar nuestra vida para siempre. El amor de Dios nos confunde. Nos cuesta pensar que Dios pueda amarnos sin límites y para siempre; que su perdón nos llegue puro y fresco, aunque sí sepamos lo que hacemos; que nos siga perdonando, incluso si nosotros no perdonamos a los que nos ofenden. Él no nos trata como merecemos; su amor no es como el nuestro, limitado, voluble, interesado. Él perdona todo y para siempre. Él nos conoce perfectamente y, aunque cometamos el peor de los pecados, nunca se avergonzará de nosotros. Así es Dios: «Aunque pequemos, tuyos somos, porque conocemos tu poder» (Sab 15,2). Incluso en el pecado seguimos siendo sus hijos y podemos acudir a Él como Padre.

Sólo quien ha contemplado y meditado, quien ha experimentado personalmente este amor y misericordia de Dios es capaz de vivir en permanente paz, de levantarse siempre sin desalentarse, de tratar a los demás con el mismo amor, la misma comprensión y paciencia con la que Dios le ha tratado.

No nos engañemos, sólo quien vive reconciliado con Dios puede reconciliarse, también, consigo mismo y con los demás. Y para el cristiano el sacramento del perdón «es el camino ordinario para obtener el perdón y la remisión de sus pecados graves cometidos después del Bautismo» (Reconciliación y Penitencia, 31).

**La paz interior fruto del perdón**

La paz que nace del perdón sacramental es fuente de serenidad y equilibrio incluso emocional y psicológico. ¡Cuántas personas he encontrado en mi camino que, como la mujer hemorroísa del evangelio (cf. Mc 5,25-34), han consumido su fortuna, lo mejor de su tiempo y de sus energías, buscando en las estrellas la

**Conversión**11,25  
**Misericordia**  
20, 80, 104, 109,  
164, 227**Misericordia divina**20  
**Obras de misericordia**  
164s, 276.

**Paz**66, 115, 164,  
282, 284, 327,  
370, 395, 396,  
**398,436****Paz interior**38,159, 233,  
245, 311, 393,  
494, 503,  
504,517

respuesta a sus problemas, o recurriendo a sofisticadas técnicas médicas o de introspección psicológica que, bajo una apariencia científica, han explotado la debilidad de esas personas, dejándolas más vacías y destrozadas que al inicio! No mediando un caso patológico o un problema estructural de personalidad, la verdad de nosotros mismos y la solución a nuestros problemas la encontraremos únicamente en la fuerza curativa que emana de Cristo, cuando se le «toca» con la fe y el amor.

La psicología y las ciencias humanas pueden apoyar o acompañar este proceso de conversión interior, sobre todo ante problemas especialmente complejos o ante casos de personalidades frágiles, pero nunca podrán sustituir ni mucho menos pretender dar una respuesta a aquello que únicamente se puede solucionar con el poder de Dios, pues sólo Él puede perdonar los pecados (cf. Mc 2,6-12).

No duden del perdón infinito de Dios. Dejen que Él transforme sus vidas, que su amor y misericordia sea el objeto permanente de su contemplación y de su diálogo con Él. No se cansen de pedir todos los días la gracia sublime del conocimiento y de la experiencia personal de este amor. Cultiven en su corazón la memoria de la infinita misericordia de Dios frente a sus faltas y pecados; se darán cuenta de que habrá siempre más motivos para agradecer que para pedir perdón.

## Actuamos

Te proponemos que invites a los jóvenes a buscar un momento de diálogo con algún integrante de tu familia o amigo con el que tengan un conflicto, que pidas perdón o disculparla en caso que ella te haya lastimado. Si notas que en tu grupo hay algún conflicto también podrían buscar un momento propicio para dar testimonio del perdón.

## Celebramos

Tómalo directamente del libro (página 30)



La paz exige cuatro condiciones esenciales: Verdad, justicia, amor y libertad.

-San Juan Pablo II





# Creo, luego soy (miércoles santo)

**Objetivo:** Descubrir que, para ser cristiano, es necesario creer en Cristo, y responderle a través de un proceso de encuentro y conversión, donde él sea el sentido de nuestra vida.

## Oramos juntos

Se lleva a los jóvenes hasta un lugar diferente al de la reunión, se les pide que se sienten y cierren los ojos. Se les pedirá que abran una mano y se les dará una hojita (en la que estará escrito las frases del coro1 o coro2 según sea el caso y que repetirán por coros), diciéndoles que la agarren bien.

Por parejas, sin que ellos abran los ojos, se les conducirá hasta otro sitio, si es posible hacia la capilla, indicándoles que se sienten y mantengan los ojos cerrados. A propósito, durante el trayecto, a cada momento se le pedirá que no abran los ojos que confíen, se les llevará por donde haya algún escalón o vueltas diciéndoles que tengan cuidado, o si el suelo es irregular se les irá indicando.

## Para contemplar

Otras citas bíblicas que te pueden ayudar. Además de las que se encuentran en el libro.

## Vemos nuestra realidad

Para ayudar a dar respuesta a la pregunta que plantea el libro: “¿Qué significa creer?”, te invitamos a proyectar el siguiente video de YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=pLYuJThPa0A>

Posterior a esto, se invitará a los jóvenes a reflexionar en silencio en qué momentos de su vida han dejado de creer, o qué acciones y comportamientos han sido prueba de que dudaron y dejaron de poner su fe y confianza en Dios.

## Pensamos

### Creer no es individualista

Pero, añade el Papa, explicando cómo se origina la fe personal, “este creer no es el resultado de mi reflexión solitaria, no es el producto de mi pensamiento, sino que es el resultado de una relación, de un diálogo en el que hay un escuchar, un recibir, y un responder”. Es el resultado de la relación con Jesús: “Este creer es el comunicarse con Jesús, el que me hace salir de mi ‘yo’, encerrado en mí mismo,

Ley y la fe  
Gal. 3,1-14 la  
Fe y obras  
Sant. 2,14-26  
La fuerza de la  
fe.  
Efe. 3:16-17  
Salvación por  
la fe  
Mc. 11:24



Fe  
160  
Credo  
287  
Creencias  
42, 297

para abrirme al amor de Dios Padre". Y hay que entender esa relación mirando cómo es en realidad: "Es como un renacimiento en el que me descubro unido no solo a Jesús, sino también a todos aquellos que han caminado y caminan por el mismo camino". Pues bien, este nuevo nacimiento que comienza con el Bautismo, se prolonga luego a lo largo de la vida.

La fe me viene por la Iglesia, mi fe sólo existe en "nuestra fe"

En consecuencia: "No puedo construir mi fe personal en un diálogo privado con Jesús, porque la fe me ha sido dada por Dios a través de una comunidad de creyentes que es la Iglesia, y por lo tanto me inserta en la multitud de creyentes, en una comunidad que no solo es sociológica, sino que está enraizada en el amor eterno de Dios, que en Sí mismo es comunión del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, que es Amor trinitario". Dicho brevemente: "Nuestra fe es verdaderamente personal, solo si es a la vez comunitaria: puede ser 'mi fe', solo si vive y se mueve en el 'nosotros' de la Iglesia, solo si es nuestra fe, nuestra fe común en la única Iglesia".

En efecto. Es claro que –como creemos– la vida cristiana es un vivir juntos con Cristo. Por tanto, la fe, que es participar de la mirada de Cristo sobre la realidad, sólo puede ser viva en cada uno en la medida en que participa de esa misma mirada. La fe no nos quita nuestra personalidad, sino que la dota de una mayor profundidad de conocimiento y de capacidad para amar.

De hecho, continúa Benedicto XVI, esto es lo que se manifiesta el domingo en la misa: rezamos el "Credo" en primera persona, pero al mismo tiempo lo hacemos junto con los demás en confesando la única fe de la Iglesia. De esa manera, "ese 'creo' pronunciado individualmente, se une al de un inmenso coro en el tiempo y en el espacio, en el que todos contribuyen, por así decirlo, a una polifonía armoniosa de la fe". Y esto, apunta el Papa, es lo que quiere decir el Catecismo de la Iglesia Católica (n. 181) cuando afirma que "creer es un acto eclesial", y explica el mismo texto: "La fe de la Iglesia precede, engendra, conduce y alimenta nuestra fe. La Iglesia es la Madre de todos los creyentes". Por eso decía San Cipriano: "Nadie puede tener a Dios por Padre si no tiene a la Iglesia por Madre". En síntesis, resume el Papa, "la fe nace en la Iglesia, conduce a ella y vive en ella".

### La Iglesia es madre donde la fe vive y se transmite

La Iglesia es también –como una madre que siempre da vida– el ámbito donde la fe se transmite. En Pentecostés, el Espíritu Santo desciende sobre los discípulos y les da la fuerza para proclamar el núcleo de la fe cristiana: Cristo es el Hijo de Dios que ha muerto en la Cruz y ha resucitado para nuestra salvación (cf. Hch., cap. 2). Y muchos se convierten y son bautizados. "Así –muestra el Papa Ratzinger de un modo que gusta desde hace mucho tiempo utilizar–, comienza el camino de la Iglesia, comunidad que lleva este anuncio en el tiempo y en el



SÚPER

RECOMENDADO:

Catholic link  
Español



No se vive sin la fe. La fe es el conocimiento del significado de la vida humana. La fe es la fuerza de la vida. Si el hombre vive es porque cree en algo..

-Leon Tolstoi

El hombre es  
"capaz" de Dios

3-6

¿Por qué  
podemos creer?

2

Creo en Dios

Padre

30-70

Creo en Jesucristo

71-112

Creo en el Espíritu  
Santo

113-120

Creo en la Santa  
Iglesia católica

121-145

Creo en el perdón  
de los pecados

150-151

Creo en la vida  
eterna

156-165

Dios nos sale al  
encuentro

7-19

Los hombres  
responden a Dios

20-25

espacio, comunidad que es el Pueblo de Dios basado sobre la nueva alianza gracias a la sangre de Cristo, y cuyos miembros no pertenecen a un determinado grupo social o étnico, sino que son hombres y mujeres provenientes de cada nación y cultura". Este pueblo es una familia universal: "Es un pueblo "católico", que habla lenguas nuevas, universalmente abierto a acoger a todos, más allá de toda frontera, haciendo caer todas las barreras" (cf. Col. 3,11).

Por tanto, la Iglesia es el "lugar" donde nace la fe, donde la fe se transmite y donde se celebra y vive, nos libera de la esclavitud del pecado y nos hace hijos de Dios; y "al mismo tiempo, estamos inmersos en comunión con los demás hermanos y hermanas en la fe, con todo el Cuerpo de Cristo, sacándonos fuera de nuestro aislamiento". Así lo dice el Concilio Vaticano II: "Fue voluntad de Dios el santificar y salvar a los hombres, no aisladamente, sin conexión alguna de unos con otros, sino constituyendo un pueblo, que le confesara en verdad y le sirviera santamente" (Const. Dogm. Lumen Gentium, 9).

### **Esta es nuestra fe, la fe de la Iglesia: donde mi fe crece y madura**

Y por eso el celebrante del bautismo, al concluir las promesas en las que expresamos la renuncia al mal y repetimos "creo" a las verdades de la fe, dice: "Esta es nuestra fe, esta es la fe de la Iglesia que nos gloriamos de profesar en Cristo Jesús Nuestro Señor". Esta es la fe que transmite la Iglesia (en una "Tradición" viva) con la proclamación de la Palabra de Dios, la celebración de los sacramentos y la vida cristiana. El Concilio Vaticano II afirma que la Iglesia, "en su doctrina, en su vida y en su culto transmite a todas las generaciones todo lo que ella es, todo lo que ella cree" (Dei Verbum, n. 8).

Finalmente, vuelve Benedicto XVI al principio de su argumentación, precisando que la Iglesia no es sólo el "lugar" donde nace la fe y se transmite, sino también "donde la fe personal crece y madura". Por eso el Nuevo Testamento llama "santos" al conjunto de los cristianos: no porque todos tuvieran ya las cualidades para ser declarados santos, sino porque, por la fe, estaban llamados a iluminar a los demás, acercándolos a Jesucristo.

"Y esto –sostiene el Papa– también vale para nosotros: un cristiano que se deja guiar y formar poco a poco por la fe de la Iglesia, a pesar de sus debilidades, sus limitaciones y sus dificultades, se vuelve como una ventana abierta a la luz del Dios vivo, que recibe esta luz y la transmite al mundo". Y recoge estas palabras de Juan Pablo II: "La misión renueva la Iglesia, refuerza la fe y la identidad cristiana, da nuevo entusiasmo y nuevas motivaciones. ¡La fe se fortalece dándola!" (enc. Redemptoris missio, n. 2).



## Actuamos

Se puede invitar a los jóvenes a que se comprometan durante toda la semana a encontrar un signo que les recuerde la presencia de Jesús, puede ser una pulsera, una cruz, una imagen en la cartera o billetera o una imagen de fondo de su celular y, cada vez que la vean que hagan una oración por su comunidad parroquial y por su familia, de igual manera se les puede invitar a ayudar a su comunidad parroquial en algún servicio, para que vivan su fe en la comunidad parroquial.

### Cantos sugeridos

Razones de fe

[https://goo.gl/C1v](https://goo.gl/C1vqL4)

[qL4](https://goo.gl/C1vqL4)



## Celebramos

Tomado directamente del libro en la página 37 y 38