



Celebración de la Amistad en torno a Jesús

Objetivo:

Los jóvenes de las Arquidiócesis de Yucatán, conocen, viven y reflexionan que la amistad es un regalo de Dios, compartiendo un momento de convivencia, con el fin de crear en su entorno parroquial un ambiente de fraternidad teniendo a Jesús como modelo de amigo.

Introducción

La Amistad se determina como la estimación personal, sin mancha y sin egoísmo hacia una persona, se fortalece y se mantiene fuerte con la confianza habitual. Amigo es aquel que ofrece su amistad, amigo es aquel que demuestra con hechos cuánto realmente ama y le importa una persona. Pero, hoy en día se le da un mal uso a este término, dándole un grado de menor importancia o tomándolo a la ligera. "La verdad, más valen dos que uno, porque sacan más provecho de lo que hacen. Además, si uno de ellos se tropieza, el otro puede levantarlo. Pero ¡pobre del que cae y no tiene quien lo ayude a levantarse!" (Ecl 4, 9-10).

La Amistad es Amor. Cada uno debe amar a su prójimo como se ama a sí mismo (Cf. Mt 22, 39). La base con la cual se fundamenta la amistad es el amor; si no se quiere a la persona de corazón, como se quiere a sí mismo, no será una amistad verdadera. Si amamos a Dios, con ese amor que Él nos ha dado debemos querer a nuestros amigos.

La Amistad no se dice, se demuestra: El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; hay "amigos más queridos que un hermano" (Pr 18, 24). La amistad verdadera se manifiesta con hechos. Entre más amor demos, más unidos seremos con nuestros amigos.

La Amistad es estar en las buenas y en las malas. En todo tiempo ama el amigo (Pr 17,17). El

amigo es como un hermano en tiempo de angustia. Tenemos que ser amigos en todo tiempo. La verdadera amistad se prueba ante las dificultades y los problemas. Son amigos fieles aquellos que permanecen antes, durante y después de las tribulaciones.

La Amistad es actuar y hablar con la verdad. "Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Pr 27, 6) Los verdaderos amigos son transparentes y siempre nos dirán la verdad, haciéndonos ver nuestras fallas con amor, amonestándonos cuando actuamos mal aunque nos duela, pero todo será para nuestro bien.

La Amistad es querer a alguien imperfecto como yo. Debido a que somos frágiles y pecadores le podemos fallar a Dios y a las personas. La Amistad no siempre es duradera. Los amigos no son eternos en esta vida, ya que a medida que pasa el tiempo muchos de ellos se apartan de nuestro camino. Nuestros errores pueden fracturar una auténtica amistad. Dios, en cambio, si nos garantiza amistad eterna: «Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos» (Jn 15, 13-14). Jesús, es el amigo fiel.

Ver:

Oración Inicial:

Moderador:

Señor, qué bueno es necesitar de la gente, de los demás. Nos hiciste limitados, y la amistad es una exigencia de esa limitación, pues la limitación llama a la amistad.

Es esa limitación humana por gracia divina ique nos hace caminar al encuentro del otro!
Es esta limitación humana por gracia divina ique nos hace menos egoístas, autosuficientes, y más humildes!

Sabes, Señor, que en verdad este sentirse solo, desamparado, incompleto, débil y limitado; esta necesidad del otro, nos lleva necesariamente a la amistad contigo. iPues Tú eres diálogo, amor, comunicación, donación! "En un mundo que se hace desierto tenemos necesidad de encontrar a un amigo". Y lo que más necesitamos en la vida, es de alguien que nos lleve a realizar lo que podemos y debemos hacer. Y es en esto que consiste la función del verdadero amigo.

Enséñanos Señor, a ser para todos, signo e instrumento de tu amistad. Amén.

Dinámica: Vender a tu amigo.

Materiales:

- 1 hoja tamaño media carta por cada integrante del grupo.
- 1 cinta Scotch.
- 1 Plumón o pluma por cada integrante del grupo.

Instrucciones:

- 1 En la siguiente actividad se les entregará una media hoja y un plumón o pluma a cada integrante del grupo, se les pedirá que se peguen la hoja en su espalda, y que preparen su pluma o plumón para escribir.
- 2 Ya que todos tengan su media hoja en la espalda, cada uno de los muchachos deberá escribir algo positivo o una cualidad en la espalda de su compañero.
- 3 Contarán con un tiempo límite, de 3 a 5 minutos. Cada uno tendrá la oportunidad de escribir a todos sus compañeros hasta antes de agotarse el tiempo.
- 4 Ya que el tiempo haya concluido, formarán un círculo y cada integrante leerá el papelito que tiene su compañero de la derecha en su espalda, pero para leerlo deberá hacerlo en forma de venta, con la siguiente frase "Hoy fui al mercado a comprar un amigo y me estaban vendiendo a (dice el nombre de la persona) por (y lee lo que dice el papelito)..."

Dinámica: Amigos, los cuento con los dedos de la mano.

Instrucciones:

El sentido de la actividad es confrontar a los jóvenes, hacerlos conscientes del concepto que tienen de "amistad" y que descubran lo que realmente implica ser un buen amigo.

Para iniciar se le pide a todos que piensen en los amigos que tienen, en todos y en cada uno, una vez que ya tengan toda su lista se les pedirá que levanten un dedo por cada persona que tengan en ella, es decir si tú tienes 5 amigos levantarás 5 dedos. Si los dedos de la mano no son suficientes pueden usar los de los pies, la idea es levantar la mayor cantidad posible.

Ya realizado todo lo anterior, los invitan a cerrar los ojos y que no los abran hasta que se les de la instrucción de poder hacerlo.

A continuación se les pide que bajen un dedo si una de las personas que tienen en su lista la identifican con la característica o acción que se menciona:

- Baja un dedo por aquel amigo que te invitó a ir a una borrachera.
- Baja un dedo por aquel amigo que te humilló públicamente.
- Baja un dedo por aquel amigo que te incitó a mentirle a tu mamá o papá.
- Baja un dedo por aquel amigo que sabes que habla mal de ti a tus espaldas.
- Baja un dedo por aquel amigo que te invitó a irte de pinta de la escuela.
- Baja un dedo por aquel amigo que solo te busca para obtener algo de ti o por interés.

La lista debe continuar a un mínimo de 15 características como las anteriores, éstas se pueden adaptar a la realidad que vive el grupo. Al final se les pide que abran los ojos y se concluye con una breve reflexión.

Moderador: Los amigos, como muchos mencionan, se cuentan con los dedos de las manos y en muchas ocasiones perdemos de vista el concepto de una verdadera amistad. Seguro muchos bajaron bastantes dedos, incluso puede que te hayas quedado sin dedos arriba, pero antes de estar pensando o juzgando, te invito a pensar en que incluso tú podrías haber hecho alguna acción de las que se mencionaron. Siempre es bueno cultivar verdaderas amistades, pero el primer paso para rodearte de buenos amigos es aprender a ser uno de ellos.

Tema: Amistades negativas

Moderador: Existen amistades que te ayudan a crecer. Relaciones en las que puedes ser tú mismo desde la libertad de tu ser. En cambio, existen otros vínculos que son limitantes y que te hacen sufrir. ¿Cuáles son las características de esas personas que no son amigos?

Se enfocan en tus defectos. Mientras que un amigo verdadero es aquel que prioriza tus virtudes, los que no son amigos se centran en las debilidades de la otra persona.

Te sientes frecuentemente cuestionado y juzgado por esa persona. Es como si estuvieses sometido a su particular criterio de perfección. No te deja ser tú mismo.

Falta de coherencia. Con frecuencia, te sorprendes de cómo alguien que se supone es tu amigo, te dice ciertos comentarios que te hieren bajo la defensa de una sinceridad a que tú no compartes de ese modo.

No te da buenos consejos. No considera que sus sugerencias sean constructivas. A veces, se enfada si no haces aquello que espera exactamente, o no le importa aconsejarte algo que sabe que será perjudicial para ti.

Existen amistades que conviene dejar ir porque se convierten en una resta de energía, en lugar de una suma de comunicación, ilusión y esperanza.

[...] pertenecer a un grupo supone sentirse a veces presionado a hacer cosas o tomar decisiones que van en contra de nuestras propias convicciones y valores.

Instrucción: Después de haber compartido con los jóvenes los puntos anteriores, se les leerán las siguientes preguntas para que ellos reflexionen, dándoles unos breves minutos entre preguntas para que ellos analicen y mediten sus respuestas personales, en silencio.

Reflexión: En este momento traigan a su mente a todas aquellas personas que ustedes consideren sus amigos, a los de la escuela, los de por su casa, los de la iglesia, a todos sus amigos, y piensen en ustedes mismos siendo amigos de ellos. Recuerden algún momento divertido, uno de sus momentos tristes, quizá el primer día que se conocieron o desde hace cuánto tiempo que se conocen, y ¿por qué no?, la primera vez que se pelearon o enojaron uno con el otro, recuerden todos esos momentos que han pasado juntos (breve momento de silencio).

Actividad: En este momento contestarán un pequeño Quiz sobre la amistad (ir a Anexo 1). Se les entregará en una hoja y ellos deberán responder individualmente. Leerán de manera consciente y contestarán de forma sincera cada pregunta. En dicho cuestionario, está incluida la respuesta personal, con base a lo que ellos contestaron. Se les dará un tiempo considerado para responder a las preguntas. (Tiempo para responder)

Moderador: Ahora todos ya sabemos qué tipo de amigos somos, no importa cual haya sido tu resultado, lo que importa es que nos puede servir para trabajar en nosotros mismos siendo amigos, según el cuestionario somos buenos o no tan buenos amigos pero eso no nos define como persona, más bien nos alienta a comprometernos a ser personas que busquen el bien por sus amigos, teniendo una escucha sincera, a ser honestos con los que nos rodean y a orar por ellos, ya que si están luchando una batalla y nuestra ayuda es limitada, que sea Dios quien los ayude.

Juzgar:

Tema: Jesús modelo de Amigo.

Moderador: Ahora que hemos visto las cualidades de un amigo negativo, veamos lo que tiene Jesús para decirnos, conociendo algunas de las acciones que un buen amigo debería tener.

Moderador: Ahora que hemos visto las cualidades de un amigo negativo, veamos lo que tiene Jesús para decirnos, conociendo algunas de las acciones que un buen amigo debería tener.

Siempre está ahí cuando lo necesitas.

Jesús ascendió a los Cielos, pero se quiso quedar con nosotros en la Eucaristía. Ahí está presente, siempre, para cualquier momento en que lo necesitemos. Jesús es el Emmanuel, «Dios-con-nosotros» y nos dijo: «El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él» (Jn 6, 56).

Te conoce.

Un amigo está atento a los detalles, que son muchas veces lo más importante en la vida y en las relaciones. Sobre todo, un amigo te conoce en lo más profundo. Así nos conoce Jesús. «Vio Jesús que se acercaba Natanael y dijo de él: Ahí tienen a un israelita de verdad, en quien no hay engaño. Le dice Natanael: ¿De qué me conoces? Le respondió Jesús: Antes de que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la higuera, te vi» (Jn 1, 47-48).

Te llena de alegría y te hace reír.

Jesús era con seguridad una persona muy alegre. La pasaba muy bien con sus discípulos, y les llenó de inmensa alegría. Incluso en los momentos difíciles, les recordaba la dimensión de esperanza y alegría de la vida. «También ustedes están tristes ahora, pero volveré a verlos y se alegrará su corazón y su alegría nadie se la podrá quitar» (Jn 16, 22).

Da la vida por ti.

Jesús lo hizo y nos enseñó el gran valor de ofrecer todo por los amigos. Nosotros quizá no tengamos que dar la vida «físicamente» como Él lo hizo. Sin embargo, a nuestros amigos les podemos dar tiempo, preocupación, cariño, nuestros dones, un consejo... y tantas otras cosas que todos tenemos y siempre podemos ofrecer. Esas, son maneras de «dar la vida» por los demás. «Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos» (Jn 15, 13-14).

Te conduce a Dios.

¿No será ésta la cualidad más importante de un amigo? ¿Puede haber algo mejor en una amistad que ayudar a los amigos a crecer en la fe y acercarlos a Dios? «El que me ha visto a mí, ha visto al Padre» (Jn 14, 9).

Reflexión: La amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. [...] Tener amigos nos enseña a abrirnos, a comprender, a cuidar a otros, a salir de nuestra comodidad y de aislamiento, a compartir la vida. Por eso «un amigo fiel no tiene precio» (Si 6, 15). *Christus Vivit 151*

La amistad con Jesús es inquebrantable. Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos se deja encontrar por nosotros (cf. Jr 29, 14) y está a nuestro lado por donde vayamos (cf. Jos 1, 9). Porque Él jamás rompe una alianza. A nosotros nos pide que no lo abandonemos: «Permanezcan unidos a mí» (Jn 15, 4). Pero si nos alejamos, «Él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo» (2 Tm 2,13). *Christus Vivit 154*

Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nosotros su propia vida. Rezando «le abrimos la jugada» a Él, le damos lugar «para que Él pueda actuar y pueda entrar y pueda vencer». *Christus Vivit 155*

[...] No prives a tu juventud de esta amistad. Podrás sentirlo a tu lado no sólo cuando ores. Reconocerás que camina contigo en todo momento. Intenta descubrirlo y vivirás la bella experiencia de saber-te siempre acompañado. *Christus Vivit 156*

Actuamos:

Moderador: Se nos han presentado algunas de las cosas que Jesús nos enseñó como ejemplo de amistad para que nosotros siendo amigos y modelos suyos, podamos replicar esas acciones con nuestros amigos; para que seamos ejemplo vivo de Jesús y ejemplo de amistad para los demás, teniendo un trato atento, generoso, servicial, siendo luz de esperanza en las realidades que viven cada uno de ellos. (cf. Mt 5, 16)

Para practicar las enseñanzas de Jesús como modelo de amistad. Realizaremos algunas acciones que Jesús nos propone para unir lazos de amor, comprensión y caridad para con nuestros amigos.

Tendrán 15 días para realizar las 5 tareas durante el mes de febrero y contarán con un tiempo límite para concluir las. Tendrán 3 días para realizar la actividad antes de pasar a la siguiente.

Actividades:

"Siempre está ahí cuando lo necesitas": En esta primera actividad tendrás que llamar a un amigo que hace mucho tiempo que no ves, que no hablas con él. Deberás interesarte de nuevo en él, y recordarle que siempre estarás cuando te necesite.

"Te conoce": Ahora tendrás que hacerle un detalle a una persona que aprecies como muestra de su amistad, puede ser una carta, manualidad, o algún video con fotos, etc., donde puedas plasmar tu aprecio, admiración y cariño por la persona que escogiste.

"Te llena de alegría y te hace reír": Como tercera actividad deberás subir una foto a Facebook con un amigo recordándole alguno de los momentos felices que han pasado juntos, agradeciendo por su amistad y hacerle sentir que tiene alguien que lo aprecia. Con los hashtag #PJ #UnAmigoEsUnRegalo #AmigoUnTesoro

"Da la vida por ti": En esta actividad, haremos una cita con un amigo, para dedicarle tiempo compartiendo experiencias, ya sea un café, invitar al parque o ir a visitarlo en su casa, pasar tiempo de calidad entre ustedes, y no sacar el celular, más que para tomar una foto de recuerdo.

"Te conduce a Dios": Ayuda a todos esos amigos que visitaste, que les escribiste, que llamaste a que su fe crezca, recuérdales que Dios siempre está presente entre ellos "Evangeliza en todo momento, si es necesario usa palabras" San Francisco de Asís. En esta última misión invitarás a todas aquellas personas con las que tuviste de nuevo un acercamiento o detalle y los invitarás contigo para que asistan juntos a Misa donde agradecerán a Dios por la bendición de tenerse como amigos y pedirán fortalecer su amistad para que Jesús sea su modelo de amistad

Nota: La actividad está diseñada para 15 días, sin embargo lo importante es realizar las 5 actividades completas durante el mes de febrero. Se puede ajustar según el tiempo de cada persona/parroquia/grupo juvenil.

Celebramos:

Esta actividad finalizará con una Misa especial, en la cual bendeciremos nuestras amistades. Preparación:

Hablar con el Párroco, Rector o encargado de officiar la Misa, mencionarle que es una celebración especial por los amigos y pedirle que bendiga la amistad con una oración especial.

Escoger un horario de Misa donde sea cómodo para la mayoría, si tienen una Misa específica con jóvenes puede ser esa.

Invitar a los jóvenes del grupo a asistir a esa Misa, pedirles que inviten a las personas con las que realizaron las actividades.

Cada actividad se deberá realizar con un amigo diferente, para que en el punto 5, al momento de invitarlos a asistir a Misa, se tenga un mayor número de amigos con los cuales compartir.

QUIZ

¿Qué tan buen amigo soy?

1. ¿Me considero un buen amigo?		
a) A veces, sólo cuando me conviene	b) Siempre, los quiero como si fueran de mi familia	c) ¿Amigos?, ¿Qué es eso?
2. ¿Soy honesto con mis amigos?		
a) No siempre, sólo lo importante	b) Claro, nos contamos todo	c) A veces siento que no encajo
3. ¿Mis acciones son buenas para con mis amigos?		
a) Si me cae bien si	b) Obvio soy un santo	c) Cada quien es responsable de sus actos
4. ¿Mis acciones acercan a mis amigos a Dios?		
a) Trato, pero se burlan de mí	b) Ese es mi objetivo, que conozcan más a Dios	c) Cada quien con su creencia
5. ¿Con mi amistad, sigo el modelo de Jesús con sus amigos?		
a) No con todos, solo con los más cercanos	b) Súper sí, Él es mi mayor ejemplo de amistad	c) No, no sabía que se tenía que tener un modelo de amistad
6. ¿Oro por mis amigos?		
a) Solo cuando están en problemas	b) Claro, no pueden luchar sus batallas solos.	c) No, ellos no hacen eso por mí.

Respuestas:

Si la mayoría de tus respuestas fueron opción **A**. Eres un **buen amigo**, sabes que es la amistad, pero te hace falta un poco para fortalecerla, debes trabajar más en la oración. Tus acciones deben guiar a tus amigos a Dios, date cuenta qué podrías cambiar para acercarlos más a Él.

Si la mayoría de tus respuestas fueron opción **B**. Eres un **excelente amigo**, tienes claro el concepto de amistad. Te invitamos a que sigas así, a que Jesús siempre sea tú modelo de amistad, sigue perseverando en la oración y en el crecimiento de este valor.

Si la mayoría de tus respuestas fueron opción **C**. Eres un **amigo desorientado**, no tienes mucho conocimiento de cómo debe ser una buena amistad, pero no te preocupes, siempre puedes mejorar. En oración, pídele a Jesús que sea tu modelo de amistad, para así, darle a tus amigos lo mejor de ti.

Nota: recuerda que este cuestionario solo es una herramienta que te puede ayudar a reflexionar sobre el tipo de amistad que ofreces a los demás, recuerda que es con fines recreativos. El objetivo es que puedas analizar de manera personal tus acciones, para mejorar como amigo, parecerte cada día más a Jesús y, finalmente acercar a Dios a tus amistades.