

Dale
VIDA
a tu vida



**Materiales
Complementarios**
Encuentros 1 al 5

2
Libro

YO, ¿SOLO?

Objetivo: Descubrir quiénes somos, para entender y encauzar nuestras relaciones con los demás.

Oramos juntos



En este primer encuentro del libro 2, se pretende que el joven tome conciencia de sí mismo como un ser individual, que ha sido diseñado por y con amor y está llamado a realizarse como persona en sus relaciones con los demás. Para la disposición de la oración te sugerimos adecuar un pequeño espacio donde coloquen fotos de los encuentros anteriores a manera de collage con un cuadro de Cristo Joven al centro. Puedes seguir la modalidad de presentación que propone el libro o bien te sugerimos que cada participante de manera rápida dibuje una caricatura de sí mismo y presente su caricatura señalando sus características y cualidades personales; al término de la presentación se depositarán en una urna y cada quien tomará una diferente a la suya. Se les leerá la cita bíblica propuesta en el texto. Después de leerla cada integrante, hará una breve oración de agradecimiento por la persona representada en la caricatura que tiene en sus manos. Un canto sugerido para terminar es "Dios te hizo tan bien" de Mauricio Alen con Itala Rodríguez. Se propone terminar con un padre nuestro y un ave maría.

Dios te hizo tan bien Mauricio Alen ft. Itala Rodríguez
<https://www.youtube.com/watch?v=CvMfvUJsYmE>



Para contemplar

Es primordial que, en este encuentro, se haga hincapié en el conocimiento personal que lleva al joven a relacionarse bien con Dios, consigo mismo y con los demás. Vivimos en una sociedad que desvaloriza al ser humano, de hecho, hoy muchos jóvenes enfrentan realidades adversas que los llevan a aislarse y olvidarse de su propio valor y lo importante que son para su familia y su comunidad.

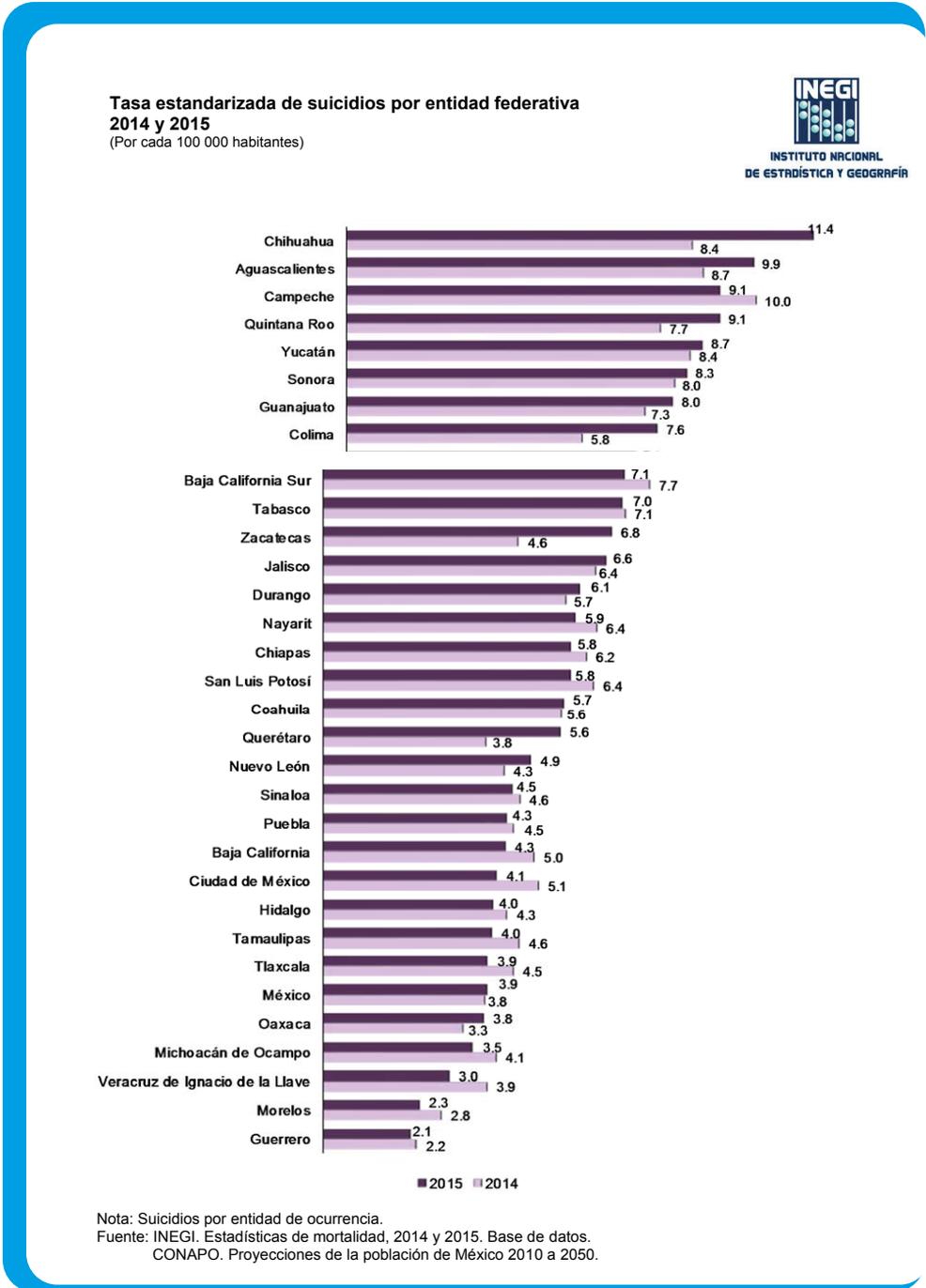
La persona humana solo puede sobrevivir y desarrollarse con la ayuda de los demás. Ser hombre no solo es vivir en una buena relación con Dios, sino que hay que procurar además tener una buena relación con los otros. El comienzo de todo es la familia, después viene el círculo de amigos y, finalmente, la sociedad entera. Es fundamental para la naturaleza humana que fuéramos creados como hombre y mujer (Gén 2, 23) DoCat N.48

Un problema mundial, nacional y sobre todo de esta región de Yucatán es el gran aumento de suicidios no solo de adultos sino también de jóvenes.

Durante los primeros cinco meses del año se confirmaron 109 suicidios en Yucatán, lo que representa un aumento del 18.4 % en comparación al mismo periodo del año 2017.

La Subdirección de Salud Mental informó que contabilizó en ese mismo lapso, pero del año 2017, 84 casos; un incremento de 18.4%. En total, en todo 2017 se registraron 190 hechos de este tipo en Yucatán, por lo que los indicadores señalan que el número de casos representa una tendencia a la alza.

A continuación, se te presenta una tabla en donde se registra la tasa de suicidios a nivel nacional en el 2015.



Vemos nuestra realidad

Antes de que los jóvenes respondan el test de "Mi relación con los demás" se te propone realizar una técnica que seguro ayudará mucho. Esta técnica es muy recomendada para el conocimiento de uno mismo y las relaciones que se dan entre las personas. Se sugiere que antes de realizar el ejercicio, se les pueda dar una breve introducción acerca de lo que es la ventana de Johari y posteriormente realizar la actividad tal cual como se describe más adelante. Cabe aclarar que, aunque se les explicará la totalidad de esta técnica, solamente se recuperará información personal que sirva para responder a la primera parte de la ventana.



Dinámica: Mi ventana de Johari

La Ventana de Johari es una herramienta muy útil para el análisis de uno mismo, y la gran ventaja es que se puede aplicar en cualquier área de la vida (con la familia, amigos, en el trabajo, compañeros de clase, etc.) Se trata de un sencillo modelo que ayuda a comprender la forma en que procesamos la información y cómo varía la percepción que tenemos de nosotros mismos y de los demás.



Desarrollo de la actividad

1. introducción:

¿Qué es la ventana de Johari?

La "ventana de Johari" es un esquema que trata de presentar el proceso de "dar y recibir feedback"; sirve de ayuda para tener una idea de muchas conductas y puede ofrecer soluciones para hacer frente a las relaciones interpersonales. El modelo es una expresión de comunicación mediante el cual se da o recibe información sobre los demás y sobre uno mismo.

¿Cuál es su finalidad?

Explicar las relaciones interpersonales y del grupo, y como contribuyen esas relaciones a cambiar la ventana de cada uno.



i tomamos las cuatro áreas o cuadrantes en sentido vertical (columnas) o en sentido horizontal (franjas), las dos columnas representan el yo, y las dos franjas representan el grupo. La primera columna contiene «lo que yo sé respecto de mí»; la segunda, «lo que desconozco respecto de mí»; la franja superior contiene «lo que los demás (el grupo) saben respecto de mí»; la franja inferior contiene «lo que los demás (el grupo) desconocen respecto de mí». Las informaciones contenidas en dichas franjas y columnas no son estáticas, sino que se desplazan de un cuadrante a otro, en la medida en que varían dentro del grupo el grado de confianza recíproca y el intercambio de «feedback» (retroalimentación o ida y vuelta). Como resultado de dicho movimiento, el tamaño y el formato de los respectivos cuadrantes experimentarán otras tantas modificaciones en el interior de la ventana.

1. Área libre: El primer cuadrante (espacio superior izquierdo) es el único claro y libre. En él se encuentran las experiencias y los datos conocidos por la propia persona y por quienes la rodean. Es un área que se caracteriza por el intercambio libre y abierto de informaciones entre el yo y los demás. En ella, el comportamiento es público y accesible a todos. Por ejemplo: nuestro modo de trabajar en cualquier actividad que desempeñemos, nuestra manera habitual de comportarnos, etc.

2. Área ciega: En la parte superior derecha hay una zona denominada «Área ciega» que contiene informaciones respecto de nuestro «yo» que nosotros ignoramos, pero que son conocidas por los demás. Es lo que nuestros amigos saben de nosotros, más que lo que nos dicen. Al comenzar nuestra participa-

ción en un grupo, comunicamos todo tipo de informaciones de las que no somos conscientes, pero que son observadas por las restantes personas del grupo. Por ejemplo: nuestra manera de actuar, nuestro modo de hablar, nuestro estilo de relacionarnos, etc.

3. Área oculta (o privada): El espacio inferior izquierdo, es decir, el área oculta para los demás contiene informaciones que uno mismo sabe respecto de sí, pero que son desconocidas por el grupo. Es en esta área donde se encuentra gran parte de lo que conocemos de nosotros mismos y que ocultamos a los demás. Tenemos miedo de que, si el grupo llegara a saber nuestros sentimientos, percepciones y opiniones respecto del propio grupo o de sus integrantes, o respecto de nosotros mismos, tal vez el grupo podría rechazarnos, atacarnos o ejercer respecto de nosotros algún tipo de acción. Suponemos que, si reveláramos nuestros sentimientos, pensamientos y reacciones, los integrantes del grupo podrían juzgarnos de manera negativa. Sin embargo, a menos que revelemos algo sobre nosotros y verifiquemos si es cierta nuestra suposición, no tendremos posibilidad de saber cómo van a reaccionar realmente los integrantes del grupo. Es decir, que, si no asumimos ciertos riesgos, jamás sabremos nada acerca de la realidad o la irrealidad de nuestras suposiciones. Por otra parte, también tratamos de mantener el secreto cuando nos motiva el deseo de controlar o manipular a los demás.

4. El área desconocida: El cuadrante de la parte inferior derecha representa aquellos factores de nuestra personalidad de los que no somos conscientes y que también son desconocidos para las personas que se relacionan con nosotros. Es el área de nuestras motivaciones inconscientes; área que representa nuestro aspecto «desconocido» o «inexplorado» y que puede incluir cosas como la dinámica interpersonal, acontecimientos de nuestra primera infancia, potencialidades latentes y recursos aún por descubrir.

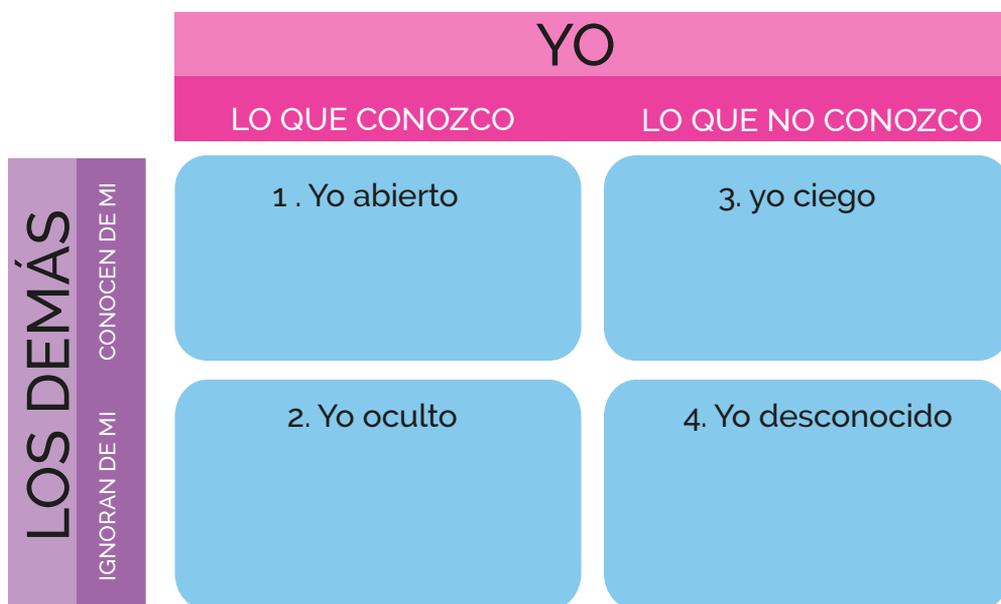
Lo que la «Ventana de Johari» trata de explicar es cómo deben procurar tolerarse mutuamente estas diferencias en las distintas áreas de nuestra personalidad, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales, a través del conocimiento de uno mismo y de los demás; e intenta explicarlo de la manera siguiente: El entrecruce de las líneas muestra cuál es la situación al comenzar el proceso de relación, en orden a ampliar el «área libre», la cual, a medida que se va ampliando gracias a una mayor comunicación, hace que se reduzcan las restantes áreas. Y lo ideal es que la mencionada «área libre» vaya precisamente ampliando su radio de acción, de forma que se reduzca al mínimo el «área desconocida», tanto de los demás como de nosotros mismos.

El facilitador entrega a cada participante un ejemplar de la gráfica que aparece más adelante.

Siguiendo la estructura de La Ventana de Johari, escribamos sobre el "Área Abierta"; donde se incluye todo lo que conocemos de nosotros mismos y lo que los demás conocen de nosotros (donde la información y el comportamiento es público y accesible a todos). - Las cosas que son evidentes: sexo, edad, nombre, cualidades externas, formas de realizar mis actividades cotidianas, mi comportamiento habitual, etc. - También todo aquello que comunicamos sin dificultad a los demás: sentimientos, ideas, opiniones públicas, gustos, etc.

Los demás apartados se pedirá que sean respondidos de modo personal en otro momento para una mayor intimidad de la información escrita.

Mi ventana de Johari



YO ABIERTO: Lo que yo conozco de mí y lo que los demás también conocen, aspectos evidentes: sexo, edad, modo de vivir, lo que comunicamos: sentimientos, ideas, gustos.

YO OCULTO: Lo que yo conozco de mí y lo que los demás ignoran, son las experiencias íntimas vividas, percepciones o creencias que preferimos no comunicar. Debemos reducir esta zona a favor de la primera.

YO CIEGO: Lo que yo desconozco de mí y lo que los demás conocen de mí, por ejemplo nuestra manera de hablar, nuestro estilo de relacionarnos, nuestra manera de actuar y reaccionar.

YO DESCONOCIDO: Lo que yo desconozco de mí y lo que los demás también desconocen. Hacen parte del inconsciente: vivencias reprimidas u olvidadas.

Pensamos: Además de los puntos propuestos en el libro acerca de la importancia de las relaciones humanas, titulado "Juntos como hermanos", se te ofrece este pequeño apartado sobre una habilidad sumamente importante al momento de entrar en relación con los demás: la asertividad. Se sugiere que lo abordes con los jóvenes a través de una presentación por medio de diapositivas.

El más importante: yo

Es imposible amar a otra persona si uno no es capaz de aceptarse, apreciarse y amarse a sí mismo. Hay quienes dicen que es imposible amar a otra persona si uno no es capaz de aceptarse, apreciarse y amarse a sí mismo. Dicha afirmación pone en relieve la importancia que tiene la autoestima, como fundamento para poder desarrollar una relación de pareja, basada en el amor. Si la autoestima es tan importante, ¿cómo podemos desarrollarla? Hay autores que afirman que la práctica de la asertividad es uno de los mejores medios para desarrollar y afianzar la autoestima.

Ahora bien, ¿Qué es asertividad?

La palabra asertividad, tiene su origen en el latín "aserto", que significa: afirmar, sostener y dar por cierta y asentada una cosa. Dicha palabra, es "assert" para las personas de habla inglesa y su significado en dicha lengua puede ser traducido como: expresar con fuerza, afirmar algo en forma positiva y con plena seguridad. Su significado en español puede ser definido como: aprender a enfrentar los problemas, conflictos de la vida y las relaciones con la gente involucrada en dicho problema y conflicto. En otras palabras, significa: saber relacionarnos con las personas y con el mundo que nos rodea, reconociendo lo que somos y aceptándolo, sin tener que justificarnos

¿Quiénes son asertivos?

La persona que es verdaderamente asertiva, se distingue por cuatro características básicas:

- Siente una gran libertad para manifestarse, para expresar lo que es, lo que piensa, lo que siente y quiere.
- Es capaz de comunicarse con facilidad y libertad con cualquier persona, sea ésta extraña o conocida y su comunicación se caracteriza por ser

directa, abierta y franca.

- En todas sus acciones y manifestaciones se respeta a sí misma y acepta sus limitaciones, tiene siempre presente su propio valor y desarrolla su autoestima, es decir se aprecia y se quiere a sí misma, tal como es.

- Su vida tiene un enfoque activo, pues sabe lo que quiere y trabaja para conseguirlo, haciendo lo necesario para que las cosas sucedan, en vez de esperar pasivamente a que éstas sucedan por arte de magia.

Por: Jorge Zuloaga.
Artículo de Desarrollo y Formación Familiar A.C.

Actuamos

Para este momento, se propone realizar un breve ejercicio para valorar las actitudes positivas y actitudes a mejorar de los integrantes del grupo. La siguiente actividad se titula el abanico.

Se le repartirá a cada integrante una hoja de color en la cual escribirán su nombre en el extremo superior de la misma. Debajo de su nombre dividirán la hoja en dos partes, colocando el título aspectos positivos, aspectos a mejorar. Posteriormente, formados en círculo, se irán pasando las hojas de cada uno y colocarán en cada columna un aspecto positivo y otro a mejorar y después lo doblarán para que no se vea para ir formando un abanico.

Al finalizar esta pequeña actividad, cada integrante leerá lo que le escribieron y subrayará 3 actitudes positivas y 3 actitudes a mejorar, las cuales ofrecerá en el momento de celebrar.

Celebrar: Se realizará tal y como está en el libro 2. Solamente que se agradecerá por las actitudes positivas y se pedirá por las actitudes a mejorar.



EL MUNDO JUVENIL

Objetivo: Descubrir la presencia de Dios en el mundo y el llamado que nos hace ser protagonistas en la transformación de nuestro entorno.



Oramos juntos

Además de la guía para la oración inicial propuesta en el libro, se considera oportuno que también, se pueda orar por el medio ambiente y las acciones que hemos de realizar para cuidar, valorar y proteger nuestro mundo. Por tanto, te ofrecemos este otro esquema de oración.

Situados en algún lugar al aire libre, se les pide a los jóvenes que se sienten en el suelo y durante 3 minutos escuchen y disfruten todo lo que hay a su alrededor. Después del tiempo determinado se les pondrá el canto "Dios está aquí", mientras escuchan se les pedirá que cierren los ojos.

Al término del canto, se les pedirá que abran los ojos y compartan qué experimentaron al escuchar la letra y estar al aire libre. Quien guía la oración deberá hacer referencia a lo bello que es estar en contacto con la naturaleza, que muchas veces nos olvidamos de lo que la naturaleza nos brinda a nuestro alrededor y que en la naturaleza también encontramos a Dios.

Posteriormente se les entregará la oración del Papa Francisco que expone en su encíclica Laudato Sí, la cual tiene como tema el cuidado del medio ambiente. Después de leerla se termina con un Ave María.

Oración por la tierra



Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza.

Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a nadie. Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción. Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y

de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita. Gracias porque estás con nosotros todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz. Amén.

Para contemplar

Como apoyo te proporcionamos los dos primeros artículos de la Encíclica del Papa Francisco sobre el medio ambiente, te sugerimos leerla ya que es muy interesante toda la reflexión que el Papa hace del cuidado de nuestra tierra. Te puede servir para compartir en el momento de la oración inicial.



http://w2.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

ENCÍCLICA "LAUDATO SI"

1. «Laudato si', mi' Signore» – «Alabado seas, mi Señor», cantaba san Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: «Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba»

2. Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto» (Rm 8,22). Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura

También puedes consultar en el DOCAT donde aborda el tema de la ecología desde diversos ámbitos de la vida humana.

Vemos nuestra realidad

En este momento, lo importante es darse cuenta lo que los jóvenes realizan cotidianamente y su postura ante el mundo. Por tanto, es necesario indagar lo que ellos hacen, piensan y creen. Sin embargo, también es primordial conocer



Artículos
229, 238-ss

qué imagen tiene la sociedad del joven y qué esperan de ellos como ciudadanos y agentes de cambio. Para ello además de entrevistar a jóvenes te sugerimos entrevistar a 5 adultos que puedan dar su opinión acerca de la juventud. A continuación, se desglosan las preguntas guía.

- ¿Cuáles son las actividades que más realizan los jóvenes?
- ¿Cuál es el gran problema o desafío de la juventud?
- ¿Qué espera de los jóvenes?
- ¿Cree que los jóvenes tienen presente a Dios en sus vidas?
- ¿Cómo ve en un futuro a la juventud?

Para compartir los datos recabados en las encuestas, se sugiere que se realice de modo creativo, a través de la construcción de papelógrafos donde los jóvenes deberán plasmar las respuestas de sus entrevistados.

Pensamos



para este momento, es necesario que los jóvenes tomen conciencia que son artífices del cambio social. Esta era, depende de ellos y de lo que realicen en favor del mundo y de la sociedad. No basta con no hacer el mal, sino que es imprescindible hacer el bien, buscar la propia misión dentro del mundo a través de la vocación para participar activamente como protagonista de la instauración del Reino de Dios. Por ello te compartimos un documento del Papa Francisco dirigido a los jóvenes, con motivo del Sínodo de los Obispos "Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional".

CARTA DEL SANTO PADRE FRANCISCO A LOS JÓVENES CON OCASIÓN DE LA PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO PREPARATORIO DE LA XV ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DEL SÍNODO DE LOS OBISPOS

Tengo el agrado de anunciarles que en el mes de octubre del 2018 se celebrará el Sínodo de los Obispos sobre el tema «Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional». He querido que ustedes ocupen el centro de la atención porque los llevo en el corazón. Precisamente hoy se presenta el Documento Preparatorio, que les ofrezco como una "guía" para este camino.

Me vienen a la memoria las palabras que Dios dirigió a Abrahán: «Vete de tu tierra, de tu patria y de la casa de tu padre a la tierra que yo te mostraré» (Gen 12,1). Estas palabras están dirigidas hoy también a ustedes: son las palabras de un Padre que los invita a "salir" para lanzarse hacia un futuro no conocido pero prometedor de seguras realizaciones, a cuyo encuentro Él mismo los acompa-



ña. Los invito a escuchar la voz de Dios que resuena en el corazón de cada uno a través del soplo vital del Espíritu Santo.

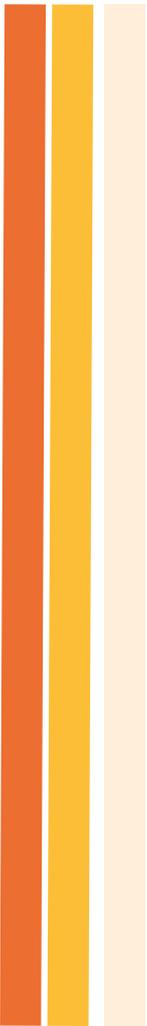
Cuando Dios le dice a Abrahán «Vete», ¿qué quería decirle? Ciertamente no le pedía huir de los suyos o del mundo. Su invitación fue una fuerte provocación para que dejase todo y se encaminase hacia una tierra nueva. Dicha tierra, ¿no es acaso para ustedes aquella sociedad más justa y fraterna que desean profundamente y que quieren construir hasta las periferias del mundo?

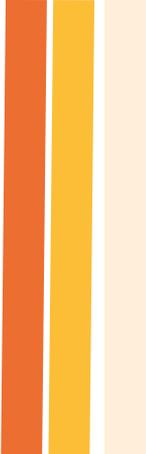
Sin embargo, hoy, la expresión «Vete» asume un significado diverso: el de la prevaricación, de la injusticia y de la guerra. Muchos jóvenes entre ustedes están sometidos al chantaje de la violencia y se ven obligados a huir de la tierra natal. El grito de ellos sube a Dios, como el de Israel esclavo de la opresión del Faraón (cfr. Es 2, 23).

Deseo también recordarles las palabras que Jesús dijo un día a los discípulos que le preguntaban: «Rabbi [...] ¿dónde vives?». Él les respondió: «Venid y lo veréis» (Jn 1,38). También a ustedes Jesús dirige su mirada y los invita a ir hacia Él. ¿Han encontrado esta mirada, queridos jóvenes? ¿Han escuchado esta voz? ¿Han sentido este impulso a ponerse en camino? Estoy seguro que, si bien el ruido y el aturdimiento parecen reinar en el mundo, esta llamada continua a resonar en el corazón de cada uno para abrirlo a la alegría plena. Esto será posible en la medida en que, a través del acompañamiento de guías expertos, sabrán emprender un itinerario de discernimiento para descubrir el proyecto de Dios en la propia vida. Incluso cuando el camino se encuentre marcado por la precariedad y la caída, Dios, que es rico en misericordia, tenderá su mano para levantarlos.

En Cracovia, durante la apertura de la última Jornada Mundial de la Juventud, les pregunté varias veces: «Las cosas, ¿se pueden cambiar?». Y ustedes exclamaron juntos a gran voz «¡sí!»". Esa es una respuesta que nace de un corazón joven que no soporta la injusticia y no puede doblegarse a la cultura del descarte, ni ceder ante la globalización de la indiferencia. ¡Escuchen ese grito que viene de lo más íntimo! También cuando adviertan, como el profeta Jeremías, la inexperiencia propia de la joven edad, Dios los estimula a ir donde Él los envía: «No les tengas miedo, que contigo estoy para salvarte» (Jer 1,8).

Un mundo mejor se construye también gracias a ustedes, que siempre desean cambiar y ser generosos. No tengan miedo de escuchar al Espíritu que les sugiere opciones audaces, no pierdan tiempo cuando la conciencia les pida arriesgar para seguir al Maestro. También la Iglesia desea ponerse a la escucha de la voz, de la sensibilidad, de la fe de cada uno; así como también de las dudas y las críticas. Hagan sentir a todos el grito de ustedes, déjenlo resonar en las comunidades y háganlo llegar a los pastores. San Benito recomendaba a los abades consultar también a los jóvenes antes de cada decisión importante, porque «muchas veces el Señor revela al más joven lo que es





mejor» (Regla de San Benito III, 3).

Así, también a través del camino de este Sínodo, yo y mis hermanos Obispos queremos contribuir cada vez más a vuestro gozo (cfr. 2 Cor 1,24). Los proteja María de Nazaret, una joven como ustedes a quien Dios ha dirigido su mirada amorosa, para que los tome de la mano y los guíe a la alegría de un iheme aquí! pleno y generoso (cfr. Lc 1,38).

Con paternal afecto

Franciscus

Actuamos

Al redescubrirse protagonistas y agentes de cambio, los jóvenes participantes están llamados a responder a su propia realidad. Para animarlos a realizar acciones concretas, te sugerimos organizar con ellos un momento de labor ecológica en su comunidad, ya sea recogiendo basura, recolectando plástico y venderlo para adquirir despensas para los más necesitados o limpiar algún parque cercano a la parroquia.

Celebramos

Al término del momento del actuar se les propone ésta última oración para agradecer por el mundo que Dios ha regalado al hombre.

Oración cristiana con la creación

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,
que salieron de tu mano poderosa.

Son tuyas,
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.
Alabado seas.

Hijo de Dios, Jesús,
por ti fueron creadas todas las cosas.
Te formaste en el seno materno de María,
te hiciste parte de esta tierra,
y miraste este mundo con ojos humanos.
Hoy estás vivo en cada criatura
con tu gloria de resucitado.
Alabado seas.



Espíritu Santo, que con tu luz
orientas este mundo hacia el amor del Padre
y acompañas el gemido de la creación,
tú vives también en nuestros corazones
para impulsarnos al bien.
Alabado seas.

Señor Uno y Trino,
comunidad preciosa de amor infinito,
enséñanos a contemplarte
en la belleza del universo,
donde todo nos habla de ti.
Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud
por cada ser que has creado.
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos
con todo lo que existe.

Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres de esta tierra,
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.
Ilumina a los dueños del poder y del dinero
para que se guarden del pecado de la indiferencia,
amen el bien común, promuevan a los débiles,
y cuiden este mundo que habitamos.
Los pobres y la tierra están clamando:
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,
para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor,
para que venga tu Reino
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.
Alabado seas.
Amén.

Objetivo: Reconocer, aceptar y valorar la importancia de la familia en nuestro desarrollo como jóvenes, para propiciar una familia más unida y armónica.

Oramos juntos



Se te recomienda que para este momento se pueda preparar un pequeño altar donde se tenga un cuadro o imagen de la Sagrada Familia. En un ambiente de silencio, se les pedirá a los jóvenes que se dispongan a ese momento de oración. Se les pone la canción la Familia Sagrada de Jésed. Al término de la canción, se les leerá el pasaje evangélico Lc 2, 1-21. Al término de la proclamación del evangelio se les pedirá que escriban una oración de petición o agradecimiento por su familia. Para terminar, se puede dejar un espacio para que todos o los que gusten puedan leer las oraciones por sus familias.

Para contemplar



Artículos
229, 238-ss

Te compartimos este link donde encontrarás 10 reflexiones del Papa Francisco sobre la familia.

• <http://es.catholic.net/op/articulos/57112/cat/27/10-reflexiones-del-papa-francisco-sobre-la-familia.html>

• Te sugerimos consultar el DOCAT en su apartado "El fundamento de la Sociedad: La Familia".

• Te sugerimos revisar de igual manera en el YOUCAT



Artículos
86, 138, 139,
368-370.

Algunas citas bíblicas que abordan el tema de la familia

- Gn 2, 24
- Eclo 7, 27-28
- Ex 20,12
- Lc 2, 51-52

A continuación, se te presenta una homilía del Papa Francisco con motivo de la apertura del Sínodo por la familia realizado en el 2015. Aquí el Papa hace una reflexión muy profunda de los grandes problemas de la familia actual.

**SANTA MISA DE APERTURA
DE LA XIV ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DEL SÍNODO DE LOS OBISPOS
HOMILÍA DEL SANTO PADRE FRANCISCO PAPA FRANCISCO**

Basílica Vaticana

XXVII Domingo del Tiempo Ordinario, 4 de octubre de 2015



«Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros su amor ha llegado en nosotros a su plenitud» (1 Jn 4,12).

Las lecturas bíblicas de este domingo parecen elegidas a propósito para el acontecimiento de gracia que la Iglesia está viviendo, es decir, la Asamblea Ordinaria del Sínodo de los Obispos sobre el tema de la familia que se inaugura con esta celebración eucarística.

Dichas lecturas se centran en tres aspectos: el drama de la soledad, el amor entre el hombre y la mujer, y la familia.

La soledad

Adán, como leemos en la primera lectura, vivía en el Paraíso, ponía los nombres a las demás creaturas, ejerciendo un dominio que demuestra su indiscutible e incomparable superioridad, pero aun así se sentía solo, porque «no encontraba ninguno como él que lo ayudase» (Gn 2,20) y experimentaba la soledad.

La soledad, el drama que aún aflige a muchos hombres y mujeres. Pienso en los ancianos abandonados incluso por sus seres queridos y sus propios hijos; en los viudos y viudas; en tantos hombres y mujeres dejados por su propia esposa y por su propio marido; en tantas personas que de hecho se sienten solas, no comprendidas y no escuchadas; en los emigrantes y los refugiados que huyen de la guerra y la persecución; y en tantos jóvenes víctimas de la cultura del consumo, del usar y tirar, y de la cultura del descarte

Hoy se vive la paradoja de un mundo globalizado en el que vemos tantas casas de lujo y edificios de gran altura, pero cada vez menos calor de hogar y de familia; muchos proyectos ambiciosos, pero poco tiempo para vivir lo que se ha logrado; tantos medios sofisticados de diversión, pero cada vez más un profundo vacío en el corazón; muchos placeres, pero poco amor; tanta libertad, pero poca autonomía... Son cada vez más las personas que se sienten solas, y las que se encierran en el egoísmo, en la melancolía, en la violencia destructiva y en la esclavitud del placer y del dios dinero.

Hoy vivimos en cierto sentido la misma experiencia de Adán: tanto poder acompañado de tanta soledad y vulnerabilidad; y la familia es su imagen. Cada vez menos seriedad en llevar adelante una relación sólida y fecunda de amor: en la salud y en la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza, en la buena y en la mala suerte. El amor duradero, fiel, recto, estable, fértil es cada vez más objeto de burla y considerado como algo anticuado. Parecería que las socie-

dades más avanzadas son precisamente las que tienen el porcentaje más bajo de tasa de natalidad y el mayor promedio de abortos, de divorcios, de suicidios y de contaminación ambiental y social

El amor entre el hombre y la mujer

Leemos en la primera lectura que el corazón de Dios se entristeció al ver la soledad de Adán y dijo: «No está bien que el hombre esté solo; voy a hacerle alguien como él que le ayude» (Gn 2,18). Estas palabras muestran que nada hace más feliz al hombre que un corazón que se asemeje a él, que le corresponda, que lo ame y que acabe con la soledad y el sentirse solo. Muestran también que Dios no ha creado al ser humano para vivir en la tristeza o para estar solo, sino para la felicidad, para compartir su camino con otra persona que le sea complementaria; para vivir la extraordinaria experiencia del amor: es decir de amar y ser amado; y para ver su amor fecundo en los hijos, como dice el salmo que se ha proclamado hoy (cf. Sal 128).

Este es el sueño de Dios para su criatura predilecta: verla realizada en la unión de amor entre hombre y mujer; feliz en el camino común, fecunda en la donación recíproca. Es el mismo designio que Jesús resume en el Evangelio de hoy con estas palabras: «Al principio de la creación Dios los creó hombre y mujer. Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y serán los dos una sola carne. De modo que ya no son dos, sino una sola carne» (Mc 10,6-8; cf. Gn 1,27; 2,24).

Jesús, ante la pregunta retórica que le habían dirigido – probablemente como una trampa, para hacerlo quedar mal ante la multitud que lo seguía y que practicaba el divorcio, como realidad consolidada e intangible-, responde de forma sencilla e inesperada: restituye todo al origen, al origen de la creación, para enseñarnos que Dios bendice el amor humano, es él el que une los corazones de un hombre y una mujer que se aman y los une en la unidad y en la indisolubilidad. Esto significa que el objetivo de la vida conyugal no es sólo vivir juntos, sino también amarse para siempre. Jesús restablece así el orden original y originante.

La familia

«Lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre» (Mc 10,9). Es una exhortación a los creyentes a superar toda forma de individualismo y de legalismo, que esconde un mezquino egoísmo y el miedo de aceptar el significado auténtico de la pareja y de la sexualidad humana en el plan de Dios.

De hecho, sólo a la luz de la locura de la gratuidad del amor pascual de Jesús será comprensible la locura de la gratuidad de un amor conyugal único y usque ad mortem.

Para Dios, el matrimonio no es una utopía de adolescente, sino un sueño sin el cual su criatura estará destinada a la soledad. En efecto el miedo de unirse a

este proyecto paraliza el corazón humano

Paradójicamente también el hombre de hoy –que con frecuencia ridiculiza este plan– permanece atraído y fascinado por todo amor auténtico, por todo amor sólido, por todo amor fecundo, por todo amor fiel y perpetuo. Lo vemos ir tras los amores temporales, pero sueña el amor auténtico; corre tras los placeres de la carne, pero desea la entrega total.

En efecto «ahora que hemos probado plenamente las promesas de la libertad ilimitada, empezamos a entender de nuevo la expresión "la tristeza de este mundo". Los placeres prohibidos perdieron su atractivo cuando han dejado de ser prohibidos. Aunque tiendan a lo extremo y se renueven al infinito, resultan insípidos porque son cosas finitas, y nosotros, en cambio, tenemos sed de infinito» (Joseph Ratzinger, *Auf Christus schauen. Einübung in Glaube, Hoffnung, Liebe*, Freiburg 1989, p. 73).

En este contexto social y matrimonial bastante difícil, la Iglesia está llamada a vivir su misión en la fidelidad, en la verdad y en la caridad.

Vive su misión en la fidelidad a su Maestro como voz que grita en el desierto, para defender el amor fiel y animar a las numerosas familias que viven su matrimonio como un espacio en el cual se manifiestan el amor divino; para defender la sacralidad de la vida, de toda vida; para defender la unidad y la indisolubilidad del vínculo conyugal como signo de la gracia de Dios y de la capacidad del hombre de amar en serio.

Vivir su misión en la verdad que no cambia según las modas pasajeras o las opiniones dominantes. La verdad que protege al hombre y a la humanidad de las tentaciones de autoreferencialidad y de transformar el amor fecundo en egoísmo estéril, la unión fiel en vínculo temporal. «Sin verdad, la caridad cae en mero sentimentalismo. El amor se convierte en un envoltorio vacío que se rellena arbitrariamente. Éste es el riesgo fatal del amor en una cultura sin verdad» (Benedicto XVI, *Enc. Caritas in veritate*, 3).

Y la Iglesia está llamada a vivir su misión en la caridad que no señala con el dedo para juzgar a los demás, sino que –fiel a su naturaleza como madre– se siente en el deber de buscar y curar a las parejas heridas con el aceite de la acogida y de la misericordia; de ser «hospital de campo», con las puertas abiertas para acoger a quien llama pidiendo ayuda y apoyo; aún más, de salir del propio recinto hacia los demás con amor verdadero, para caminar con la humanidad herida, para incluirla y conducirla a la fuente de salvación.

Una Iglesia que enseña y defiende los valores fundamentales, sin olvidar que «el sábado se hizo para el hombre y no el hombre para el sábado» (Mc 2,27); y que Jesús también dijo: «No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar justos, sino pecadores» (Mc 2,17). Una Iglesia que educa al amor auténtico, capaz de alejar de la soledad, sin olvidar su misión de buen samaritano de la humanidad herida.

Recuerdo a san Juan Pablo II cuando decía: «El error y el mal deben ser condenados y combatidos constantemente; pero el hombre que cae o se equivoca debe ser comprendido y amado [...] Nosotros debemos amar nuestro tiempo y ayudar al hombre de nuestro tiempo.» (Discurso a la Acción Católica italiana, 30 diciembre 1978, 2 c: L'Osservatore Romano, ed. semanal en lengua española, 21 enero 1979, p.9). Y la Iglesia debe buscarlo, acogerlo y acompañarlo, porque una Iglesia con las puertas cerradas se traiciona a sí misma y a su misión, y en vez de ser puente se convierte en barrera: «El santificador y los santificados proceden todos del mismo. Por eso no se avergüenza de llamarlos hermanos» (Hb 2,11).

Con este espíritu, le pedimos al Señor que nos acompañe en el Sínodo y que guíe a su Iglesia a través de la intercesión de la Santísima Virgen María y de San José, su castísimo esposo.

Vemos nuestra realidad

Para este momento, con base en los puntos de reflexión que propone el libro, te sugerimos que les pidas a los jóvenes que como primera actividad ellos dibujen a su familia tal como la perciben, se les darán colores, plumones para que ellos puedan dibujarla creativamente; posteriormente se les pedirá que en plenaria presenten a su propia familia, si son muchos participantes pueden dividirlos en grupos pequeños para que ahí se compartan. Al término de la presentación de las familias se les puede dar un formato con las frases que se encuentran en la página 22 del libro, para que ellos las contesten de modo personal.

Pensamos



Se te sugiere este fragmento de la Exhortación Apostólica "Amores Laetitia" del Papa Francisco sobre el amor en la familia de tal manera que los jóvenes a través de una reflexión guiada o una pequeña charla por alguna persona preparada, descubran el vínculo que existe entre la Iglesia y la familia.

La familia y la Iglesia



"Amores Laetitia"
del Papa Francisco

86. «Con íntimo gozo y profunda consolación, la Iglesia mira a las familias que permanecen fieles a las enseñanzas del Evangelio, agradeciéndoles el testimonio que dan y alentándolas. Gracias a ellas, en efecto, se hace creíble la belleza del matrimonio indisoluble y fiel para siempre. En la familia, "que se podría llamar iglesia doméstica" (Lumen gentium, 11), madura la primera experiencia eclesial de la comunión entre personas, en la que se refleja, por gracia, el misterio de la Santa Trinidad. "Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida" (Catecismo de la Iglesia Católica, 1657)».

87. La Iglesia es familia de familias, constantemente enriquecida por la vida de todas las iglesias domésticas. Por lo tanto, «en virtud del sacramento del matrimonio cada familia se convierte, a todos los efectos, en un bien para la Iglesia. En esta perspectiva, ciertamente también será un don valioso, para el hoy de la Iglesia, considerar la reciprocidad entre familia e Iglesia: la Iglesia es un bien para la familia, la familia es un bien para la Iglesia. Custodiar este don sacramental del Señor corresponde no sólo a la familia individualmente sino a toda la comunidad cristiana».

88. El amor vivido en las familias es una fuerza constante para la vida de la Iglesia. «El fin unitivo del matrimonio es una llamada constante a acrecentar y profundizar este amor. En su unión de amor los esposos experimentan la belleza de la paternidad y la maternidad; comparten proyectos y fatigas, deseos y aficiones; aprenden a cuidarse el uno al otro y a perdonarse mutuamente. En este amor celebran sus momentos felices y se apoyan en los episodios difíciles de su historia de vida [...] La belleza del don recíproco y gratuito, la alegría por la vida que nace y el cuidado amoroso de todos sus miembros, desde los pequeños a los ancianos, son sólo algunos de los frutos que hacen única e insustituible la respuesta a la vocación de la familia», tanto para la Iglesia como para la sociedad entera.

Actuamos

Además de lo propuesto en el libro, te proponemos que después de la lectura de la página 25, le pidas a los jóvenes que puedan escribir una carta a sus padres o a algún familiar, en el que agradezcan todo lo que han recibido por parte de ellos y cuando regresen a sus hogares puedan entregárselas con un abrazo.

Celebramos

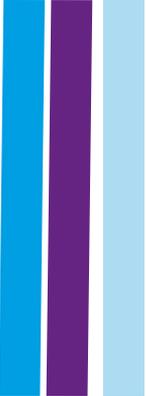
Se te propone esta oración del Papa Francisco para invocar la ayuda de la Sagrada Familia.

Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José
en vosotros contemplamos
el esplendor del verdadero amor,
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,
haz también de nuestras familias
lugar de comunión y cenáculo de oración,
auténticas escuelas del Evangelio
y pequeñas iglesias domésticas.





de violencia, de cerrazón y división;
que quien haya sido herido o escandalizado
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,
haz tomar conciencia a todos
del carácter sagrado e inviolable de la familia,
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,
escuchad, acoged nuestra súplica.

Amén.

ENCUENTRO

4

EL JOVEN Y LA SOCIEDAD

Objetivo: Asumir con responsabilidad nuestro protagonismo en la transformación de la sociedad en que vivimos



Oramos juntos

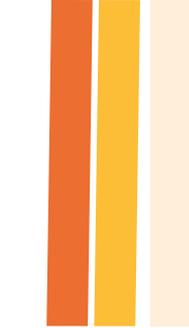
Si bien el momento de oración que se propone en el material es muy bueno, te proponemos una modalidad un poco diferente, pero que mantiene la esencia de que el joven descubra qué tiene que dejar del mundo ante la invitación de Jesús a seguirlo..

En un lugar espacioso, se construye un camino en el cual se pondrán todas aquellas cosas del mundo que impiden el caminar del joven, pueden poner imágenes, objetos, frases que representen adicciones, problemas sociales, culturales, vicios y pecados. Se les pedirá a los jóvenes que caminen por el sendero en silencio, observando todo lo que hay en el piso, mientras escuchan una música tenebrosa. Al final, encontrarán un joven inmóvil, encadenado y sucio.

Frente a él, se encontrará un pequeño altar con la imagen de un Cristo joven y la Sagrada Escritura abierta en el pasaje evangélico Mt 19, 16-22. Uno de los guías lo proclamará, para después deja un momento de silencio, posteriormente se puede leer la reflexión que se encuentra en el libro. Se termina con el canto entonado por los jóvenes "Aquí hay un muchacho".

Para contemplar

Para ayudarte en la reflexión acerca del protagonismo juvenil, te presentamos el emotivo discurso del Papa Francisco en la JMJ Brasil 2014, sin duda un mensaje que anima a cualquiera que lo escucha o lee.



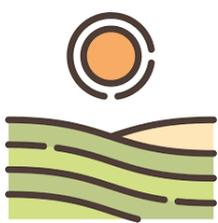
VIAJE APOSTÓLICO A RÍO DE JANEIRO CON OCASIÓN DE LA XXVII JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD VIGILIA DE ORACIÓN CON LOS JÓVENES DISCURSO DEL SANTO PADRE FRANCISCO

Queridos jóvenes

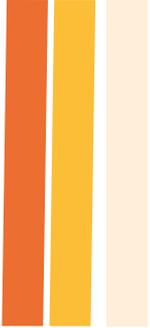


Al verlos a ustedes, presentes hoy aquí, me viene a la mente la historia de San Francisco de Asís. Ante el crucifijo oye la voz de Jesús, que le dice: «Ve, Francisco, y repara mi casa». Y el joven Francisco responde con prontitud y generosidad a esta llamada del Señor: repara mi casa. Pero, ¿qué casa? Poco a poco se da cuenta de que no se trataba de hacer de albañil para reparar un edificio de piedra, sino de dar su contribución a la vida de la Iglesia; se trataba de ponerse al servicio de la Iglesia, amándola y trabajando para que en ella se reflejara cada vez más el rostro de Cristo.

También hoy el Señor sigue necesitando a los jóvenes para su Iglesia. Queridos jóvenes, el Señor los necesita. También hoy llama a cada uno de ustedes a seguirlo en su Iglesia y a ser misioneros. Queridos jóvenes, el Señor hoy los llama. No al montón. A ti, a ti, a ti, a cada uno. Escuchen en el corazón qué les dice. Pienso que podemos aprender algo de lo que pasó en estos días: cómo tuvimos que cancelar por el mal tiempo la realización de esta vigilia en el Campus Fidei, en Guaratiba. ¿No estaría el Señor queriendo decirnos que el verdadero campo de la fe, el verdadero Campus Fidei, no es un lugar geográfico, sino que somos nosotros? ¡Sí! Es verdad. Cada uno de nosotros, cada uno ustedes, yo, todos. Y ser discípulo misionero significa saber que somos el Campo de la Fe de Dios. Por eso, a partir de la imagen del Campo de la Fe, pensé en tres imágenes, tres, que nos pueden ayudar a entender mejor lo que significa ser un discípulo-misionero: la primera imagen, la primera, el campo como lugar donde se siembra; la segunda, el campo como lugar de entrenamiento; y la tercera, el campo como obra de construcción.



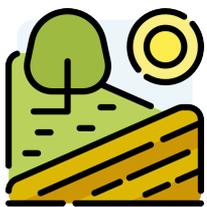
1. Primero, el campo como lugar donde se siembra. Todos conocemos la parábola de Jesús que habla de un sembrador que salió a sembrar en un campo; algunas simientes cayeron al borde del camino, entre piedras o en medio de espinas, y no llegaron a desarrollarse; pero otras cayeron en tierra buena y dieron mucho fruto (cf. Mt 13,1-9). Jesús mismo explicó el significado de la parábola: La simiente es la Palabra de Dios sembrada en nuestro corazón (cf. Mt 13,18-23). Hoy, todos los días, pero hoy de manera especial, Jesús siembra. Cuando aceptamos la Palabra de Dios, entonces somos el Campo de la Fe. Por favor, dejen que Cristo y su Palabra entren en su vida, dejen entrar la simiente de la Palabra de Dios, dejen que germine, dejen que crezca. Dios hace todo pero ustedes déjenlo hacer, dejen que Él trabaje en ese crecimiento.

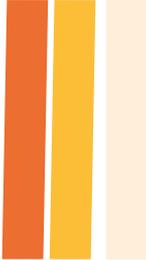


Jesús nos dice que las simientes que cayeron al borde del camino, o entre las piedras y en medio de espinas, no dieron fruto. Creo que con honestidad podemos hacernos la pregunta: ¿Qué clase de terreno somos, qué clase de terreno queremos ser? Quizás a veces somos como el camino: escuchamos al Señor, pero no cambia nada en nuestra vida, porque nos dejamos atontar por tantos reclamos superficiales que escuchamos. Yo les pregunto, pero no contesten ahora, cada uno conteste en su corazón: ¿Yo soy un joven, una joven, atontado? O somos como el terreno pedregoso: acogemos a Jesús con entusiasmo, pero somos inconstantes ante las dificultades, no tenemos el valor de ir a contracorriente. Cada uno contestamos en nuestro corazón: ¿Tengo valor o soy cobarde? O somos como el terreno espinoso: las cosas, las pasiones negativas sofocan en nosotros las palabras del Señor (cf. Mt 13,18-22). ¿Tengo en mi corazón la costumbre de jugar a dos puntas, y quedar bien con Dios y quedar bien con el diablo? ¿Querer recibir la semilla de Jesús y a la vez regar las espinas y los yuyos que nacen en mi corazón? Cada uno en silencio se contesta. Hoy, sin embargo, yo estoy seguro de que la simiente puede caer en buena tierra. Escuchamos estos testimonios, cómo la simiente cayó en buena tierra. No padre, yo no soy buena tierra, soy una calamidad, estoy lleno de piedras, de espinas, y de todo. Sí, puede que por arriba, pero hacé un pedacito, hacé un cachito de buena tierra y dejá que caiga allí, y vas a ver cómo germina. Yo sé que ustedes quieren ser buena tierra, cristianos en serio, no cristianos a medio tiempo, no cristianos «almidonados» con la nariz así [empinada] que parecen cristianos y en el fondo no hacen nada. No cristianos de fachada. Esos cristianos que son pura facha, sino cristianos auténticos. Sé que ustedes no quieren vivir en la ilusión de una libertad chirle que se deja arrastrar por la moda y las conveniencias del momento. Sé que ustedes apuntan a lo alto, a decisiones definitivas que den pleno sentido. ¿Es así, o me equivoco? ¿Es así? Bueno, si es así hagamos una cosa: todos en silencio, miremos al corazón y cada uno dígame a Jesús que quiere recibir la semilla. Dígame a Jesús: Mira Jesús las piedras que hay, mirá las espinas, mirá los yuyos, pero mirá este cachito de tierra que te ofrezco, para que entre la semilla. En silencio dejamos entrar la semilla de Jesús. Acuérdense de este momento. Cada uno sabe el nombre de la semilla que entró. Déjenla crecer y Dios la va a cuidar.



2. El campo, además de ser lugar de siembra, es lugar de entrenamiento. Jesús nos pide que le sigamos toda la vida, nos pide que seamos sus discípulos, que «juguemos en su equipo». A la mayoría de ustedes les gusta el deporte. Aquí, en Brasil, como en otros países, el fútbol es pasión nacional. ¿Sí o no? Pues bien, ¿qué hace un jugador cuando se le llama para formar parte de un equipo? Tiene que entrenarse y entrenarse mucho. Así es nuestra vida de discípulos del Señor. San Pablo, escribiendo a los cristianos, nos dice: «Los atletas se privan de todo, y lo hacen para obtener una corona que se marchita; nosotros, en cambio, por una corona incorruptible» (1 Co 9,25). Jesús nos ofrece algo más grande que la Copa del Mundo; ¡algo más grande que la Copa del Mundo! Jesús nos ofrece la posibilidad de una vida fecunda y feliz, y también un futuro con él que no tendrá fin, allá en la vida eterna. Es lo que nos ofrece Jesús. Pero nos pide que paguemos la entrada. Y la entrada es que nos





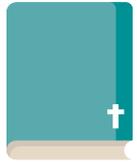
entrenemos para «estar en forma», para afrontar sin miedo todas las situaciones de la vida, dando testimonio de nuestra fe. A través del diálogo con él, la oración – “Padre, ahora nos va hacer rezar a todos, ¿no?” –. Te pregunto, pero contestan en su corazón, ¡eh! No en voz alta, en silencio. ¿Yo rezo? Cada uno se contesta. ¿Yo hablo con Jesús? O le tengo miedo al silencio. ¿Dejo que el Espíritu Santo hable en mi corazón? ¿Yo le pregunto a Jesús: Qué querés que haga? ¿Qué querés de mi vida? Esto es entrenarse. Pregúntente a Jesús, hablen con Jesús. Y si cometen un error en la vida, si se pegan un resbalón, si hacen algo que está mal, no tengan miedo. Jesús, mirá lo que hice, ¿qué tengo que hacer ahora? Pero siempre hablen con Jesús, en las buenas y en las malas. Cuando hacen una cosa buena y cuando hacen una cosa mala. ¡No le tengan miedo! Eso es la oración. Y con eso se van entrenando en el diálogo con Jesús en este discipulado misionero. Y también a través de los sacramentos, que hacen crecer en nosotros su presencia. A través del amor fraterno, del saber escuchar, comprender, perdonar, acoger, ayudar a los otros, a todos, sin excluir y sin marginar. Estos son los entrenamientos para seguir a Jesús: la oración, los sacramentos y la ayuda a los demás, el servicio a los demás. ¿Lo repetimos juntos todos? “Oración, sacramentos y ayuda a los demás” [todos lo repiten en voz alta]. No se oyó bien. Otra vez [ahora más fuerte].

3. Y tercero: El campo como obra de construcción. Acá estamos viendo cómo se ha construido esto aquí. Se empezaron a mover los muchachos, las chicas. Movieron y construyeron una iglesia. Cuando nuestro corazón es una tierra buena que recibe la Palabra de Dios, cuando «se suda la camiseta», tratando de vivir como cristianos, experimentamos algo grande: nunca estamos solos, formamos parte de una familia de hermanos que recorren el mismo camino: somos parte de la Iglesia. Estos muchachos, estas chicas no estaban solos, en conjunto hicieron un camino y construyeron la iglesia, en conjunto hicieron lo de San Francisco: construir, reparar la iglesia. Te pregunto: ¿Quieren construir la iglesia? [todos: “¡Sí!”] ¿Se animan? [todos: “¡Sí!”] ¿Y mañana se van a olvidar de este sí que dijeron? [todos: “¡No!”] ¡Así me gusta! Somos parte de la iglesia, más aún, nos convertimos en constructores de la Iglesia y protagonistas de la historia. Chicos y chicas, por favor: no se metan en la cola de la historia. Sean protagonistas. Jueguen para adelante. Pateen adelante, construyan un mundo mejor. Un mundo de hermanos, un mundo de justicia, de amor, de paz, de fraternidad, de solidaridad. Jueguen adelante siempre. San Pedro nos dice que somos piedras vivas que forman una casa espiritual (cf. 1 P 2,5). Y miramos este palco, vemos que tiene forma de una iglesia construida con piedras vivas. En la Iglesia de Jesús, las piedras vivas somos nosotros, y Jesús nos pide que edifiquemos su Iglesia; cada uno de nosotros es una piedra viva, es un pedacito de la construcción, y si falta ese pedacito cuando viene la lluvia entra la gotera y se mete el agua dentro de la casa. Cada pedacito vivo tiene que cuidar la unidad y la seguridad de la Iglesia. Y no construir una pequeña capilla donde sólo cabe un grupito de personas. Jesús nos pide que su Iglesia sea tan grande que pueda alojar a toda la humanidad, que sea la casa de todos. Jesús me dice a mí, a vos, a cada uno: «Vayan, hagan discípulos a todas las naciones». Esta tarde, respondámosle: Sí, Señor, también yo quiero ser una piedra





Artículos
222-27.



Citas bíblicas
para reflexionar

Mc 1, 40-45

Mc 12, 13-17

Jn 16, 18-25

viva; juntos queremos construir la Iglesia de Jesús. Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo. ¿Se animan a repetirlo? Quiero ir y ser constructor de la Iglesia de Cristo. A ver ahora... [todos "¡Sí!"]. Después van a pensar lo que dijeron juntos..

Tu corazón, corazón joven, quiere construir un mundo mejor. Sigo las noticias del mundo y veo que tantos jóvenes, en muchas partes del mundo, han salido por las calles para expresar el deseo de una civilización más justa y fraterna. Los jóvenes en la calle. Son jóvenes que quieren ser protagonistas del cambio. Por favor, no dejen que otros sean los protagonistas del cambio. Ustedes son los que tienen el futuro. Ustedes... Por ustedes entra el futuro en el mundo. A ustedes les pido que también sean protagonistas de este cambio. Sigamos superando la apatía y ofreciendo una respuesta cristiana a las inquietudes sociales y políticas que se van planteando en diversas partes del mundo. Les pido que sean constructores del futuro, que se metan en el trabajo por un mundo mejor. Queridos jóvenes, por favor, no balconeen la vida, métanse en ella, Jesús no se quedó en el balcón, se metió; no balconeen la vida, métanse en ella como hizo Jesús. Sin embargo, queda una pregunta: ¿Por dónde empezamos? ¿A quién le pedimos que empiece esto? ¿Por dónde empezamos? Una vez, le preguntaron a la Madre Teresa qué era lo que había que cambiar en la Iglesia, para empezar: por qué pared de la Iglesia empezamos. ¿Por dónde – dijeron –, Madre, hay de empezar? Por vos y por mí, contestó ella. ¡Tenía garra esta mujer! Sabía por dónde había que empezar. Yo también hoy le robo la palabra a la madre Teresa, y te digo: ¿Empezamos? ¿Por dónde? Por vos y por mí. Cada uno, en silencio otra vez, pregúntese si tengo que empezar por mí, por dónde empiezo. Cada uno abra su corazón para que Jesús les diga por dónde empiezo.

Queridos amigos, no se olviden: ustedes son el campo de la fe. Ustedes son los atletas de Cristo. Ustedes son los constructores de una Iglesia más hermosa y de un mundo mejor. Levantemos nuestros ojos hacia la Virgen. Ella nos ayuda a seguir a Jesús, nos da ejemplo con su «sí» a Dios: «Aquí está la esclava del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho» (Lc 1,38). Se lo digamos también nosotros a Dios, junto con María: Hágase en mí según tu palabra. Que así sea.

Desde el mismo aspecto reflexionado en el discurso del Papa Francisco, es importante considerar que como cristianos estamos llamados a ser luz en medio del mundo, la Iglesia como tal se debe preocupar y ocupar por las realidades que se desarrollan en ella y frente a ella, de tal forma que la Iglesia y lo social han de ir de la mano, formando una sola fuerza. Este involucramiento de la Iglesia en materia social se ha ido fraguando desde hace muchos años, surgiendo de ella la Doctrina social de la Iglesia. Como juventud católica hemos de involucrarnos en un mundo más justo a través de la participación y la colaboración activa. Para comprender de mejor manera qué es la Doctrina Social de la Iglesia, te invitamos a consultar el DOCAT

Vemos nuestra realidad

Este encuentro tiene como objetivo que los jóvenes asuman un papel protagónico en el cambio social, y que, desde su propia vida, sea crítico, analítico y propositivo con lo que se le presenta en la realidad; que no se deje llevar por lo que la mayoría piensa o hace, sino que su vida se rija desde fundamentos evangélicos cada vez más sólidos. Además de la reflexión que se encuentra en el libro, te proponemos esta breve actividad en la cual los jóvenes podrán reflexionar sobre la música que ellos mismos escuchan y que muchas veces promueve realidades adversas a un crecimiento humano, social y espiritual.

La dinámica se basa sencillamente en que los jóvenes escuchen canciones que en algún momento han estado o están de moda, que las puedan escuchar y analizar y descubran que aspectos proponen que afectan hoy a la juventud y a la sociedad. Algunas preguntas para el análisis de las letras pueden ser:

- 1 -¿Cuál es el tema de la canción?
- 2 -¿El tema va de acuerdo al título de la canción?
- 3 -¿Qué aspectos te llaman la atención de la canción?
- 4 -¿Consideras que propone algo bueno para la sociedad este tipo de canciones?

Es muy importante recalcarles a los jóvenes que se busca analizar la letra y no tomarla a broma por los mensajes explícitos que se pueden tener en las canciones. Al final se propone que a través de una plenaria (por medio de dibujos o carteles) los jóvenes expongan el análisis de la canción que escucharon.

Algunas canciones propuestas para escuchar:



Mi padrino el diablo – La Trakalosa de Monterrey
Mayores– Becky G
Cuatro babys – Maluma
Amárrame – Mon Laferte
El Baño – Enrique Iglesias

Pensamos



Para este momento, lo esencial es que los jóvenes cavilen solo sobre la sociedad tan adversa a la que se enfrentan, sino su postura ante ella como jóvenes católicos. Se te sugiere compartirlas a los jóvenes este video del Papa Francisco en el cual manda un mensaje a todos los jóvenes del mundo que, si bien es una animación para prepararse rumbo hacia la JMJ 2019 en Panamá, de igual modo el Papa exhorta a los jóvenes a vivir su protagonismo y actuar en favor de una sociedad cada vez más justa.



<https://www.youtube.com/watch?v=bAjlgI9QiAQ>

Después de transmitirles el video, te sugerimos hacer una reflexión con base en las bienaventuranzas, las cuales son una síntesis del evangelio y el modo en que Jesucristo invita a vivir en el mundo. Es posible vivir las bienaventuranzas, para muestra de ello te ofrecemos una pequeña biografía de un chico que fue conocido como el "el joven de las ocho bienaventuranzas".

Se te propone que les presentes a los jóvenes la biografía de este joven católico, ya sea por medio de un video, una representación teatral, o simplemente un pequeño texto, para que los jóvenes conozcan la vida de entrega de este beato

Posteriormente se te propone que se realice la lectura bíblica de las Bienaventuranzas y que como equipo organicen la elaboración de ocho "stands" acerca de las bienaventuranzas, de modo que se pueda demostrar de modo creativo la manera de vivir cada bienaventuranza como un joven católico.

Para este momento, lo esencial es que los jóvenes cavilen solo sobre la sociedad tan adversa a la que se enfrentan, sino su postura ante ella como jóvenes católicos. Se te sugiere compartirles a los jóvenes este video del Papa Francisco en el cual manda un mensaje a todos los jóvenes del mundo que, si bien es una animación para prepararse rumbo hacia la JMJ 2019 en Panamá, de igual modo el Papa exhorta a los jóvenes a vivir su protagonismo y actuar en favor de una sociedad cada vez más justa.

PIER GIORGIO FRASSATI

Turín 6 de abril 1901 – 4 de julio 1925 Beato 20 de mayo 1990 Memoria litúrgica: 4 de julio Nació en una familia burguesa. Pier Giorgio vivió una juventud tranquila. Se inscribió en el Politécnico de Turín. Luego de un viaje a Alemania, en el Ruhr, soñó con dedicarse a los obreros de las minas. Para él, la profesión es un servicio al prójimo. Dedicó mucho tiempo a iniciativas sociales y caritativas, trabajó muy activamente en la sociedad San Vicente de Paul, al servicio de los pobres. En 1919 se inscribió en la FUCI. Adhirió a la Sociedad de la Juventud Católica. En 1920 adhirió al Partido Popular. Vivió la dimensión de la amistad y fundó la Compagnia dei Tipi Loschi para "servir a Dios con perfecta felicidad". El vínculo verdadero es la fe y la oración. Murió a causa de una poliomielitis fulminante. Juan Pablo II lo conoció desde Cracovia, donde lo definió como "el joven de las ocho bienaventuranzas".

Bienaventurados los pobres en espíritu, pues de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados los que lloran, pues ellos serán consolados.

Bienaventurados los humildes[a], pues ellos heredarán la tierra.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, pues ellos recibirán misericordia.

Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que procuran la paz, pues ellos serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados aquéllos que han sido perseguidos por causa de la justicia, pues de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados serán[b] cuando los insulten y persigan, y digan todo género de mal contra ustedes falsamente, por causa de Mí.

Regocijense y alégrese, porque la recompensa de ustedes en los cielos es grande, porque así persiguieron a los profetas que fueron antes que ustedes.



Actuamos

Para este penúltimo momento, se te sugiere que los jóvenes se organicen en equipos y puedan organizar una actividad donde contribuyan con un beneficio para su propia comunidad, puede ser recoger basura, recolectar materiales reciclables y venderlos para comprar despensas, limpiar algún parque, hacer un bazar de ropa y comprar medicamentos para las personas enfermas de su comunidad entre otros.

Celebramos

Para el momento de la oración, además de lo establecido en el libro 2, te proponemos estas letanías en honor al Beato Giorgio Frassati para pedir su intercesión al momento de dar testimonio juvenil en la sociedad actual.

Señor, ten piedad

Señor, ten piedad.

Cristo, ten piedad

Cristo, ten piedad

Señor, ten piedad

Señor, ten piedad

Padre nuestro que estás en el cielo,
ten piedad de nosotros.

Hijo de Dios, Salvador del mundo

ten piedad de nosotros.
Dios Espíritu Santo
ten piedad de nosotros.
Santísima Trinidad y un único Dios
ten piedad de nosotros.
Santa María
Ruega por nosotros.

Todos los ángeles y santos,
Rogad por nosotros.



Beato Pier Giorgio,
Ruega por nosotros (se repite).
Amante hijo y hermano,
Sostén de la vida familiar,
Amigo de los que no tienen amigos,
El más cristiano de los compañeros,
Líder de la juventud,
Ayuda de los necesitados,
Maestro de la caridad,
Protector de los pobres,
Consuelo de los enfermos,
Atleta del Reino de Dios,
Conquistador de las cumbres de la vida,
Defensor de la verdad y la virtud,
Oponente de toda injusticia,
Patriótico ciudadano de la nación,
Leal hijo de la Iglesia,
Devoto hijo de la Virgen,
Ardiente adorador de la Eucaristía,
Ferviente estudioso de las Escrituras,
Dedicado seguidor de Santo Domingo,
Apóstol de la oración y el ayuno,
Guía para un profundo amor a Jesús,
Diligente en el trabajo y en el estudio,
Alegre en todas las circunstancias de la vida,
Fuerte en mantener la castidad,
Callado en el dolor y sufrimiento,
Fiel a las promesas del Bautismo,
Modelo de humildad,
Ejemplo de desprendimiento,
Espejo de obediencia,
Hombre de las Bienaventuranzas.
Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo
Ten piedad de nosotros.
Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo
Ten piedad de nosotros.
Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo
Ten piedad de nosotros.

ENCUENTRO 5

LA AMISTAD

Objetivo: Descubrir los rasgos de la verdadera amistad, para que al fomentarla demos testimonio de Dios.



Oramos juntos

Para iniciar este encuentro se propone que los jóvenes tengan un momento de oración por aquellos que consideran sus amigos, de tal manera que reconozcan que a través de ellos Dios está presente en sus vidas. El método que propone el libro sin duda es muy bueno, así que te recomendamos hacerlo según se pide. Solo te anexamos otra cita bíblica que puede reflexionarse en vez de la propuesta

"Como el Padre me amó, así también los he amado yo: permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa. Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos, y son ustedes mis amigos, si cumplen lo que les mando. Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre. Ustedes no me eligieron a mí; he sido yo quien los eligió a ustedes y los preparé para que vayan y den fruto, y ese fruto permanezca. Así es como el Padre les concederá todo lo que le pidan en mi Nombre. Ámense los unos a los otros: esto es lo que les mando."

Jn 15, 9-17

Para contemplar

te sugerimos consultar en el Docat los números 16 y 61 y del Youcat el número 402



Citas bíblicas

Eclo 6, 14-15
Eclo 6,16-17
Eclo 22, 28.29.31
Prov 17,17

Vemos nuestra realidad

Para este momento, se propone que los jóvenes puedan dialogar y compartir lo que consideran como amistad. Para esto se anexan algunas frases acerca de la amistad que se encuentra en algunas obras literarias conocidas por ellos. Se pueden formar parejas o tríos y darles una frase a cada equipo, deberán leerla y dialogar lo que les llama la atención de la misma y compartir el concepto de amistad que tienen según sus propias experiencias. Se sugiere que antes o después de este momento también se les ponga la canción "Amistad" de Laura Pausini.

Frases sobre la amistad

¿Por qué hiciste todo esto por mí? Me preguntó. No lo merezco. Nunca he hecho nada por ti.

- Has sido mi amigo, replicó Charlotte.
- Eso en sí mismo es algo tremendo.

La Telaraña de Charlotte - E.B. White

"No hay nada que no haría por aquellos que son realmente mis amigos. No tengo noción de amar a la gente a medias, no es mi naturaleza."

La Abadía de Northanger - Jane Austen

"No puedo abandonar a mis amigos de este modo, me parece, después de lo que hemos pasado juntos."

El Hobbit - J.R.R. Tolkien

"No era más que un zorro semejante a cien mil otros. Pero yo le hice mi amigo y ahora es único en el mundo."

El Principito - Antoine de Saint-Exupery

"Si llega el día que no podamos estar juntos, guárdame en tu corazón. Me quedaré allí para siempre."

Winnie Pooh - A.A. Milne

"Hay que tener gran coraje para oponernos a nuestros enemigos, pero hace falta el mismo valor para hacerlo con los amigos."

Harry Potter y la Piedra Filosofal - J.K. Rowling

- Me hace feliz que estés aquí conmigo. Aquí al final de todas las cosas, Sam.

El Señor de los anillos, el retorno del Rey - J. R. R. Tolkien

La amistad nace en el momento en el que una persona le dice a la otra:- ¿Qué? ¿Tú también? ¡Pensé que era el único!

Los cuatro amores - C. S. Lewis

"Sin amigos nadie querría vivir, aunque poseyera los demás bienes"

Ética a Nicómaco - Aristóteles

No sabemos en qué preciso momento nace una amistad. Cuando se llena una vasija gota a gota, una de ellas rebasa al fin la vasija: así en una serie de actos bondadosos hay al fin uno que enciende el corazón.

Fahrenheit 451 - Ray Bradbury

Pensamos



Para este momento, lo esencial es que los jóvenes reflexionen y descubran qué es lo que conlleva una verdadera amistad. A continuación, se te ofrece una serie de fragmentos de un análisis de lo que realmente es la amistad. Puedes utilizarla para distinguir los tipos de amistad y que los jóvenes, divididos en equipos realicen las representaciones escénicas de cada una de ellas.

LA AMISTAD

Por el P. Brian Moore

Evidentemente, la condición previa de la amistad es el conocimiento mutuo. Porque, ¿cómo habríamos de amar a aquel que no conocemos? Esto, es tal vez, una verdad sumamente conocida, pero que no todos tienen en claro. Porque muchos hablan de sus 'amigos', y se trata de personas a las que apenas conocen. Nosotros, contrariamente a lo que dice Kempis, creemos que la familiaridad no engendra desprecio, sino amistad. De ese conocimiento y frecuentación nace el amor. "La amistad es lo más perfecto en la línea del amor. Por tanto, en este género debe incluirse la caridad, que es una cierta amistad entre el hombre y Dios" No toda amistad implica caridad, ya que existe la amistad en el orden natural (es decir, afecto natural); ni toda caridad implica amistad, ya que Dios puede amarnos, y sin embargo, nosotros no corresponder a ese amor. Obviamente, no puede existir amistad sin correspondencia en el amor (no hay amistad de uno sólo). "Para que la amistad sea firme y verdadera, los amigos deben amarse mutuamente."



Siguiendo el análisis que estamos haciendo de la naturaleza de la amistad, y para distinguirla de las que aparentan serlo, podemos distinguir tres clases de "amistad", tal como lo hace Aristóteles.

La carnal: es decir la unión en el vicio. Se establece sin discernimiento. Es el "compañerismo"; el estar juntos para matar el tiempo; el tener alguien con quien ir de juerga. Se da muchas veces en la adolescencia. Muere fácilmente porque es solo una brisa, es paja, es fuego de un instante.



La mundana o por conveniencia: la que se establece para obtener un beneficio temporal. P.ej., hacer negocios juntos. No es necesariamente mala, pero sí muchas veces superficial y pasajera.

La espiritual o verdadera amistad: que se fundamenta en la semejanza de vida, costumbres y gustos, entre gente honrada.

La amistad perfecta es la de los hombres buenos e iguales en virtud; porque éstos quieren el bien el uno del otro en cuanto son buenos, y son buenos en sí mismos; y los que quieren el bien de sus amigos por causa de éstos son los mejores amigos, puesto que es por su propia índole por lo que tienen esos sentimientos y no por accidente; de modo que su amistad permanece mientras son buenos, y la virtud es una cosa permanente. Cada uno de ellos es bueno absolutamente hablando y bueno para su amigo, pues los buenos son a la vez agradables absolutamente y agradables los unos para los otros; porque para todo hombre son agradables las actividades propias y las semejantes a ellas, y los buenos tienen las mismas actividades o parecidas.

San Agustín decía, "Mi amigo me es familiarísimo... concuerda conmigo en lo que respecta a la religión, lo cual es indicio clarísimo de un verdadero amigo; porque la amistad ha sido definida de modo rectísimo y santísimo como el sentir igualmente sobre todas las cosas humanas y divinas, con benevolencia y caridad".

No hay duda que un amigo es un tesoro Aristóteles decía: "Pero la amistad no es solo algo necesario, sino algo hermoso. Efectivamente, alabamos a los que aman a sus amigos, y el tener muchos amigos se considera como una de las cosas mejores, y hasta identificamos en nuestra opinión hombres buenos y amigos.

Y las Sagradas Escrituras lo dicen de igual modo: "El amigo fiel es una defensa poderosa; quien le halla, ha hallado un tesoro. Nada hay comparable al amigo fiel; ni hay peso de oro ni plata, que sea digno de ponerse en balanza con la sinceridad de su fe." (Eclo. 6, 14-15)

Si quieres consultar el artículo completo te anexamos el link electrónico



http://www.mercaba.org/ARTICULOS/A/la_amistad_cristiana.htm

Actuamos

Para el momento de actuar, te sugerimos que pidan a los jóvenes que realicen frases de su propia autoría de lo que es la amistad. Éstas, las pueden hacer tipo separadores libros, por lo que pudieras considerar llevar materiales para que las decoren. Posteriormente podrían hacer un intercambio de separadores de la amistad que les permita quedarse con el pensamiento de alguno de sus compañeros, esto con el fin de promover los lazos de unidad en el grupo de jóvenes.

Celebramos

Este momento te sugerimos llevarlo a cabo tal como está en el libro, y pudieran terminar con un pequeño convivio o baile de la amistad.

Te sugerimos de igual modo hacer un cine fórum con algunas de estas películas:

El niño con la Pijama de rayas

Durante la Segunda Guerra Mundial, el pequeño hijo de un comandante de un campo de concentración desarrolla una amistad prohibida con un niño judío de 8 años.

Up: una aventura de altura

Carl Fredricksen es un vendedor de globos de 78 años de edad dispuesto a cumplir su sueño: atar miles de globos a su casa y volar a Sudamérica. Sin embargo, descubre demasiado tarde a un joven e inesperado polizón. Lo que en principio será recelo, acabará por tornarse simpatía hacia el muchacho mientras juntos pasan fascinantes aventuras en exóticos lugares.

Intouchables

Una extraña amistad se desarrolla entre un millonario que quedó paralizado en un accidente y un joven de los suburbios.