

*Dale* **VIDA** *a tu vida*

A stylized blue human figure with arms raised, positioned behind the letter 'V' in the word 'VIDA'. The background is red with a repeating pattern of white circles.

**MATERIALES  
COMPLEMENTARIOS  
6 AL 10**

**3**

# ENCUENTRO 6

## TESTIGO DE CRISTO... “NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO”

**Objetivo:** Vivir el testimonio de discípulo de Jesús y enfrentar con alegría y compromiso las luces y sombra que esto representa.



### Oramos juntos

Para esta ocasión, la oración se centrará en el llamado que Jesús hace a todo joven a seguirlo. Para ello, se te propone, realices ya sea el esquema contenido en el libro tres, o si lo deseas el que a continuación se expondrá.

Dejamos a tu consideración y creatividad para la disposición del lugar donde se tendrá la oración. El pasaje evangélico que te sugerimos es el de Mc 10, 17-30 tradicionalmente conocido como el del joven rico. Aquí te dejamos el fragmento bíblico y una reflexión que te puede ser de ayuda para dirigir este momento.

#### Del Santo Evangelio según San Marcos

*Y cuando salía al camino, vino uno que corriendo y arrodillándose ante él le preguntaba: “Maestro bueno, ¿qué haré para que yo herede la vida eterna?” Mas Jesús le dijo: “¿Por qué me llamas bueno?, nadie es bueno sino uno, Dios. Conoces los mandamientos: No asesines, no cometas adulterio, no robes, no testimonies en falso, no estafes, honra a tu padre y madre”. Le dijo: “Maestro, todas estas cosas las he guardado desde mi juventud”. Entonces, Jesús, mirándolo fijamente, lo amó y le dijo: “Te falta una cosa, ve y vende todo cuanto tienes y da a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo, y ven y sígueme”. Se entristeció sobre esta palabra y se fue afligido, pues era poseedor de muchos bienes. Jesús, viendo alrededor dijo a sus discípulos: “¿Cómo entrarán difícilmente al Reino de Dios los que son poseedores de las riquezas?” Los discípulos se asombraron ante sus palabras, mas Jesús respondiéndoles de nuevo les dice: “Hijos, ¿cómo es difícil entrar en el Reino de Dios?! Es más fácil a un camello pasar a través del orificio de una aguja que a un rico entrar en el Reino de Dios”. Ellos aún más se asombraban y decían entre ellos: “¿Quién puede ser salvado?” Viéndolos fijamente, Jesús dice: “Para los hombres, imposible; pero no para Dios. Pues todo es posible para Dios”.*

*Comenzó a decirle Pedro: “He aquí que nosotros hemos dejado todo y te hemos seguido”. Dijo Jesús: “En verdad les digo, no hay uno que haya dejado casa, o hermanos, o hermanas, o madre, o padre, o hijos, o campos a causa mía y a causa del evangelio, que no reciba centuplicado ahora en este momento casas, y hermanos, y hermanas, y madres, e hijos, y campos, junto de las persecuciones, y en el siglo que viene, la vida eterna.”*

## Reflexión

El seguimiento del Señor implica ciertamente algunas o muchas renunciaciones. Pero tristemente como el joven que nos presenta el Evangelio, podemos tener nuestra mirada puesta sólo en aquello que renunciaremos, y no en aquello que ganamos. Sabemos que la capacidad de renunciar es parte constitutiva e indispensable de nuestra libertad. La libre opción implica renunciar a miles de opciones que no necesariamente serían malas, pero hay que optar, hay que renunciar. Y sobre esta capacidad de renunciar se funda precisamente el amor, el negarse a sí mismo para entregarse sin reservas a la persona amada. Jesús ya ha anunciado su pasión, se ha negado a sí mismo, está dispuesto a entregar su vida. Jesús está listo para el amor. Con esta disponibilidad de amar, mira y acoge la persona del joven que ha cumplido los mandamientos.

Desde este punto de vista, cumplir los mandamientos no es tanto una renuncia a no hacer determinadas acciones, es necesario apuntar el horizonte a algo más profundo. Ésta es la invitación de Jesús. Lo que falta al joven es la libertad para dar, para darse. Seguir a Jesús no es sólo cumplir leyes, manteniendo un estado de "santidad" sino lanzarse a caminar con aquel que me ama y que quiero amar. ¿Cuál es la ganancia? El joven quería ganar la vida eterna, poseer a Dios, al mismo nivel que poseía otras tantas cosas. Pedro también quiere poseer algo, pero al prometersele el ciento por uno, se le antecede el requisito de haber dejado previamente. La renuncia por Dios no es para retomar lo que se ha dejado, sino para acoger en libertad la grandeza del amor en sus múltiples expresiones – aún la misma persecución – y así es como se abre la posibilidad de la vida eterna.

Al joven rico Jesús le propone renunciar porque su riqueza es una atadura que le impide estar en mejor situación para recibir el Evangelio.

- 1- ¿Cuál es mi riqueza?
- 2- ¿Qué debo hacer para que mi vida tenga pleno valor y sentido?
- 3- ¿Percibo algún "más" que Dios me está pidiendo en este tiempo de mi camino de seguimiento?

Se puede terminar este momento con una oración referente al joven rico o con algún canto vocacional como por ejemplo "Ven y sígueme".

# Vemos nuestra realidad

En esta parte del encuentro, se pretende que los jóvenes descubran que el seguimiento de Jesús implica esfuerzo, perseverancia y valentía. Ser testigo de Cristo conlleva a ir contracorriente, dar todo, luchar, vencer las sombras, problemas dificultades e incluso tentaciones con las que el maligno pone a prueba la entereza del cristiano.

Por tanto, se te sugiere que, como actividad, les puedas proporcionar el material que te anexamos aquí para que, a modo de lectura por equipos, ellos reflexionen sobre las tentaciones que día a día perciben en su juventud. Posteriormente, se les pedirá que representen una situación, caso o hecho de vida particular en el que se pueda percibir alguna de las tres tentaciones que menciona el autor.

La palabra tentación tiene para nuestra cultura un sesgo netamente negativo, la seducción al pecado, al mal, y esto hecho por el demonio. Llama la atención que así se encuentra en el Diccionario de la Real Academia (DRAE, 2017). Sin embargo, esta es la tercera acepción de este concepto “tentar”, que viene del latín probar. En la primera acepción la DRAE nos dice simplemente que tentación es “estímulo que induce al deseo de algo”. Hay tentaciones positivas y el problema de lo negativo es qué se desea.

Cuando pienso en escribir a los jóvenes surgen en mí muchos sentimientos:

¿Cómo ayudarlos ¿Cómo sintonizar con ellos y juntos hacer un mundo mejor?

Qué tentado estoy cada semana a repetir lo mismo, pues siento que estamos en órbitas y planetas distintos. El mundo de los adultos no es el de los jóvenes. Los intereses de los jóvenes no importan a los adultos y se exige a la educación “Transmitir valores, conocimientos, prepararlos para la producción y la vida laboral”. Bella tarea, compleja combinación. Los jóvenes hoy tienen una gran y necesaria tentación, en el sentido original de la palabra “probar” otro modo de ser, de existir y estar en este mundo. Esto es un deseo bueno, sin embargo, en este mismo deseo hay un sentido negativo, probar otro modo de ser, suele ser a mi manera, a mi estilo, desde mi yo, y de nuevo nos encerramos en un círculo vicioso: ¿qué deseamos probar?

En ese sentido veo en el momento actual tres grandes tentaciones, en los Jóvenes que vale la pena pensar, buscar, probar, una salida.

1. Tentación de los Vicios, que no es solo de los jóvenes pero que comienza en esa edad: las drogas, el sexo barato y el alcohol. (No analizo causa ni efectos simplemente las señalo). Probar las drogas o alcohol lleva a un callejón sin salida, no solo a la perdición. Tener sexo sin amor, por puro descontrol es degradar lo humano a una mercancía. El punto está en que seguimos predicando y rezando libranos del mal, pero vivimos en ello.

2. El mal manejo de la Libertad. No es culpa de los jóvenes, repiten lo que ven, hay tanta esclavitud: trabajo, dependencia de cosas, personas y todo tipo de experiencias, corrupción, robos, incompetencias, arribismo, facilismo, comodidades, consumismo, individualismo que nos impiden volar alto, respirar puro, ser auténticos. Entendemos libertad como déjenme ser lo que quiero ser, aunque no sé qué es. Mal entendida la libertad como simple libertad de hacer no lleva a ver el problema central: Vivir bien y mejor, por ello se trata de disponibilidad de estar liberados de ataduras, de libertad interior, de ser.

3. La gran tentación de los jóvenes hoy lo expresa una encuesta realizada hace algunos años para medir sus valores, nos decía: "se sienten inseguros, inciertos, replegados sobre lo privado, poco confiados en el prójimo y sustancialmente solos". La realidad de muchos de los chicos con quienes me encuentro en mi trabajo educativo están reflejados en esa descripción. Para mí, la gran tentación se resume en no encontrar sentido a la vida. No vale la pena vivir así repitiendo un esquema caduco y sin ilusiones que nos hagan amar, crecer. Sin interioridad que no sabemos cultivar por no valorar el silencio, el asombro y la escucha, jamás habrá personas auténticas, que se encuentren con otros y se valoren por lo que son.

En tiempos de Semana Santa una palabra sobre un hombre bueno que lo condenan por ser libre, por liberarnos y por mostrar otro modo de ser, de vivir y de volar hacia lo absoluto, lo divino, no viene mal recordar que fue tentado. Primero a abandonar su proyecto y dejarse llevar por el poder, el prestigio y el propio interés. Las tentaciones reflejadas al inicio de su vida, antes de su misión (Mateo 4: 1-11). Y segundo, al final de su vida, en su pasión histórica fue tentado a probar otro estilo, a desear lo que todo el mundo desea y abandonar sus principios y convicciones cuando los que pasaban por la cruz lo increpaban "si eres hijo de Dios bájate de la cruz". Las autoridades religiosas exigían que muestre el poder de su Dios: "no que eres el Rey de los Judíos", demuéstalo. Pero la gran y definitiva tentación, fue probarlo en su Confianza: "si de verdad Dios te quiere, que te salve ahora mismo". La respuesta inmediata fue el silencio. La respuesta real en medio de tanto dolor fue la resurrección. Solo el Misterio de un amor verdadero, demuestra que la confianza en el misterio de un Dios auténtico pasa por el camino de la cruz, la prueba definitiva es saber si nuestra confianza tiene sentido o no. Jesús mostró el camino. Nos queda seguirlo, recrearlo o rechazarlo.

No estás solo en la vida querido joven, y la vida tiene sentido si desarrollas lo mejor de ti, la autenticidad producto de cultivar la interioridad, el silencio y el asombro.





Después de haber reflexionado acerca de algunas tentaciones que el joven puede experimentar en su caminar cotidiano, es importante que redescubra la fidelidad de Dios que ama y no abandona en las oscuridades de la vida. Al contrario, Jesús ilumina la vida, es el Camino por el cual la juventud resplandece, se renueva, se vive en plenitud.

Para llevar a cabo una reflexión desde lo mencionado en el párrafo anterior, se te facilita unos fragmentos de la Exhortación Apostólica Postsinodal que el Papa Francisco ha regalado a los jóvenes, titulada *Christus Vivit*. En estos numerales encontrarás elementos sumamente valiosos para compartirlos con los jóvenes.

## Fragmento *Christus Vivit* Capítulo segundo Jesucristo siempre joven

### Su juventud nos ilumina

30. Estos aspectos de la vida de Jesús pueden resultar inspiradores para todo joven que crece y se prepara para realizar su misión. Esto implica madurar en la relación con el Padre, en la conciencia de ser uno más de la familia y del pueblo, y en la apertura a ser colmado por el Espíritu y conducido a realizar la misión que Dios encomienda, la propia vocación. Nada de esto debería ser ignorado en la pastoral juvenil, para no crear proyectos que aislen a los jóvenes de la familia y del mundo, o que los conviertan en una minoría selecta y preservada de todo contagio. Necesitamos más bien proyectos que los fortalezcan, los acompañen y los lancen al encuentro con los demás, al servicio generoso, a la misión.

31. Jesús no los ilumina a ustedes, jóvenes, desde lejos o desde afuera, sino desde su propia juventud, que comparte con ustedes. Es muy importante contemplar al Jesús joven que nos muestran los evangelios, porque Él fue verdaderamente uno de ustedes, y en Él se pueden reconocer muchas notas de los corazones jóvenes. Lo vemos, por ejemplo, en las siguientes características: «Jesús tenía una confianza incondicional en el Padre, cuidó la amistad con sus discípulos, e incluso en los momentos críticos permaneció fiel a ellos. Manifestó una profunda compasión por los más débiles, especialmente los pobres, los enfermos, los pecadores y los excluidos. Tuvo la valentía de enfrentarse a las autoridades religiosas y políticas de su tiempo; vivió la experiencia de sentirse incomprendido y descartado; sintió miedo del sufrimiento y conoció la fragilidad de la pasión; dirigió su mirada al futuro abandonándose en las manos seguras del Padre y a la fuerza del Espíritu. En Jesús todos los jóvenes pueden reconocerse»[9].

32. Por otra parte, Jesús ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su



resurrección. Él es la verdadera juventud de un mundo envejecido, y también es la juventud de un universo que espera con «dolores de parto» (Rm 8,22) ser revestido con su luz y con su vida. Cerca de Él podemos beber del verdadero manantial, que mantiene vivos nuestros sueños, nuestros proyectos, nuestros grandes ideales, y que nos lanza al anuncio de la vida que vale la pena. En dos detalles curiosos del evangelio de Marcos puede advertirse el llamado a la verdadera juventud de los resucitados. Por una parte, en la pasión del Señor aparece un joven temeroso que intentaba seguir a Jesús pero que huyó desnudo (cf. Mc 14,51-52), un joven que no tuvo la fuerza de arriesgarlo todo por seguir al Señor. En cambio, junto al sepulcro vacío, vemos a un joven «vestido con una túnica blanca» (16,5) que invitaba a perder el temor y anunciaba el gozo de la resurrección (cf. 16,6-7).

33. El Señor nos llama a encender estrellas en la noche de otros jóvenes, nos invita a mirar los verdaderos astros, esos signos tan variados que Él nos da para que no nos quedemos quietos, sino que imitemos al sembrador que miraba las estrellas para poder arar el campo. Dios nos enciende estrellas para que sigamos caminando: «Las estrellas brillan alegres en sus puestos de guardia, Él las llama y le responden» (Ba 3,34-35). Pero Cristo mismo es para nosotros la gran luz de esperanza y de guía en nuestra noche, porque Él es «la estrella radiante de la mañana» (Ap 22,16).

## Actuamos

Para este momento de compromiso, se te sugiere que formes en equipos a los jóvenes participantes y que como actividad puedan testimoniar de modo su fe en Cristo. Para ello, se les pedirá que graben pequeños videos o boomerangs en los que manifiesten que son jóvenes comprometidos con el Evangelio de Cristo y puedan compartirlos ya sea en sus muros o estados de Facebook, Instagram, Twitter, etc. Así, con este gesto sencillo se podrá hacer una campaña de evangelización virtual en la que ellos mismos comparten su amor por Cristo. Es importante dejar a su criterio lo que deseen hacer para esta pequeña campaña de evangelización.

# Celebramos

## Oración para ser luz de esperanza

Hola Jesús,  
amigo, hermano,  
y Dios mío.

Quiero dejarte vivir en mi corazón,  
para que puedas hacer de mí  
la mejor de las personas que yo pueda ser.  
Una vez dijiste que tus amigos son la luz del mundo.

Me gusta eso de ser luz,  
de iluminar a todos los que me rodean  
con la luz de mi solidaridad,  
para hacer que los que están tristes vivan en una fiesta,  
para hacer que los que viven la oscuridad del rechazo,  
disfruten la luz y calor de la compañía,  
para hacer que los que lo ven todo negro  
lo vean todo de color esperanza.

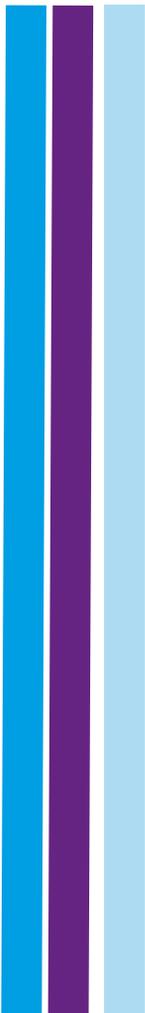
Quiero decirte sí, Jesús.  
Quiero que vivas en mí,  
porque no me gusta la oscuridad,  
la oscuridad donde me encierra mi egoísmo,  
la oscuridad donde me atrapan mis enfados,  
la oscuridad donde me hunden mis caprichos,  
la oscuridad de tantas cosas malas de este mundo.

Quiero decirte Sí, Jesús,  
para que me llenes de tus luces de colores,  
colores de alegría, de esperanza, de vida.

Quiero que me ayudes a sentir  
el calor de tu luz de amistad dentro de mí,  
porque así podré ser para los demás

tu luz y calor de amistad  
con mi forma de obrar y actuar.

Así podré ser luz de esperanza  
para los que me rodean cada día.



# MEDIADORES DE CRISTO... Y RESPLANDOR DE SU REINO

**Objetivo:** Revisar la calidad de nuestro testimonio cristiano y fortalecer aquello que lo hace más coherente con nuestra identidad cristiana.



## Oramos juntos

Al iniciar este encuentro, como oración se te sugiere puedas compartir con los jóvenes un método diferente para orar. Realiza paso a paso las siguientes indicaciones.

### ORACION DE INTERCESIÓN

La oración de intercesión es muy importante para la vida del cristiano. En nuestra vida diaria no siempre tenemos tiempo de acordarnos de los que tenemos cerca de nosotros. Incluso, a veces no nos llevamos todo lo bien que quisiéramos y no somos capaces de acercarnos a pedir perdón o a reconciliarnos. La oración de intercesión ayuda a crecer en esa responsabilidad con los otros, con nuestros amigos y también con nuestros enemigos.

Es importante pasar delante de Dios a las personas con las que convivimos y con las que nos cruzamos y nos relacionamos diariamente. Te ofrecemos una manera de oración de intercesión, aunque no es la única.

- 1- **Preparación:** Hacemos un silencio interior y le pedimos a Dios que nos ayude para poder presentarle a nuestros parientes, amigos, conocidos.
- 2- **Cuerpo de la oración:** Cuando estemos tranquilos, con los ojos cerrados, traemos a la memoria a las personas por las que queremos pedir algo. Sería bueno elegir de antemano el grupo de personas que voy a traer a la memoria, para evitar distracciones: mi familia, mi comunidad, mis amigos, los compañeros de clase. Vamos recorriendo los rostros, reconociendo en ellos la presencia de Dios. En cada uno de ellos me detengo el tiempo que necesite. En algunos la petición será más concreta, porque me relaciono de una manera especial con ellos; en otros la petición será más genérica porque no tengo casi relación. Sea como sea te recomiendo que en todos ellos estés un rato, aunque sea breve. En definitiva, le pedimos a Dios, presente en cada uno de ellos, lo que

yo creo que desean, necesitan o lo que es mejor para ellos. Al final de cada rostro rezamos un Padrenuestro.

**Nota:** Si el ejercicio se hiciera en grupo, podemos centrarlo en petición por los componentes del grupo y acabar con una imposición de manos de unos a otros, pidiendo el Espíritu Santo para que nos ayude como grupo.

- 3- Revisamos la oración: Como siempre nos paramos al final para ver cómo nos ha ido en este rato de encuentro con el Señor y agradecerle el hecho de que haya escuchado nuestras peticiones.

## Vemos nuestra realidad

En esta parte del encuentro, se desea que los participantes, tengan contacto con algunos testimonios de vida de jóvenes como ellos que, en algún punto de su vida, se decidieron a caminar como discípulos de Jesús. Para ello puedes realizarlo del modo que más convenga de acuerdo al contexto de los chavos y a la creatividad que el equipo tenga.

Pueden simplemente hacerlo tipo charla con algún joven comprometido que ya haya tenido un camino pastoral y ya esté formado en la fe. De igual modo podrían representarlo por medio de una escenificación en la que varias personas cuenten brevemente su proceso en encuentro con Cristo. También pueden repartirles testimonios escritos, o en su defecto, reproducirles algún video con ejemplos de testimonios cristianos.

Entre los recursos que te compartimos para indagar algunos testimonios de vida son:



<https://www.jovenescatolicos.es/category/testimonios/>

Testimonio de joven en la JMJ 2016 Cracovia



<https://www.jovenescatolicos.es/category/testimonios/>

Testimonio de fe del comediante Teo Gonzalez



<https://www.youtube.com/watch?v=9Cb9LEhGWRw>



Así como hay personas que han dado testimonio de su fe, también los jóvenes participantes, están llamados a demostrar su fe en Cristo. El llamado a seguirlo está dado y solo se necesita el asentimiento de la propia voluntad, para perseverar en el camino de discipulado.

Para animar a los participantes a que sí se puede seguir a Jesús y ofrecerle la vida misma, se te propone que, con base al material que te anexamos, abordes con ellos el cómo desde las Sagradas Escrituras, se resalta la figura del joven como alguien en quien Dios también deposita su confianza y le llama a seguirlo.

El presente material está tomado de la Exhortación Apostólica *Christus Vivit* que el Papa Francisco ha dedicado a los jóvenes. De esta parte, puedes sacar extractos y compartirlos como mejor consideres entre los participantes.

## Capítulo primero ¿Qué dice la Palabra de Dios sobre los jóvenes?

5. Rescatemos algunos tesoros de las Sagradas Escrituras, donde varias veces se habla de los jóvenes y de cómo el Señor sale a su encuentro.

En el Antiguo Testamento

6. En una época en que los jóvenes contaban poco, algunos textos muestran que Dios mira con otros ojos. Por ejemplo, vemos que José era uno de los más pequeños de la familia (cf. Gn 37,2-3). Sin embargo, Dios le comunicaba cosas grandes en sueños y superó a todos sus hermanos en importantes tareas cuando tenía unos veinte años (cf. Gn 37-47).

7. En Gedeón, reconocemos la sinceridad de los jóvenes, que no acostumbran a edulcorar la realidad. Cuando se le dijo que el Señor estaba con él, respondió: «Si Yahvé está con nosotros, ¿por qué nos ocurre todo esto?» (Jc 6,13). Pero Dios no se molestó por ese reproche y redobló la apuesta por él: «Ve con esa fuerza que tienes y salvarás a Israel» (Jc 6,14).

8. Samuel era un jovencito inseguro, pero el Señor se comunicaba con él. Gracias al consejo de un adulto, abrió su corazón para escuchar el llamado de Dios: «Habla Señor, que tu siervo escucha» (1 S 3,9-10). Por eso fue un gran profeta que intervino en momentos importantes de su patria. El rey Saúl también era un joven cuando el Señor lo llamó a cumplir su misión (cf. 1 S 9,2).

9. El rey David fue elegido siendo un muchacho. Cuando el profeta Samuel estaba

9. El rey David fue elegido siendo un muchacho. Cuando el profeta Samuel estaba buscando al futuro rey de Israel, un hombre le presentó como candidatos a sus hijos mayores y más experimentados. Pero el profeta dijo que el elegido era el jovencito David, que cuidaba las ovejas (cf. 1 S 16,6-13), porque «el hombre mira las apariencias, pero Dios mira el corazón» (v. 7). La gloria de la juventud está en el corazón más que en la fuerza física o en la impresión que uno provoca en los demás.

10. Salomón, cuando tuvo que suceder a su padre, se sintió perdido y dijo a Dios: «Soy un joven muchacho y no sé por dónde empezar y terminar» (1 R 3,7). Sin embargo, la audacia de la juventud lo movió a pedir a Dios la sabiduría y se entregó a su misión. Algo semejante le ocurrió al profeta Jeremías, llamado a despertar a su pueblo siendo muy joven. En su temor dijo: «¡Ay Señor! Mira que no sé hablar, porque soy demasiado joven» (Jr 1,6). Pero el Señor le pidió que no dijera eso (cf. Jr 1,7), y agregó: «No temas delante de ellos, porque yo estoy contigo para librarte» (Jr 1,8). La entrega del profeta Jeremías a su misión muestra lo que es posible si se unen la frescura de la juventud y la fuerza de Dios.

11. Una muchachita judía, que estaba al servicio del militar extranjero Naamán, intervino con fe para ayudarlo a curarse de su enfermedad (cf. 2 R 5,2-6). La joven Rut fue un ejemplo de generosidad al quedarse con su suegra caída en desgracia (cf. Rt 1,1-18), y también mostró su audacia para salir adelante en la vida (cf. Rt 4,1-17).

En el Nuevo Testamento

12. Cuenta una parábola de Jesús (cf. Lc 15,11-32) que el hijo “más joven” quiso irse de la casa paterna hacia un país lejano (cf. vv. 12-13). Pero sus sueños de autonomía se convirtieron en libertinaje y desenfreno (cf. v. 13) y probó lo duro de la soledad y de la pobreza (cf. vv. 14-16). Sin embargo, supo recapacitar para empezar de nuevo (cf. vv. 17-19) y decidió levantarse (cf. v. 20). Es propio del corazón joven disponerse al cambio, ser capaz de volver a levantarse y dejarse enseñar por la vida. ¿Cómo no acompañar al hijo en ese nuevo intento? Pero el hermano mayor ya tenía el corazón avejentado y se dejó poseer por la avidez, el egoísmo y la envidia (cf. vv. 28-30). Jesús elogia al joven pecador que retoma el buen camino más que al que se cree fiel pero no vive el espíritu del amor y de la misericordia.

13. Jesús, el eternamente joven, quiere regalarnos un corazón siempre joven. La Palabra de Dios nos pide: «Eliminen la levadura vieja para ser masa joven» (1 Co 5,7). Al mismo tiempo nos invita a despojarnos del «hombre viejo» para revestirnos del hombre «joven» (cf. Col 3,9,10)[1]. Y cuando explica lo que es revestirse de esa juventud «que se va renovando» (v. 10) dice que es tener «entrañas de misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia, soportándose unos a otros y perdonándose mutuamente si alguno tiene queja contra otro» (Col 3,12-13). Esto significa que la verdadera juventud es tener un corazón capaz de amar. En cambio, lo que avejenta el alma es todo lo que nos separa de los demás. Por eso concluye: «Por encima de todo esto, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección» (Col 3,14).

14. Advirtamos que a Jesús no le caía bien que las personas adultas miraran despectivamente a los más jóvenes o los tuvieran a su servicio de manera despótica. Al contrario, Él pedía: «que el mayor entre ustedes sea como el más joven» (Lc 22,26). Para Él la edad no

establecía privilegios, y que alguien tuviera menos años no significaba que valiera menos o que tuviera menor dignidad.

15. La Palabra de Dios dice que a los jóvenes hay que tratarlos «como a hermanos» (1 Tm 5,1), y recomienda a los padres: «No exasperen a sus hijos, para que no se desanimen» (Col 3,21). Un joven no puede estar desanimado, lo suyo es soñar cosas grandes, buscar horizontes amplios, atreverse a más, querer comerse el mundo, ser capaz de aceptar propuestas desafiantes y desear aportar lo mejor de sí para construir algo mejor. Por eso insisto a los jóvenes que no se dejen robar la esperanza, y a cada uno le repito: «que nadie menosprecie tu juventud» (1 Tm 4,12).

16. Sin embargo, al mismo tiempo a los jóvenes se les recomienda: «Sean sumisos a los ancianos» (1 P 5,5). La Biblia siempre invita a un profundo respeto hacia los ancianos, porque albergan un tesoro de experiencia, han probado los éxitos y los fracasos, las alegrías y las grandes angustias de la vida, las ilusiones y los desencantos, y en el silencio de su corazón guardan tantas historias que nos pueden ayudar a no equivocarnos ni engañarnos por falsos espejismos. La palabra de un anciano sabio invita a respetar ciertos límites y a saber dominarse a tiempo: «Exhorta igualmente a los jóvenes para que sepan controlarse en todo» (Tt 2,6). No hace bien caer en un culto a la juventud, o en una actitud juvenil que desprecia a los demás por sus años, o porque son de otra época. Jesús decía que la persona sabia es capaz de sacar del arcón tanto lo nuevo como lo viejo (cf. Mt 13,52). Un joven sabio se abre al futuro, pero siempre es capaz de rescatar algo de la experiencia de los otros.

17. En el Evangelio de Marcos aparece una persona que, cuando Jesús le recuerda los mandamientos, dice: «Los he cumplido desde mi juventud» (10,20). Ya lo decía el Salmo: «Tú eres mi esperanza Señor, mi confianza está en ti desde joven [...] me instruiste desde joven y anuncié hasta hoy tus maravillas» (71,5.17). No hay que arrepentirse de gastar la juventud siendo buenos, abriendo el corazón al Señor, viviendo de otra manera. Nada de eso nos quita la juventud, sino que la fortalece y la renueva: «Tu juventud se renueva como el águila» (Sal 103,5). Por eso san Agustín se lamentaba: «¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva! ¡Tarde te amé!»[2]. Pero aquel hombre rico, que había sido fiel a Dios en su juventud, dejó que los años le quitaran los sueños, y prefirió seguir apegado a sus bienes (cf. Mc 10,22).

18. En cambio, en el Evangelio de Mateo aparece un joven (cf. Mt 19,20.22) que se acerca a Jesús para pedir más (cf. v. 20), con ese espíritu abierto de los jóvenes, que busca nuevos horizontes y grandes desafíos. En realidad su espíritu no era tan joven, porque ya se había aferrado a las riquezas y a las comodidades. Él decía de la boca para afuera que quería algo más, pero cuando Jesús le pidió que fuera generoso y repartiera sus bienes, se dio cuenta de que era incapaz de desprenderse de lo que tenía. Finalmente, «al oír estas palabras el joven se retiró entristecido» (v. 22). Había renunciado a su juventud.

19. El Evangelio también nos habla de unas jóvenes prudentes, que estaban preparadas y atentas, mientras otras vivían distraídas y adormecidas (cf. Mt 25,1-13). Porque uno puede pasar su juventud distraído, volando por la superficie de la vida, adormecido, incapaz de cultivar relaciones profundas y de entrar en lo más hondo de la vida. De ese modo prepara un futuro pobre, sin substancia. O uno puede gastar su juventud para cultivar

cosas bellas y grandes, y así prepara un futuro lleno de vida y de riqueza interior.

20. Si has perdido el vigor interior, los sueños, el entusiasmo, la esperanza y la generosidad, ante ti se presenta Jesús como se presentó ante el hijo muerto de la viuda, y con toda su potencia de Resucitado el Señor te exhorta: «Joven, a ti te digo, ¡levántate!» (Lc 7,14).

21. Sin duda hay muchos otros textos de la Palabra de Dios que pueden iluminarnos acerca de esta etapa de la vida. Recogeremos algunos de ellos en los próximos capítulos.

## Actuamos

Como momento culmen de este encuentro, los jóvenes deberán reflexionar acerca de qué pueden hacer para empezar o seguir dando testimonio de Cristo a los demás, en los distintos ámbitos de su vida. Para ello, deberán escribir, en unas papeletas, una palabra que designe el ámbito en el que Dios les invita a dar testimonio de su fe cristiana. Se compartirá en pleno y se les pedirá que formen una cruz con todas las papeletas.

## Celebramos

El encuentro se termina dando gracias a Dios por permitir que los jóvenes puedan dar testimonio de su fe con su propia vida. Se reza la siguiente oración y se termina con algún canto de su preferencia.

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.  
Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.  
Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.  
Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.  
Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.  
Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.  
Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.  
Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.  
Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh Señor, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar,  
ser comprendido, cuanto comprender,  
ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,  
es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo,  
es perdonando, como se es perdonado,  
es muriendo como se resucita a la vida eterna.

# ENCUENTRO 8

# TESTIGOS DE JESÚS... DE CONVERSIÓN EN CONVERSIÓN

**Objetivo:** celebrar la propia historia de fidelidad o infidelidad al reino de Dios mediante la gracia sacramental de la reconciliación para rehacer nuestro seguimiento de Jesús



## Oramos juntos

En este encuentro se desea que los jóvenes reflexionen acerca de su camino de conversión y de aquellos momentos en los que, estando en la oscuridad del pecado, Dios los levantó y les dio una vida nueva. Vida que se recorre con tropiezos, caídas y dificultades, pero con la mirada siempre fija en la meta que es la unión con Dios Amor.

Por tanto, como momento introductorio, se te sugiere que la oración inicial sea la que se propone en el libro o el siguiente esquema.

Aquí se ha propuesto una oración reflexiva acerca de la Parábola del Hijo Pródigo, la cual enseña de un modo perfecto la pedagogía de la Misericordia de Dios Padre.

Se te sugiere que prepares algún lugar especial en el que se tenga como centro la imagen que más adelante se te presentará (Cuadro de Rembrandt). Para iniciar la oración se sugiere el canto "Un día caminaba"

Posteriormente se proclamará el pasaje evangélico del hijo pródigo Lc 15, 1-32

### Del Santo Evangelio según San Marcos

*«En aquel tiempo, solían acercarse a Jesús los publicanos y los pecadores a escucharlo. Y los fariseos y los escribas murmuraban entre ellos: «Este acoge a los pecadores y come con ellos». Jesús les dijo esta parábola: «Un hombre tenía dos hijos; el menor de ellos dijo a su padre: "Padre, dame la parte de la herencia que me corresponde". El padre les repartió los bienes. Pocos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, partió a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y comenzó a pasar necesidad. Fue entonces a servir a casa de un habitante de aquel país que lo mandó a sus campos a cuidar cerdos. Le entraban ganas de llenarse el estómago de las Algarrobas que comían los cerdos; pero nadie le daba de comer. Entonces recapacitó y se dijo: "¡Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre! Ahora mismo me pondré en camino e iré a la casa de*

*mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus trabajadores". Se puso en camino a donde estaba su padre; cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió; y corrió a su encuentro, se le echó al cuello y lo cubrió de besos. Su hijo le dijo: "Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo". Pero el padre dijo a sus criados: "Saquen en seguida el mejor traje y vístanlo; pónganle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traigan el ternero cebado y mátenlo; celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido encontrado". Y empezaron el banquete. Su hijo mayor estaba en el campo. Cuando, al volver, se acercaba a la casa, oyó la música y el baile, y llamando a uno de los mozos, le preguntó qué pasaba. Este le contestó: "Ha vuelto tu hermano; y tu padre ha matado el ternero cebado, porque lo ha recobrado sano y salvo". Él se indignó y se negaba a entrar; pero su padre salió e intentaba persuadirlo. Y él replicó a su padre: "Mira: en tantos años como te sirvo, sin desobedecer nunca una orden tuya, a mí nunca me has dado un cabrito para tener un banquete con mis amigos; y cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con prostitutas, haces matar, para él, el ternero más gordo". El padre le dijo: "Hijo, tú estás siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo: deberías alegrarte, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido encontrado"».*

## Palabra del Señor.

Inmediatamente se les pedirá que guarden un momento de silencio para meditar lo que escucharon. Deberán elegir y recordar la frase que más les haya gustado de toda la narración bíblica.

A continuación, se les pedirá que miren fijamente el cuadro mientras se les guía de acuerdo a la siguiente reflexión.

### Algunos rasgos y simbolismos más sobresalientes

**Los rostros y las miradas:** Merece contemplarse con detenimiento el rostro del Padre, que se muestra íntegro, y los rostros de los dos hermanos, que sólo aparece en una de sus faces. La mirada del Padre aparece cansada, casi ciega, pero llena de gozo y de emoción contenidas. La cara del hijo menor trasluce anonadamiento y petición de perdón. El rostro del hermano mayor aparece resignado, escéptico y juez. El hijo mayor, correctamente ataviado, surge en el cuadro desde la distancia.

**La fuerza del abrazo y de las manos del Padre:** La centralidad del cuadro, el abrazo del reencuentro entre el Padre y el hijo menor, emana intimidad, cercanía, gozo, reconciliación, acogida. El Padre estrecha y acerca al hijo menor a su regazo y a su corazón y el hijo, harapiento y casi descalzo, se deja acoger, abrazar y perdonar. El Padre impone con fuerza y con ternura las manos sobre su hijo menor. Son manos que acogen, que envuelven, que sanan el simbolismo del gesto cristiano y religioso de la imposición de las manos

**Simbolismo e interpelación:** El cuadro nos interpela acerca de nuestra propia vida cristiana en clave de hijo menor ¡tantas idas y venidas!, ¡tanto buscarnos sólo a nosotros mismos, raíz del pecado!, ¡tantas mediocridades y faltas!- y de hijo mayor -el que todo lo sabe, el perfecto, el bien ataviado, el responsable, el cumplidor, el irreprochable, el juez que también se busca sólo a sí mismo y está lleno de soberbia soterrada- que cada uno de nosotros podemos llevar encima y ser.

Nos llama y nos urge a ser el Padre de la parábola, en la acogida, en el perdón, en el amor, en la reconciliación plena y gozosa, sin pedir explicaciones, no exigir nada, sólo dando. El cuadro expresa el gozo inefable de la vuelta a casa, del regreso al hogar. ¡Yo soy casa de Dios! Todos y cada uno podemos ser mutuamente el Padre que acoge, perdona y ama.

Inmediatamente se les pedirá que guarden un momento de silencio para meditar lo que escucharon. Deberán elegir y recordar la frase que más les haya gustado de toda la narración bíblica.

A continuación, se les pedirá que miren fijamente el cuadro mientras se les guía de acuerdo a la siguiente reflexión.

Algunos rasgos y simbolismos más sobresalientes

- **El anillo:** Signo de filiación, ahora reencontrada  
Las sandalias: Signo de la libertad recuperada. En la cultura hebrea y antigua, los esclavos iban descalzos; los hombres libres, iban calzados con sandalias.
- **El traje nuevo:** Signo del cambio y de la reconciliación. Imprescindible para una vida nueva y para la fiesta que después llegará.
- **El sacrificio del mejor novillo:** Preanuncio del sacrificio del Cordero de Dios que quita el pecado del mundo y signo de la fiesta, a la que acompañarán la música y los amigos. Es expresión de la fiesta de la reconciliación.

# Vemos nuestra realidad

Para este momento, se desea que los jóvenes hagan conciencia del camino de conversión que Dios los ha llamado a emprender y lo que implica este duro, complejo pero edificante camino. Para ello te dejamos el siguiente material.

Te sugerimos puedas realizar con los jóvenes alguna actividad por equipos en la que puedan leer uno de los doce consejos y lo apliquen al contexto de su grupo juvenil. Puede ser una breve representación, una exposición, algún cartel o incluso una serie de bases en las que en cada una se explique cada uno de los consejos.

## 12 consejos que debes tener en cuenta en tu proceso de conversión

Tomado de <https://catholic-link.com/consejos-proceso-conversion/>

Quizá fuiste a un cursillo, a un retiro, a un taller; tuviste un momento de oración fuerte o un diálogo que han generado en ti un deseo profundo de conversión y de seguir a Cristo en la Iglesia que Él fundó (católica). Quizá estés emocionado y esperanzado por construir un mundo mejor, y es que regresar (o por primera vez acercarte a los brazos misericordiosos del Padre) ¡es increíble! Sin embargo, hay algunas cosas que debes saber para que no te des contra la pared a la primera y para que no te desanimas en el largo caminar de la fe.

Es por eso que se te quiere dar algunos consejos desde mi propia experiencia de fe para que afrontes con realismo este lindo proceso de acercarte a Jesús y dejarte convertir por Él. ¿Te animas a averiguar de qué se trata?

### 1- Quien cambió fuiste tú, no los demás

Quizá puedas haber decidido comenzar a cambiar muchas cosas en tu vida. Sin embargo, recuerda que tu familia, amigos, conocidos y el mundo en general son los mismos. La ventaja que ahora tienes es que caminas con la certeza de estar acompañado por Dios y ahora ves el mundo entero con otros ojos. Aprovecha eso para no desanimarte.

### 2- A veces es bueno un cambio de círculos sociales

Por lo mismo que quien ha cambiado eres tú y no los demás, a veces es conveniente cambiar de círculo de amigos cuando estos no te llevan a ser mejor persona y a alcanzar los ideales que ahora persigues. No se trata de cortar tajantemente tus amistades sino de saber tomar distancia ante aquellas que no te llevan a crecer en la meta que ahora sigues.

### 3- No es obligatorio ser perfecto de la noche a la mañana, es un camino

De hecho, es casi imposible (digo casi porque realmente Dios lo puede hacer todo, pero solo unos pocos reciben esa gracia) pero sí es obligatorio luchar todos los días por tratar de ser lo más coherente que puedas con tu fe. El sentimiento de encontrarnos con Dios nos mueve a buscar la conversión, eso es muy bueno, pero recuerda que ésta no se da de la noche a la mañana, es un proceso que te tomará toda la vida. Así que no te desanimes cuando veas que surge en ti el viejo tú con sus defectos, manías, problemas de actitud, etc. No te preocupes, levántate y sigue trabajando en ser mejor.

### 4- Podrás sentirte tentado a dejar la Iglesia

Claro, estás cambiando de estilo de vida, quizá muchas cosas que antes hacías hoy te das cuenta de que ofenden gravemente a Dios. Muchos, al ver esto, prefieren alejarse de la Iglesia para "callar a su conciencia" y siguen con su estilo de vida de antes. También, dentro de la Iglesia hay personas que no viven de forma coherente con su fe: que eso no te desanime. Cristo nunca prometió que su Iglesia sería perfecta e irreprochable, al contrario, prometió que el trigo y la cizaña estarían mezclados hasta el fin de los tiempos (cf. Mt. 13, 24-52).

### 5- Recuerda que la fe no es un sentimiento

Habrás momentos en los que te sientas muy bien y que todo sea muy bonito, ¡disfrútalos! Pero también ten en cuenta que habrá otros en los que no sientas nada o peor aún, te sientas desolado. Recuerda que el amor a Dios no se mide por lo mucho o lo poco que sientes. No permitas que la flojera o el desánimo te priven de ir a misa, de orar o de leer un poco la Biblia. Sabrás que tu fe ha madurado cuando los sentimientos no sean tu motivación sino la convicción de amar a Dios simplemente por amarle, aunque no sientas bonito.

### 6- Crece en la oración

En los retiros se te enseña un método para orar que es muy bueno, pero no te quedes ahí: crece en la oración, aprende formas nuevas. Recuerda ir poco a poco, no establezcas metas pesadas que después te puedan aburrir (esto en todo). Recuerdo que en mi proceso de conversión me propuse hacer 30 minutos de oración y rezar el rosario todos los días, lo cual fue imposible hacer. El espíritu también se debe entrenar, comienza con 10 o 15 minutos al día, en la mañana y en la noche o rezando unos misterios del Rosario, después vas aumentando.

### 7- Quizá tu forma de pensar era distinta a la que la Iglesia te propone ahora

Como sabrás, la Iglesia se opone a temas muy polémicos de hoy en día. Si ello no te agrada, investiga, pregunta. La Iglesia no toma decisiones arbitrarias y tampoco pretende sustituir tu cerebro. Decía uno de mis escritores favoritos, G.K. Chesterton: «Para entrar en la Iglesia hay que quitarse el sombrero, no la cabeza». Sin embargo, ten siem-

pre la certeza de que la Iglesia vela por el bien del ser humano en su totalidad, no solo de sus sentimientos.

#### 8-No hagas del grupo al que te integras un grupo social

Si no te estás integrando a uno, búscalo, pues vivir la fe en comunidad es más sencillo. Pero recuerda que no es un grupo social al cual asistes solamente para hacer amigos o para después irte a cenar, a pasear o a buscar novio/a. Que tu grupo parroquial o movimiento eclesial sea un lugar de encuentro con Dios y una oportunidad de crecer en la fe y de madurar espiritualmente. Haz amistades allí que realmente te lleven a Cristo.

#### 9- Fórmate

El primer mandamiento es amar al Señor con todo el corazón... ¡pero también con toda la inteligencia! Comienza a estudiar la Biblia (poco a poco), a leer el Catecismo de la Iglesia Católica (ahí está todo lo que creemos), busca vídeos en Youtube de predicadores católicos o toma un curso de apologética. Lo que sea que hagas para crecer en tu conocimiento de la fe que comienzas a practicar es bueno. Mucha gente te va a cuestionar. Es bueno poder dar razones de lo que crees. Como te decía en el punto 6, proponte metas sencillas y reales.

#### 10- Persevera, sé constante

No te desanimes: el proceso de conversión es lento. Cae cuantas veces quieras, pero siempre levántate. Para una tarea como la que has empezado, no dejes los sacramentos. Por lo menos la confesión y la comunión. Reza mucho y haz que poco a poco, Cristo comience a ser el centro de tu vida para que Él camine contigo.

#### 11- Habla de Cristo...

Pero vívelo más de lo que lo predicas. Que en lo que haces, dices, compartes en tus redes sociales, ¡incluso en lo que compras! se note que sigues a Jesús de Nazareth. Hay una frase buenísima que le atribuyen a Francisco de Asís: «Prediquen el Evangelio en todo tiempo y de ser necesario usen palabras».

#### 12- Y recuerda... eres católico en todas partes

La fe permea tu vida entera (o debería). A ti que estás comenzando a vivir la fe te exhorto, te ruego, te suplico... no seas católico solamente en tu parroquia, el mundo necesita de ti y de tu ejemplo para saberse amado por Dios. Si acabas de comenzar tu proceso de conversión y no sabes ni por dónde empezar, sería bueno buscar un director espiritual. Por ejemplo, un sacerdote que te ayude.



Al llegar a este momento, los jóvenes habrán reflexionado acerca del camino de conversión. Por tanto, como siguiente paso es que ellos tengan un acercamiento con lo que la Iglesia dice respecto a la realidad actual de los jóvenes que sin duda alguna en muchas ocasiones obstaculiza y entorpece el proceso de conversión. Así, como ayuda, te anexamos otra parte de la exhortación apostólica postsinodal del Papa Francisco "Christus Vivit". De modo especial te sugerimos puedas compartir este fragmento con los participantes para que ellos mismos saquen un aprendizaje que les ayude en su propio camino de configuración en el Amor de Dios.

## Capítulo tercero Ustedes son el ahora de Dios Hay salida

103. En este capítulo me detuve a mirar la realidad de los jóvenes en el mundo actual. Algunos otros aspectos aparecerán en los siguientes capítulos. Como ya dije, no pretendo ser exhaustivo con este análisis. Exhorto a las comunidades a realizar con respeto y con seriedad un examen de su propia realidad juvenil más cercana, para poder discernir los caminos pastorales más adecuados. Pero no quiero terminar este capítulo sin dirigir algunas palabras a cada uno.

104. Te recuerdo la buena noticia que nos regaló la mañana de la Resurrección: que en todas las situaciones oscuras o dolorosas que mencionamos hay salida. Por ejemplo, es verdad que el mundo digital puede ponerte ante el riesgo del ensimismamiento, del aislamiento o del placer vacío. Pero no olvides que hay jóvenes que también en estos ámbitos son creativos y a veces geniales. Es lo que hacía el joven venerable Carlos Acutis. 105. Él sabía muy bien que esos mecanismos de la comunicación, de la publicidad y de las redes sociales pueden ser utilizados para volvernos seres adormecidos, dependientes del consumo y de las novedades que podemos comprar, obsesionados por el tiempo libre, encerrados en la negatividad. Pero él fue capaz de usar las nuevas técnicas de comunicación para transmitir el Evangelio, para comunicar valores y belleza.

106. No cayó en la trampa. Veía que muchos jóvenes, aunque parecen distintos, en realidad terminan siendo más de lo mismo, corriendo detrás de lo que les imponen los poderosos a través de los mecanismos de consumo y atontamiento. De ese modo, no dejan brotar los dones que el Señor les ha dado, no le ofrecen a este mundo esas capacidades tan personales y únicas que Dios ha sembrado en cada uno. Así, decía Carlos, ocurre que "todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias". No permitas que eso te ocurra.

107. No dejes que te roben la esperanza y la alegría, que te narcoticen para utilizarte como esclavo de sus intereses. Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa. No te sirve tener o aparecer. Puedes llegar a ser lo que Dios, tu Creador, sabe

que eres, si reconoces que estás llamado a mucho. Invoca al Espíritu Santo y camina con confianza hacia la gran meta: la santidad. Así no serás una fotocopia. Serás plenamente tú mismo.

108. Para eso necesitas reconocer algo fundamental: ser joven no es sólo la búsqueda de placeres pasajeros y de éxitos superficiales. Para que la juventud cumpla la finalidad que tiene en el recorrido de tu vida, debe ser un tiempo de entrega generosa, de ofrenda sincera, de sacrificios que duelen pero que nos vuelven fecundos. Es como decía un gran poeta:

«Si para recobrar lo recobrado  
debí perder primero lo perdido,  
si para conseguir lo conseguido  
tuve que soportar lo soportado,

Si para estar ahora enamorado  
fue menester haber estado herido,  
tengo por bien sufrido lo sufrido,  
tengo por bien llorado lo llorado.

Porque después de todo he comprobado  
que no se goza bien de lo gozado  
sino después de haberlo padecido.

Porque después de todo he comprendido  
que lo que el árbol tiene de florido  
vive de lo que tiene sepultado»

109. Si eres joven en edad, pero te sientes débil, cansado o desilusionado, pídele a Jesús que te renueve. Con Él no falta la esperanza. Lo mismo puedes hacer si te sientes sumergido en los vicios, las malas costumbres, el egoísmo o la comodidad enfermiza. Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo único e irrepetible como eres.

110. Pero quiero recordarte también que «es muy difícil luchar contra la propia concupiscencia y contra las asechanzas y tentaciones del demonio y del mundo egoísta si estamos aislados. Es tal el bombardeo que nos seduce que, si estamos demasiado solos, fácilmente perdemos el sentido de la realidad, la claridad interior, y sucumbimos». Esto vale especialmente para los jóvenes, porque ustedes unidos tienen una fuerza admirable. Cuando se entusiasman por una vida comunitaria, son capaces de grandes sacrificios por los demás y por la comunidad. En cambio, el aislamiento los debilita y los expone a los peores males de nuestro tiempo.

# Actuamos



Para este momento, se te propone que les facilites a los jóvenes un examen de conciencia con el que ellos evalúen su camino de fe y de respuesta a Dios en determinado tiempo, con el fin de asumir un compromiso de asemejarse más al Dios amor y de pedir perdón al Padre Misericordioso si es necesario. Te dejamos un material con el que ellos pudieran examinarse o si lo deseas puedes utilizar cualquier otro.

## EXAMEN DE CONCIENCIA PARA JÓVENES

Hola amigo/a, ¿cómo va el día? Soy Jesús. ¿Me has llamado? Yo estoy siempre contigo aunque no te des cuenta.

Sé que lo que vas a hacer ahora te va a costar trabajo, porque a nadie le gusta admitir sus errores, pero no te preocupes, que yo te conozco bien y te voy a ayudar, sólo te pido que confíes plenamente en mí y seas sincero. Manos a la obra, verás que alegría cuando acabemos.

Tu familia:

¡Uf! Comentas que tus padres no te comprenden y están a la antigua, pero...

- ¿Te has puesto en su lugar para comprenderlos?
- ¿Cumples tus obligaciones (estudio, tareas, horarios, etc) para con ellos?
- ¿Colaboras en tu familia para que haya paz, amor y buenas relaciones?
- ¿Eres obediente a tus padres y respetas a los mayores?
- ¿Les exiges a tus padres más de lo que pueden darte (dinero, ropa, caprichos) ?
- ¿Cuándo intentan hablar contigo pasas de ellos ?
- ¿Te aprovechas de tus hermanos para endosarles el trabajo que tienes que hacer?
- ¿Odias, envidias y tienes celos de tus hermanos?

Tus amigos/as:

- ¿Te aprovechas de ellos para tus conveniencias?
- ¿Los criticas cuando otros los critican?
- ¿Los defiendes cuando otros los acusan de falsedades?
- ¿Te haces el ciego y el olvidadizo para no ayudarles?
- ¿Cumples la palabra que das?
- ¿Dices mentiras de alguno de ellos/as?
- ¿Los tratas como te gustaría que te trataran a ti cuando cometen un fallo?
- ¿Los envidias cuando tienen algo que tú no tienes?

Tu trabajo/estudio:

- ¿Estudias y trabajas porque te obligan o porque quieres ser responsable y formarte?
  - ¿Estudias al final para los exámenes, porque no planificas tu tiempo y hay otras cosas más importantes que te roban el tiempo?
  - ¿Te has puesto en el lugar del profesor para comprenderle y entenderle?
  - ¿Eres valiente para hacer una crítica con razones que la justifiquen?
  - ¿Si hay un problema en el curso o trabajo, te pringas o te limitas a criticas destructivamente?
- ¡Ánimo, vamos bien, pronto acabamos!

Tu diversión/consumo:

- ¿Qué tiempo ocupas para tus diversiones?
- ¿Antepones la diversión a tu obligación?
- ¿Te dejas llevar por la publicidad, la moda, sin preguntarte si las necesitas o te conviene?
- ¿Convences a tus padres para que den más dinero a tus gustos y diversiones?
- ¿Eres amable, cercano, sensible y alegre con los que te rodean?
- ¿Has sido soberbio y egoísta?
- ¿Te sientes separado de alguien por riñas, disputas y peleas?
- ¿Eres humilde para pedir ayuda a tus amigos, padres, catequistas, profesores?
- ¿Buscas vivir en verdad?
- ¿Has pecado de pensamiento, obra y omisión?

Tú mismo:

- ¿Analizas a menudo cómo eres y cómo vas?
- ¿Te haces compromisos para cambiar?
- ¿Eres amable, cercano, sensible y alegre con los que te rodean?
- ¿Has sido soberbio y egoísta?
- ¿Te sientes separado de alguien por riñas, disputas y peleas?
- ¿Eres humilde para pedir ayuda a tus amigos, padres, catequistas, profesores?
- ¿Buscas vivir en verdad?
- ¿Has pecado de pensamiento, obra y omisión?
- ¿Has procurado mantener tus pensamientos limpios y puros?
- ¿Te has dejado llevar tras los deseos de tu cuerpo, mal uso de la sexualidad, exceso de bebida y el alimento?

Con Dios:

- ¿Te acuerdas de Él sólo en los momentos difíciles?
- ¿Tienes confianza en Él?
- ¿Hablas con Él de tus cosas?
- ¿Participas en la Misa del domingo?

- ¿Te preocupas de conocerlo más y más mediante la lectura de la Palabra de Dios?  
¿Es el centro y el motor de tu vida?  
¿Le hablas y lo consideras como un Padre bueno que te ayuda?

Anda, atrévete a vivir siempre junto a Él. Él y yo, mediante el Espíritu Santo, te decimos: Te quiero, Tú eres importante para nosotros. Un abrazo colega. Tu amigo Jesús.

## Celebramos

Al finalizar el encuentro, te sugerimos que puedas hacer una celebración penitencial, por tanto, te proponemos este esquema con el cual los jóvenes vivirán un momento de introspección espiritual. Así después de haber realizado su examen de conciencia y si se dan las condiciones necesarias, pueda el joven acercarse al sacramento de la Reconciliación. Es importante que dialoguen con su párroco para que pueda brindar este servicio de confesiones.

### CELEBRACIÓN PENITENCIAL

#### RITOS INICIALES

**SALUDO DEL SACERDOTE:** En el nombre del Padre...

El Señor rompe todo aquello que nos esclaviza. Dichoso nosotros porque sabemos que nos llama a pararnos, a mirar nuestro corazón, a eliminar tantas y tantas caretas que hemos puesto en nuestros rostros que nos impiden mostrarnos como hijos e hijas de un mismo Padre. Que ese gran don de Dios, su amor, esté siempre con todos ustedes.

#### LITURGIA DE LA PALABRA

**MONICIÓN A LA ORACIÓN:** Porque sabemos que el amor de Dios es infinito y misericordioso, pidámosle ahora con este salmo, que nos ayude a romper de nuestra vida todas las cadenas que nos atan, aquello que es falsedad, corazón de piedra, desamor...

**ORACIÓN** (puede ser leída por todos)

Yo sé que me quieres, Señor, porque eres bueno, porque tienes un corazón

sensible, perdóname. Limpia mi corazón del pecado, y de mis caídas continuas levántame. Me siento pecador ante ti, que eres santo. Mi pecado está agarrado a mí. Contra ti, contra ti sólo pequé. Tus ojos han visto con pena mi corazón manchado. Tú me miras fijamente y amas lo profundo y limpio que hay dentro de mí. Me amas suavemente, como amigo en el silencio. Abrázame y tu amor me cambiará el corazón. Sé mi amigo y caminaré hasta la cumbre. Ya sé que tú no te andas con hipocresías y que no quieres de mis palabras vacías. Lo que me pides es un corazón arrepentido, un corazón noble y sincero es lo que tú quieres.

LECTURA DEL EVANGELIO: Lc. 22, 54-62

REFLEXIÓN: [www.youtube.com/watch?v=tulr5e8-B0g](http://www.youtube.com/watch?v=tulr5e8-B0g)

Proponemos este video porque puede servir para explicar qué es "destruir" para "construir". Estamos llamados a reparar nuestra vida y hacer de ella una vida nueva. El sacramento de la Penitencia/reconciliación es el lugar elegido por Dios para poner nuestra vida de nuevo en el punto de salida y comenzar a sanar todo aquello que, anteriormente, ha terminado por rompernos y quebrarnos.

### PETICIÓN COMÚN DE PERDÓN

(Dado que el tiempo anterior de reflexión ha sido también de examen de conciencia, se pasa directamente a la petición comunitaria de perdón)

SACERDOTE: Pidamos a Dios misericordioso que purifique los corazones de quienes nos confesamos pecadores y pedimos el perdón de nuestras culpas y debilidades.

#### MONITOR:

- Que nos concedas la gracia de una auténtica conversión, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que nos veamos libres de todo miedo al compromiso, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que tengas misericordia de nuestros pecados, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que nos sintamos enraizados en ti, que eres la Vid, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que actuemos movidos por la fuerza de tu gracia, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que tu perdón nos haga auténticos testigos de tu amor, SEÑOR, TEN PIEDAD
- Que perseveremos fieles hasta la vida eterna, SEÑOR, TEN PIEDAD

SACERDOTE: Con las palabras que Cristo nos enseñó, pidamos al Padre que perdone nuestros pecados y nos libre de todo mal: PADRE NUESTRO...

SACERDOTE: Tras haber pedido comunitariamente perdón por nuestras faltas,

nos preparamos para recibir individualmente el perdón de Dios a través del sacramento de la Reconciliación. Que el Espíritu de Dios nos conceda sus dones para renovar nuestro corazón con la penitencia. Dejemos unos minutos de silencio, para que sin temor, con toda sinceridad podamos reconocer nuestro pecado concreto y pedir perdón al Señor.

**CONFESIONES INDIVIDUALES** Mientras hay confesiones se pone musica de fondo.

## RITO DE LA PAZ

**SACERDOTE:** Hemos recibido el perdón de Dios. Hemos renovado nuestra amistad con aquel que nos ama y con los hermanos. Que nada nos impida ahora manifestar la paz que sentimos por estar reconciliados con nosotros mismos, con Dios y con los demás. ¡Démonos fraternalmente la Paz!

## RITOS FINALES

**ORACIÓN CONCLUSIVA Y DESPEDIDA:** Oremos agradecidos por el perdón de Dios: Te damos gracias, Padre, porque a pesar de nuestro pecado, no dejas nunca de amarnos. Tú siempre estás dispuesto al perdón y hoy nos lo has dado a nosotros. Haz que seamos agradecidos y que cambiemos nuestra vida animados con la fuerza del Espíritu. Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

## BENDICIÓN

.

.

.

# ENCUENTRO 9

# SERÁ O NO SERÁ, HE AHÍ EL DILEMA

**Objetivo:** El joven encuentra en la oración y la vida sacramental algunos elementos para mantenerse en compañía del Señor



## Oramos juntos

En este encuentro se pretende que los jóvenes participantes tengan una experiencia espiritual más profunda de modo especial en cuanto a la reflexión de su vida espiritual. Por tanto, el primer momento de oración, en esta ocasión se basará en un método muy sencillo que los jóvenes pueden llevar a cabo en cualquier momento en el que lo deseen. Para esto solamente necesitarás adecuar un espacio en el que todos puedan estar sentados y poner una imagen de algún pasaje evangélico o algún rostro de Jesús que sea significativo para el grupo.

Ya con los jóvenes situados en el lugar destinado para la oración, se puede iniciar con algún canto que hable acerca de la oración para que posteriormente se pueda realizar el siguiente esquema:

### ORAR CON UNA IMAGEN

En nuestro mundo actual influenciado tanto por la cultura de la imagen, esta manera de orar, nos puede resultar un tanto extraña, pero también más fácil. Nos vamos a situar ante una imagen de entre muchas que vamos a poder contemplar durante un buen rato. No tenemos criterio ninguno para escoger. Nos pararemos ante aquella que nos haya gustado más o impactado más. Tras la elección nos volveremos al sitio y contemplaremos la imagen que hemos escogido. Para ello vamos a pararnos en los siguientes puntos.

- 1. Preparación interna.** Nos preparamos para encontrarnos con el Señor. No vamos a mirar revistas del corazón para comentarlas con mis amigos/as, vamos a ponernos delante de imágenes que nos hablan de realidad. Nos puede ayudar repetir una frase tipo "mantra" e incluso que hagamos algún ejercicio previo de relajación.

**Contemplamos la imagen:** Miramos la imagen dejando que nos cale; vamos haciendo que entre a formar parte de nuestra vida.

**Escuchar a la imagen:** Nos dejamos cuestionar por la situación o la persona/s que hay en esa imagen. ¿Qué nos dicen?; ¿Qué nos interpela de ella?;

¿cómo nos sentimos contemplándola?

- 4. Responder a la imagen:** Le ofrecemos a Dios aquello que la imagen recoge y que nos ha tocado. Es el momento de pedir o de dar gracias a Dios por algo que nos suscite contemplar esa imagen. (quizá si es una situación difícil o dolorosa, podemos encomendarle al Señor situaciones parecidas que conozcamos)
- 5. Revisamos la oración:** Vemos que tal nos ha ido este rato. Qué es lo que me ha ayudado más; si me he encontrado con el Señor; cómo me siento... qué ha cambiado en mi interior.



## Vemos nuestra realidad

Para este segmento del encuentro, se pretende que los jóvenes reflexionen acerca de lo que significa la oración para un chavo cristiano. Para esto, te sugerimos primero que se pueda indagar qué ideas o experiencias tienen los participantes acerca de la oración. Por tanto, la primera actividad consistirá en un compartir dinámico de lo que significa para cada uno de ellos la oración.

La dinámica es muy sencilla. Se les pedirá a los jóvenes que se formen en un círculo y que se enumeren de acuerdo al número total de participantes. El que guía, al principio de la dinámica se situará al centro del círculo con una pelota en sus manos. En el momento en el que él desee, lanzará hacia arriba la pelota y gritará un número de algún participante; el que tenga ese número deberá correr para atrapar la pelota antes de que se caiga al suelo. Si no se le cae, le pedirá a algún participante que comparta qué significa la oración para esa persona. Si no atrapa la pelota, él deberá compartir su experiencia de oración; la dinámica se realizará según el tiempo determinado por los organizadores, respetando las instrucciones antes establecidas.

Al término de la actividad, por equipos se les puede compartir el siguiente fragmento de un material titulado "La oración contada a los jóvenes" de la religiosa Mariola López Villanueva, el cual deberán leer y compartir en equipos ya que se trata de una reflexión acerca de lo que puede significar la oración para un joven.

La **ORACIÓN** contada a los jóvenes  
Mariola López Villanueva, RSCJ

### Nuestro blog interior

¿Sabes que sin darnos cuenta nos vamos haciendo cada vez más individualistas en esta sociedad nuestra del bienestar? No sé si tú eres de los jóvenes con tele propia en el cuarto y conexión a internet y que pasan todo el día relacionándose

por chat mientras veía la imagen de la chica que tenía al otro lado. Por supuesto que no entendía lo que decía, pero sí podía ver sus ojos y su sonrisa. creo que ese mismo chico delante de esa joven, en vivo, no le diría ni la mitad de las cosas que le comunica por el chat. Me hace pensar en la necesidad honda que tenemos de vivir conectados con los otros, de entrar en relación...y al mismo tiempo en nuestras dificultades para ello. La oración es también un modo vital de relacionarnos que necesitamos aprender.

Cada vez hay más páginas web sobre temas de oración y seguro que hay algunas muy buenas que te podrán ayudar en distintos momentos. Pero te confieso un secreto, para conectarnos por dentro es mejor apagar el ordenador, si no serán más imágenes, más palabras, pero no nos calarán, se quedarán en la epidermis de la información recibida durante el día. Porque la oración no consiste en saber ni en decir cosas, sino en sentir y gustar internamente, que decía Ignacio de Loyola, un buen compañero de camino para descubrir a Dios en la vida. Un Dios que conoce tu nombre y que necesita de ti para hacer este mundo más humano. Sí, aunque te parezca increíble. Estamos amenazados de individualismo y la oración cristiana es un gran correctivo, es una invitación a saber-nos con otros, a vivir en comunidad. En ella decimos que nuestro origen es común y pedimos juntos el perdón y el acontecer del Reino. Nada tiene que ver con una oración solitaria. Es en una soledad acompañada, llena de rostros, sonora la llamaba el maestro Juan de la Cruz, otro gran buscador de Dios en la noche.

A ustedes que tanto les atrae la noche, en ella encontrarán y querrán, a veces pasar peligros y malos ratos, en la noche están sus amigos y su mundo...Ojalá que puedan descubrirla también como un tiempo de salvación. ¿Sabías que Jesús se retiraba de noche a orar? Eso tiene en común con ustedes, entre otras cosas, que le gustaba la noche para entrar en relación.

## Pensamos



Para esta ocasión, se pretende que los jóvenes, al conocer y reflexionar lo que es la oración, puedan tener unos tips o sugerencias muy útiles que les puedan servir en su vida espiritual, sabiendo que en la mayoría de las ocasiones los chicos desconocen cómo aprovechar al máximo sus momentos de oración. Por ello te facilitamos el siguiente material con el que puedes dar una breve exposición a modo de plática que les proporcionará herramientas útiles que podrán utilizar en su vida de oración.

En esta parte del encuentro, se pretende que los jóvenes descubran que el seguimiento de Jesús implica esfuerzo, perseverancia y valentía. Ser testigo de Cristo conlleva a ir contracorriente, dar todo, luchar, vencer las sombras, problemas dificultades e incluso tentaciones con las que el maligno pone a prueba la entereza del cristiano.

Por tanto, se te sugiere que, como actividad, les puedas proporcionar el material que te anexamos aquí para que, a modo de lectura por equipos, ellos reflexionen sobre las tentaciones que día a día perciben en su juventud. Posteriormente, se les pedirá que representen una situación, caso o hecho de vida particular en el que se pueda percibir alguna de las tres tentaciones que menciona el autor.

## ORIENTACIONES PRÁCTICAS PARA ORAR

Tomado del método de oración del P. Ignacio Larrañaga

1. Cuando, al orar, sientas sueño, ponte de pie, cuerpo recto y los talones juntos.
2. Cuando sientas sequedad o aridez, piensa que puede tratarse de pruebas divinas o emergencias de la naturaleza. No hagas violencia para "sentir". Hazte acompañar por los tres ángeles: paciencia: acepta con paz lo que tú no puedas solucionar. Perseverancia: sigue orando, aunque no sientas nada. Esperanza: todo pasará; mañana será mejor.
3. Nunca olvides que la vida con Dios es vida de fe. Y la fe no es sentir sino saber. No es emoción sino convicción. No es evidencia sino certeza.
4. Para orar necesitas método, orden, disciplina, pero también flexibilidad, porque el Espíritu Santo puede soplar en el momento menos pensado. La gente se estanca en la oración por falta de método. El que ora de cualquier manera llega a ser cualquier cosa.
5. Ilusión, no; esperanza, sí. La ilusión se desvanece; la esperanza permanece. Esfuerzo, sí; violencia, no. Una fuerte agitación por sentir devoción sensible produce fatiga mental y desaliento.
6. Piensa que Dios es gratuidad. Por eso su pedagogía para con nosotros es desconcertante; debido a eso, en la oración no hay lógica humana: a tales esfuerzos, tales resultados; a tanta acción, tanta reacción; a tal causa, tal efecto. Al contrario, normalmente no habrá proporción entre tus esfuerzos en la oración y los "resultados". Sabe que la cosa es así, y acéptala con paz.
7. La oración es relación con Dios. Relación es movimiento de las energías men-

tales, un movimiento de adhesión a Dios. Es, pues, normal que se produzca en el alma emoción o entusiasmo. Pero, ¡cuidado!, es imprescindible que ese estado emotivo quede controlado por el sosiego y la serenidad.

8. La visitación divina, durante la actividad orante, puede producirse en cualquier momento: al comienzo, en medio, al fin; en todo tiempo o en ningún momento. En este último caso, ten cuidado de no dejarte llevar por el desaliento y la impaciencia. Al contrario, relaja los nervios, abandónate, y continúa orando.

9. Te quejas: rezo, pero no se nota en mi vida. Para derivar la fuerza de la oración en la vida, primero: sintetiza la oración de la mañana en una frase simple (por ejemplo: "¿Qué haría Jesús en mi lugar?"), y recuérdatela en cada nueva circunstancia del día. Y segundo: cuando llegue una contrariedad o prueba fuerte, despierta y toma conciencia de que tienes que sentir, reaccionar y actuar como Jesús.

10. No pretendas cambiar tu vida; te basta con mejorar. No busques ser humilde; te basta con hacer actos de humildad. No pretendas ser virtuoso; te basta con hacer actos de virtud. Ser virtuoso significa actuar como Jesús.

Con las recaídas no te asustes. Recaída significa actuar según tus rasgos negativos. Cuando estés descuidado o desprevenido, vas a reaccionar según tus impulsos negativos. Es normal. Ten paciencia. Cuando llegue la ocasión, procura no estar desprevenido, sino despierto, y trata de actuar según los impulsos de Jesús.

11. Toma conciencia de que puedes muy poco. Te lo digo para animarte, para que no te desanimes cuando lleguen las recaídas. Piensa que el crecimiento en Dios es sumamente lento y lleno de contramarchas. Acepta con paz estos hechos. Después de cada recaída, levántate y anda.

12. La santidad consiste en estar con el Señor, y de tanto estar, su figura se graba en el alma; y luego en caminar a la luz de esa figura. En eso consiste la santidad.

13. Para dar los primeros pasos en el trato con Dios, puedes utilizar aquellas modalidades que; para caminar, ofrecen apoyo: los números 1, 2, 3.

## Actuamos



En este momento, se sugiere que los jóvenes puedan hacer un pequeño compromiso con Dios a partir de la valoración de su vida de oración.

¿Cómo ha sido  
mi vida de oración  
hasta el día de hoy?

¿Cómo deseo  
que sea mi oración  
a partir de hoy?

¿De qué acciones, medios  
o recursos debo valerme  
para lograrlo?

## Celebramos

Como último momento del encuentro, se les pedirá que ellos elaboren una oración en la que le pidan a Dios padre la gracia de aprender a orar tal como los discípulos se lo pidieron a Jesús. Se termina con un canto de acción de gracias.

# ENCUENTRO 10

## DEL ENCUENTRO A LA VIDA CON JESÚS

**Objetivo:** Revalorar la presencia real de Cristo en la Eucaristía, a través de diversos momentos de reflexión, a fin de que los jóvenes asuman una actitud de adoración que les permita estar en íntima comunión con Jesús.

**NOTA:** Este material complementario del encuentro, no es como los demás ya que en el libro 3 DALE VIDA A TU VIDA se propone una Hora Santa; sin embargo, se te quiere dejar una propuesta que contemple todos los momentos tal y como están en los otros encuentros.

### Oramos juntos

Como primer momento, se llevará a los jóvenes a un lugar oscuro, donde no puedan ver nada. Ahí se les guiará a través de la siguiente reflexión.

Hoy quisiera que habláramos sobre la experiencia de soledad que experimentan muchísimos jóvenes. ¿Cuántos jóvenes no se han sentido solos alguna vez en su vida? (Se puede abrir al diálogo). La experiencia de soledad es algo casi natural dentro de la evolución afectiva del adolescente y el joven. Conforme va creciendo no encuentra en su familia el "rol" que le corresponde vivir. Es tomado en cuenta poco y parece que siempre se tiene que estar peleando con su papá o su mamá. Por otro lado, los amigos son una excelente compañía, pero a veces, por su misma inmadurez afectiva, lo abandonan o lo decepcionan. Estas situaciones provocan una sensación de vacío, soledad o falta de un rumbo claro en su vida. Algo parecido les sucedió a los discípulos de Jesús después de su crucifixión. Se sentían solos, desamparados, tristes y sin consuelo ante la ausencia de su Salvador. No comprendían cómo fue posible que aquel que había enseñado con autoridad, expulsado demonios, liberado a tanta gente y resucitado a Lázaro, ahora estuviera muerto. Todo "el mundo" se les venía abajo y no comprendían qué tenían que hacer o cómo habrían de caminar sin él. Ahora bien, recuerda... ¿En qué momentos me he sentido solo? ¿Qué he hecho cuando experimento soledad? ¿Qué significa para mí la soledad? (Se les da un tiempo para que los jóvenes reflexionen estas preguntas).

Pues si bien, en varias ocasiones te has experimentado solo, o has sentido que nadie comprende tu sentir; la realidad es que NUNCA LO ESTÁS, pues Jesús,

el amigo fiel, siempre está a con nosotros. (En este momento, se enciende una linterna y alumbra la imagen de Jesús que se encuentra al centro del lugar de oración).

Se termina el momento de reflexión con la siguiente oración

El Señor es mi Pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace recostar;  
me conduce hacia fuentes tranquilas  
y repara mis fuerzas;  
me guía por el sendero justo,  
por el honor de su nombre.  
Aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú vas conmigo:  
tu vara y tu cayado me sosiegan.  
Preparas una mesa ante mí,  
enfrente de mis enemigos;  
me unges la cabeza con perfume,  
y mi copa rebosa.  
Tu bondad y tu misericordia me acompañan  
todos los días de mi vida,  
y habitaré en la casa del Señor  
por años sin término

Salmo 23

## Vemos nuestra realidad

En este momento, se pretende que los jóvenes participantes del encuentro, reflexionen sobre el concepto de amistad y fidelidad y cómo estos se han desvalorizado en la sociedad actual. Para esto, se les presentará el video de un fragmento de la película "EL PRINCIPITO", el cual trata sobre el tema de la amistad fiel.

EL PRINCIPITO Y EL ZORRO



<https://www.youtube.com/watch?v=IJ4Z27SnbQg>

Si no se tiene lo necesario para proyectar el video, te anexamos el texto correspondiente al fragmento de la obra de Antoine de Saint Exupery para que integrados en equipos, los jóvenes realicen la lectura.

## CAPÍTULO XXI

Fue entonces que apareció el zorro:

- Buen día - dijo el zorro.
- Buen día - respondió cortésmente el principito, que se dio vuelta pero no vio a nadie.
- Estoy aquí - dijo la voz -, bajo el manzano...
- Quién eres? - dijo el principito. - Eres muy bonito...
- Soy un zorro - dijo el zorro.
- Ven a jugar conmigo - le propuso el principito. - Estoy tan triste...
- No puedo jugar contigo - dijo el zorro. - No estoy domesticado.
- Ah! perdón - dijo el principito.

Pero, después de reflexionar, agregó:

- Qué significa "domesticar"?
- No eres de aquí - dijo el zorro -, qué buscas?
- Busco a los hombres - dijo el principito. - Qué significa "domesticar"?
- Los hombres - dijo el zorro - tienen fusiles y cazan. Es bien molesto ! También crían gallinas. Es su único interés. Buscas gallinas?
- No - dijo el principito. - Busco amigos. Qué significa "domesticar"?
- Es algo demasiado olvidado - dijo el zorro. - Significa "crear lazos..."
- Crear lazos?
- Claro - dijo el zorro. - Todavía no eres para mí más que un niño parecido a otros cien mil niños. Y no te necesito. Y tú tampoco me necesitas. No soy para ti más que un zorro parecido a otros cien mil zorros. Pero, si me domesticas, tendremos necesidad uno del otro. Tú serás para mí único en el mundo. Yo seré para ti único en el mundo...
- Comienzo a entender - dijo el principito. - Hay una flor... creo que me ha domesticado...
- Es posible - dijo el zorro. - En la Tierra se ven todo tipo de cosas...
- Oh! no es en la Tierra - dijo el principito.

El zorro pareció muy intrigado:

- En otro planeta?
- Sí.
- Hay cazadores en aquel planeta?
- No.
- Eso es interesante! Y gallinas?
- No.
- Nada es perfecto - suspiró el zorro.

Pero el zorro volvió a su idea:

- Mi vida es monótona. Yo cazo gallinas, los hombres me cazan. Todas las gallinas se parecen, y todos los hombres se parecen. Me aburro, pues, un poco. Pero, si me domesticas, mi vida resultará como iluminada. Conoceré un ruido de pasos que será diferente de todos los demás. Los otros pasos me hacen volver bajo tierra. Los tuyos me llamarán fuera de la madriguera, como una música. Y además, mira! Ves, allá lejos, los campos de trigo ? Yo no como pan. El trigo para mí es inútil. Los campos de trigo no me recuerdan nada. Y eso es triste ! Pero tú tienes cabellos color de oro. Entonces será maravilloso cuando me hayas domesticado! El trigo, que es dorado, me hará recordarte. Y me agrada- rá el ruido del viento en el trigo...

El zorro se calló y miró largamente al principito:

- Por favor... domesticame! - dijo.
- Me parece bien - respondió el principito -, pero no tengo mucho tiempo. Tengo que

encontrar amigos y conocer muchas cosas.

- Sólo se conoce lo que uno domestica – dijo el zorro. – Los hombres ya no tienen más tiempo de conocer nada. Compran cosas ya hechas a los comerciantes. Pero como no existen comerciantes de amigos, los hombres no tienen más amigos. Si quieres un amigo, domesticame!

- Qué hay que hacer? – dijo el principito.

- Hay que ser muy paciente – respondió el zorro. – Te sentarás al principio más bien lejos de mí, así, en la hierba. Yo te miraré de reojo y no dirás nada. El lenguaje es fuente de malentendidos. Pero cada día podrás sentarte un poco más cerca...

Al día siguiente el principito regresó.

- Hubiese sido mejor regresar a la misma hora – dijo el zorro. – Si vienes, por ejemplo, a las cuatro de la tarde, ya desde las tres comenzaré a estar feliz. Cuanto más avance la hora, más feliz me sentiré. Al llegar las cuatro, me agitaré y me inquietaré; descubriré el precio de la felicidad! Pero si vienes en cualquier momento, nunca sabré a qué hora preparar mi corazón... Es bueno que haya ritos.

- Qué es un rito? – dijo el principito.

- Es algo también demasiado olvidado – dijo el zorro. – Es lo que hace que un día sea diferente de los otros días, una hora de las otras horas. Mis cazadores, por ejemplo, tienen un rito. El jueves bailan con las jóvenes del pueblo. Entonces el jueves es un día maravilloso! Me voy a pasear hasta la viña. Si los cazadores bailaran en cualquier momento, todos los días se parecerían y yo no tendría vacaciones.

Así el principito domesticó al zorro. Y cuando se aproximó la hora de la partida:

- Ah! - dijo el zorro... - Voy a llorar.

- Es tu culpa – dijo el principito -, yo no te deseaba ningún mal pero tú quisiste que te domesticara.

- Claro – dijo el zorro.

- Pero vas a llorar! – dijo el principito.

- Claro – dijo el zorro.

- Entonces no ganas nada!

- Sí gano –dijo el zorro – a causa del color del trigo.

Luego agregó:

- Ve y visita nuevamente a las rosas. Comprenderás que la tuya es única en el mundo. Y cuando regreses a decirme adiós, te regalaré un secreto.

El principito fue a ver nuevamente a las rosas:

- Ustedes no son de ningún modo parecidas a mi rosa, ustedes no son nada aún – les dijo.

- Nadie las ha domesticado y ustedes no han domesticado a nadie. Ustedes son como era mi zorro. No era más que un zorro parecido a cien mil otros. Pero me hice amigo de él, y ahora es único en el mundo.

Y las rosas estaban muy incómodas.

- Ustedes son bellas, pero están vacías – agregó. – No se puede morir por ustedes. Seguramente, cualquiera que pase creería que mi rosa se les parece. Pero ella sola es más importante que todas ustedes, puesto que es ella a quien he regado. Puesto que es ella a quien abrigué bajo el globo. Puesto que es ella a quien protegí con la pantalla. Puesto que es ella la rosa cuyas orugas maté (salvo las dos o tres para las mariposas). Puesto que es ella a quien escuché quejarse, o alabarse, o incluso a veces callarse. Puesto que es mi rosa.

Y volvió con el zorro:

- Adiós – dijo...

- Adiós – dijo el zorro. – Aquí está mi secreto. Es muy simple: sólo se ve bien con el cora-

zón. Lo esencial es invisible a los ojos.

- Lo esencial es invisible a los ojos – repitió el principito a fin de recordarlo.
- Es el tiempo que has perdido en tu rosa lo que hace a tu rosa tan importante.
- Es el tiempo que he perdido en mi rosa... – dijo el principito a fin de recordarlo.
- Los hombres han olvidado esta verdad – dijo el zorro. – Pero tú no debes olvidarla. Eres responsable para siempre de lo que has domesticado. Eres responsable de tu rosa...
- Soy responsable de mi rosa... - repitió el principito a fin de recordarlo.

Al término de la proyección o en su defecto de la lectura del texto, por equipos, compartirán las siguientes preguntas:

- ¿Qué valores propone este fragmento de la obra?
- ¿Es fácil conservar una amistad? ¿Por qué?
- ¿Cómo son las amistades que el mundo propone actualmente?
- ¿Qué significa ser fiel?

Después de haber terminado la reflexión, se pedirá que un representante de cada equipo, pase a comentar lo que se compartió en su grupo.

Se termina el momento con la canción "Yo soy tu amigo fiel" de la película Toy story. Aquí es importante generar un ambiente de alegría, donde todos los jóvenes canten y se animen con la melodía.

## Pensamos



Como segundo momento, se pretende que los jóvenes, después de reflexionar sobre el valor de la fidelidad y de la amistad, caigan en la cuenta de que Jesús también es un amigo fiel, que está presente en cada momento de nuestras vidas, pero que, de modo especial, se encuentra en la Eucaristía. Para desarrollar esto, te anexamos la siguiente reflexión.

### Eucaristía y amistad

Jesús en la eucaristía tiene todos los rasgos de un verdadero amigo.

Por: P Antonio Rivero LC | Fuente: Catholic.net

La amistad es crear lazos de unión con alguien. Y los lazos no se rompen. Unen de tal manera que ambos forman una sola unidad de corazones. Un amigo debe ser la mitad de nuestra alma. Si nos faltara nos moriríamos, pues nos han quitado algo de nosotros mismos.

La amistad es un afecto personal, puro y desinteresado, ordinariamente recípro-

co, que nace y se fortalece con el trato.

La amistad tiene sus frutos. En la amistad encontramos refugio y apoyo, la amistad enriquece, fortalece y ensancha el corazón del hombre y le hace invencible ante la adversidad; la amistad dignifica y alegra nuestra existencia.

La amistad se apoya sobre estos cimientos: sinceridad, generosidad, afecto mutuo. Una amistad cimentada sobre la simulación, el engaño, el egoísmo estaría siempre condenada al fracaso.

¿Por qué hay personas sin amigos?

Varias son las causas:

Nuestra extrema timidez, por temor a que los demás no nos acepten y porque en los primeros años de la vida nuestros padres y educadores no nos entrenaron para la vida social.

Nos sentimos inferiores, nuestra autoestima está baja y creemos que los demás no van a encontrar en nosotros nada digno de aprecio, y esto nos hace meter-nos en nuestro enclaustramiento y nos impide desbordarnos en forma afectuo-sa y confiada sobre los demás.

Por egoísmo, mezquindad. Sólo buscamos recibir sin dar, y cuando damos, lo hacemos a cuentagotas.

Por soberbia, orgullo, altanería, quisquillosidad. Por todo esto, hay personas que con su actitud, sus modales, su lenguaje, sus gestos, repelen y los demás los esquivan.

¿Qué cosa favorece una buena amistad?

Una personalidad comunicativa y amable; temperamento jovial, alegría conta-giosa, bondad y sinceridad, deseo de hacer el bien, preocuparse por los proble-mas de los demás, la generosidad, cortesía, cordialidad, respeto, reciprocidad en afectos y sentimientos.

La amistad no es lo mismo que compañerismo, simpatía y camaradería. Es respeto al amigo, permitiéndole ser él mismo y procurar su bien, como si de nosotros mismos se tratara.

Martín Descalzo dice que en la amistad hay que dar el uno al otro lo que se tiene, lo que se hace, lo que se es.

Por eso ser un buen amigo y encontrar un buen amigo son las dos cosas más

difíciles del mundo, porque supone la conversión de dos egoísmos en la suma de dos generosidades.

Cristo en la eucaristía es nuestro mejor amigo, y hay que hacer esta experiencia. ¿Cómo? Visitándolo, estando ratos cortos y largos con Él, contándole nuestras vidas con sus luces y sombras, abriéndole nuestro corazón, escuchando sus palabras en el silencio de la intimidad.

Por eso debemos insistir mucho en las visitas a Cristo en las iglesias. Ojalá también pasemos junto a Él momentos de intimidad en las noches de oración, noches heroicas, adoraciones, Horas Santas, pues son momentos para crecer en nuestra amistad con Jesús.

Jesús en la eucaristía tiene todos los rasgos de un verdadero amigo. Nos respeta tal como somos. No pretende adueñarse de nuestra voluntad. Respeta nuestra libertad. Es sincero y franco. Nos dice todo sin rodeos, sin doblez, sin mentira, sin traición. Es generoso, se dona completamente, no se reserva nada. Está siempre y a todas horas para sus amigos. No tiene horarios de atención. Acepta nuestros fallos, defectos, limitaciones, sabiendo disculpar y perdonar. Quiere dar y recibir.

La Eucaristía es un regalo de amor de Dios a los hombres, es el tesoro de los tesoros. Es el regalo de los regalos. Es Dios mismo que se da como don y alimento a los hombres. ¿Podríamos haber imaginado mayor muestra de amor? La Eucaristía es el sacramento de la presencia de Jesús, del amigo divino, que viene a nosotros a ofrecernos su amistad y a pedimos un poco de amor. La Eucaristía (misa, comunión, adoración) es la mejor manera de encontrarnos con Dios, de renovar nuestra amistad con Jesús... Es el mejor alimento espiritual, es la mejor oración. Y, sin embargo, cuánta falta de fe en dejar abandonado al Dios escondido. Precisamente, no pensar en la Eucaristía, no vivir la Eucaristía, es el mayor pecado o deficiencia de nuestro catolicismo. La mayor parte de las iglesias están cerradas casi todo el día, escondiendo así al mayor tesoro del Universo y al mejor medio de santificación: Jesús Eucaristía. Debemos tener bien claro que la Eucaristía no es algo, sino Alguien. Alguien que te ama y te espera. Su nombre es JESUS. Por eso, toda tu vida cristiana debe ser una vida de amistad con Jesús, lo que significa que debe ser una vida eucarística, con una relación personal con Jesús Eucaristía.

Después de la reflexión guiada, se les repartirá por equipos algunas de las siguientes frases, la cual deberán leer y comentar acerca de lo que más les llama la atención de dicho pensamiento acerca de la Eucaristía.

Concilio Vaticano II:

“Es el don más grande que el Señor ha ofrecido a su Esposa, la Iglesia perma-

nente... Es compendio de las palabras, vida y obra de Jesús, ofrecida al Padre por nosotros... Es gloria de su Cuerpo Resucitado... Es fuente, centro y culmen de la vida cristiana”.

Beato Juan XXIII:

“La Eucaristía, infundiendo en el corazón del hombre una nueva energía -el amor sobrenatural-, refuerza, encauza y purifica el afecto humano, haciéndolo más sólido y más auténtico. Cuando tiene a Dios en su pecho, todo el hombre queda armonizado en sí mismo... En el sacramento divino, el Señor está sumido en el silencio para escucharnos”.

Papa Juan Pablo II:

“La Eucaristía es misterio de fe, prenda de esperanza y fuente de caridad con Dios y entre los hombres”.

“Ante todo, el amor por la Eucaristía. No os canséis nunca de celebrarla y adorarla, junto con toda la comunidad cristiana, sobre todo el domingo. Sabed ponerla en el centro de vuestra vida personal y comunitaria para que la comunión con Cristo os ayude a emprender opciones valientes”.

Santa Teresa de Jesús:

“Hele aquí compañero nuestro en el Santísimo Sacramento, que no parece fue en su mano apartarse de nosotros un momento”.

Santa María Micaela del Santísimo Sacramento:

“No deseo nada ni me siento apegada a nada más que a Jesús Sacramentado. Pensar que el Señor se quedó con nosotros me infunde un deseo de no separarme de El en la vida, si ser pudiera; y de que todos lo conociesen y amasen. Seamos locos de amor divino y no hay nada que temer”.

Santa María Bertila Boscardín:

“La fuerza del Sacramento me alcanza siempre y en todas partes para que yo me comporte con responsabilidad... Porque yo siento necesidad de estar un rato con nuestro Señor”.

Santa Teresita de Lisieux:

¡Oh Jesús, Viña Sagrada!,  
lo sabes, mi Rey divino,  
soy un racimo dorado  
que han de arrancar para ti.  
Exprimida en el lagar

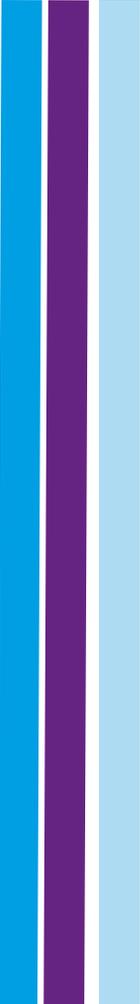


del oscuro sufrimiento,  
yo te probaré mi amor.  
Mi único gozo será  
inmolarme cada día”.

Beato Manuel González García:

“Pido ser enterrado junto a un sagrario, para que mis huesos, después de muerto, como mi lengua y mi pluma en vida, estén siempre diciendo a los pasen: ¡Ahí está Jesús! ¡Ahí está! ¡No dejadlo abandonado!”

## Actuamos y Celebramos



Como último paso de este encuentro, se les pedirá que después de todo lo compartido, de modo personal elaboren una frase en la que cada joven exprese qué es lo que significa para sí mismo la Eucaristía. Cuando todos ya tengan su frase, en el sagrario o en algún lugar dispuesto para exponer el Santísimo, en un clima de oración, cada quien leerá ante Jesús Eucaristía, la frase que elaboró. Se puede terminar con un breve espacio de oración en silencio ante Jesús y después entonar el canto “Jesús Amigo”.