



SEMANA DE LA JUVENTUD





INTRODUCCIÓN

Este año en la celebración de la Jornada Mundial de la Juventud, desde Lisboa, Portugal acompañamos y celebramos como Iglesia a nuestra juventud. Esto ha sido posible en medio de un entorno festivo con jóvenes de todo el mundo reunidos con el Papa Francisco. Ahora sintiéndonos uno solo con todos los jóvenes, vamos con gran amor, y entusiasmo al encuentro de Jesús y María.

El lema que se nos invitó a reflexionar en esta ocasión fue: "María se levantó y partió sin demora" (Lc 1,39). De esta manera, se une a la celebración de la pasada jornada en Panamá. María, es modelo de seguimiento, donde su corazón inquieto por amor a su Señor, acepta, confía y va en marcha al encuentro con los demás llevando la alegría más grande, el amor de Dios en sus hermanos.

María nos anima a ser jóvenes, que vivamos atentos al llamado de Dios, que constantemente nos llama, ahí en lo más cotidiano de la vida, con nuestros amigos, nuestra familia, en lo que nos gusta y nos disgusta. Ahí es donde se esconde el misterio del llamado que Dios nos hace. Así como María, es necesario tener la disposición para escucharlo, para amarlo y para que ese amor, nos motive a ir a los demás que sufren en desesperanza.

Teniendo en cuenta todo lo vivido y celebrado en la Jornada Mundial de la Juventud, en la Pastoral Juvenil de Yucatán nos preparamos para la **Semana de la Juventud**. Queremos caminar con todos los jóvenes de nuestra Arquidiócesis, compartiendo nuestra fe y nuestros sueños, para presentárselos al Señor y a María como una ofrenda y así, podamos ser jóvenes capaces de dar esperanza a los demás con nuestra propia vida.

Por ello, este material nos motivará a estar en sintonía con la Jornada Mundial de la Juventud basándonos en las catequisis que se nos han ofrecido en este material, donde reflexionaremos, compartiremos y celebraremos en comunidad para poder vivir en plenitud nuestra juventud.

Que María nuestra madre, acompañe nuestra juventud. Que nuestros anhelos de vida se construyan con el Sueño que Dios tiene para cada uno de nosotros. Que caminemos juntos como Iglesia joven que peregrina en nuestro Estado, donde cada joven se sienta acompañado por nuestra presencia juvenil en nuestra sociedad y podamos ser jóvenes constructores de la Civilización del Amor.



INSTRUCCIONES

El siguiente material fue elaborado para emplearse a lo largo de la semana, de tal modo que pueda usarse de la siguiente manera:

Misa de Inicio / Mini Olimpiadas Juveniles - Domingo

Catequesis: Lunes - LEVÁNTATE Y DI "SÍ"
Martes - LEVÁNTATE Y ACOGE EL ESPÍRITU
Miércoles - LEVÁNTATE Y SÍGUEME
Jueves - LEVÁNTATE Y VIVE
Viernes - LEVÁNTATE Y SIGUE A JESÚS

Para cada tema de la catequesis se pide elaborar un signo o imagen que refuerce la idea central del tema, los cuales serán también presentados durante la Misa de clausura.

Hora Santa - Sábado

Misa de Clausura / Rally - Domingo



LEVÁNTATE Y DI “SÍ”

Tema 1



Objetivo

Que el joven descubra las razones por las que María se levantó y partió apresuradamente. Al igual que María, también nosotros estamos llamados desde nuestra existencia a servir, aún con las marcas de nuestra historia personal, podemos levantarnos y salir al encuentro de los demás.



Oración Inicial

Para este momento se sugiere ambientar el lugar de la oración con una imagen de la Santísima Virgen María, algunos cirios o velas. Se distribuye la oración. Iniciamos con la Señal de la Cruz y en un primer momento en silencio cada uno lee y se detiene en la petición que llama particularmente su atención; luego todos proclaman en coro la oración.

VENGO ANTE TI

Madre vengo hoy ante ti, recordando a mis hermanos.
 Son muchos los que están sufriendo en este día: mira al que no sabe orar porque nadie le ha hablado de ti, atiende sus penas y su dolor, el llanto de los niños sin hogar y el de jóvenes o ancianos que viven en soledad.
 Madre hay mucha miseria: en muchos hogares falta el pan, falta verdad en la comunicación, falta amor en nuestra relación.
 Quita la sed del enfermo, asiste al que ansía la libertad, al que es marginado sin razón y al que muere sembrando la paz.
 Recíbenos en tu regazo de madre y llévanos siempre junto a ti. **Amén.**



Motivación

Mediante una analogía, introducir a los participantes en el tema:

PONLE, PLAY A TU VIDA

Ya pasaron dos años desde la llegada de mi sobrina, ha crecido y con la alegría que caracteriza a los bebés y su espíritu de exploración por todos lados, se encontró un día con el folleto de promociones de la tienda de conveniencias y ahí aparecían pantallas en ofertas y tablets entre otros artículos más, lo que llamó mi atención es que se aferrara al folleto insistentemente pues le picaba y picaba y se enojaba, al acercarme y poner más atención pude observar que la imagen de los dispositivos tenían justo el icono para reproducir el video (play). Vanos fueron los esfuerzos pues no se reproducía en el papel, el esperado video.





Reflexión

Eso me hizo pensar que, en la vida, muchas veces nos dejamos guiar por apariencias, por la ignorancia o comodidad. Fingimos soñar y superarnos, damos play a lo superficial a lo mediatico y a lo efimero pausando más el plan de Dios en nuestra vida.

Veamos ahora qué tan dispuestos y decididos estamos en ponernos de pie para decir sí a nuestros sueños y defenderlos.

Sueños

Es una dinámica para aprender la importancia de que, pese a las dificultades, no dejamos de perseguir nuestros sueños.

Tiene una duración de unos 15 a 25 minutos y se recomienda hacerlo con grupos de entre 10 a 20 participantes. Se necesitan globos y sillas, uno para cada participante. Si se ve oportuno se pueden realizar varios grupos. Al igual el tiempo puede ser moderado de acuerdo con las necesidades.

Al principio todos los participantes están sentados formando un círculo lo más juntos posible y deben elegir un sueño. Cada uno infla su globo y hace como que introduce el sueño en él.

Luego, se ponen de pie y giran las sillas para formar un círculo muy pequeño, dentro del cual ellos están. El globo debe llegar lo más alto posible. El facilitador (con otros más) dispone de un objeto, como un alfiler o aguja, para hacer estallar los globos que se salgan del círculo.

La idea de esta dinámica es comprender que es necesario salir de la zona de confort para conseguir realizar tus sueños, pero que siempre habrá alguien que trate de destruirlos.

Se puede compartir:

¿Qué sueños tienen?

¿Qué dificultades se presentaron?

¿Qué te motiva a seguir cumpliendo tus sueños?

¿Qué estas dispuesto a dar para cumplir tus sueños?

¿Has incluido a Dios en tus sueños, de qué forma?





Veamos

Después de compartir tus sueños ahora presentamos algunas dificultades que los jóvenes experimentan para dar una respuesta generosa:

MÁS ALLÁ DEL BIEN Y DEL MAL: Vivimos una época de desconcierto ético. Los valores tradicionales entraron en crisis y ha surgido una nueva escala de valores que el imperativo ético, existe hoy una moral del imperativo estético: hacer lo que nos nace o nos gusta.

EL CONSUMO: Un rasgo de nuestra época es que, allí donde había grandes anhelos humanos, se ha puesto el consumo de bienes, servicios y placeres como satisfacción sucedánea de tales anhelos. Los niños y jóvenes de hoy son especialmente sensibles al consumo: por un lado, porque siendo "nuevos" en el mundo, creen que el consumo es la forma normal de experimentar satisfacción; y por otra parte la máquina publicitaria está especialmente en la toma de decisiones de consumo.

LA ABSOLUTIZACIÓN LIBERTARIA: vivimos una época que ha hecho de la libertad (entendida como hacer lo que uno quiere y cuando quiere) su más alto valor. Desde esta perspectiva, las realidades que obligan el libre ejercicio de la libertad, terminan siendo antivalores en la práctica: las normas, las obligaciones, los reglamentos, los compromisos. El tipo de libertad que se promueve, está especialmente centrado en los intereses y conveniencias del individuo. Los intereses y conveniencias de los otros, de la comunidad, no solo son secundarios, sino que pueden suponer un límite al ejercicio de la libertad.



Pensemos

Lectura del Evangelio según San Lucas (1, 26- 39).

"Al sexto mes fue enviado por Dios, el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» Ella se conturbó por estas palabras, y pensaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: «No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios. Vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será



grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin.» María respondió al ángel: «¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?» El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez, y este es ya el sexto mes de aquella que llamaban estéril, porque ninguna cosa es imposible para Dios.» Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y el ángel dejándola se fue. En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá”.



Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús



En relación con este pasaje de la Biblia contestemos:

¿Cuál fue la respuesta de María al llamado del Señor?

¿Creen que los sueños de María incluían al Señor?

Ahora escuchemos sobre el:

El “Sí” de María

Escucha al Papa Francisco que nos habla sobre este tema: «Siempre llama la atención la fuerza del “sí” de María, Joven. Fue algo distinto a un “sí” como diciendo: bueno, vamos a probar a ver qué pasa. María no conocía esa expresión: vamos a ver qué pasa. Era decidida, supo de qué se trataba y dijo “sí”, sin vueltas. Fue algo más, fue algo distinto. Fue el “sí” de quien quiere comprometerse y el que quiere arriesgar, de quien quiere apostar todo, sin más seguridad que la certeza de saber que era portadora de una promesa. Y yo les pregunto a cada uno de ustedes. ¿Se sienten portadores de una promesa? ¿Qué promesa tengo en el corazón para llevar adelante? María tendría, sin dudas, una misión difícil, pero las dificultades no eran una razón para decir “no”. Seguro que tendría complicaciones, pero no serían las mismas complicaciones que se producen cuando la cobardía nos paraliza por no tener todo claro o asegurado de antemano. ¡María no compró un seguro de vida! ¡María se la jugó y por eso es fuerte, por eso es una influencer, es la influencer de Dios! El “sí” y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades».

Papa Francisco Discurso en la Vigilia de la XXXIV Jornada Mundial de la Juventud, Panamá, 26 de enero de 2019





Ahora vamos a pensar en torno a nuestra historia de vida para contestar las siguientes preguntas:

- ¿Qué te conmovió más en este texto?
- ¿Cuál es la fuerza de tus sí?

En tu vida diaria

- ¿Experimentas esta "prisa de María"?
- ¿María es una influencer para ti?

En el ahora

- En este momento de tu vida, ¿es importante que escuches esta palabra?
- ¿Te sientes portador de una promesa?

Todas estas reflexiones y sueños son un instrumento que nos ayudan a transformar nuestra realidad por lo que:



Actuemos

La tendencia a actuar sin un sentido ético claro, supone desconcierto ético; no saber qué conviene o qué no conviene moralmente, pérdida del sentido del valor de la ética y, en particular, de la norma, tendencia a considerar legítimo moralmente lo que solo es un gusto o una conveniencia individual atracción por lo malvado, pues ello se concibe como una posibilidad de ejercer más plenamente la libertad, por ende, atracción por lo satánico y antirreligioso y desinterés por lo religioso, pues es muy normativo.

Ofrecer un género de vida que, en el seguimiento de Cristo como modelo de la humanidad, recupera el valor del actuar ético. Proponer una ética fundamentada en la humanidad misericordiosa y plena de Jesucristo. Ser guías de muchos jóvenes que, en medio de su desconcierto, buscan una respuesta para su forma de vivir y de actuar.

La época actual nos brinda la posibilidad de cuestionar una vida cristiana, religiosa, sacerdotal y comunitaria que se fundó excesivamente en la norma. Así mismo, nos permite ofrecer una experiencia de liberación a personas que, debido a una concepción rígida de la norma, han sufrido mucho. Al mismo tiempo, que nos da la oportunidad para construir a partir de la contemplación de Cristo y de la fraternidad, una propuesta ética de hondo calado humano.





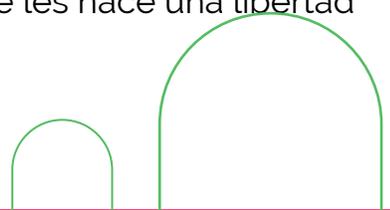
Ante el consumo: Muchos jóvenes viven en familias que, en vez de proveer felicidad y valores espirituales, ofrecen comodidades y bienes materiales. No pocos jóvenes sufren el "síndrome del niño rico": tener bienes materiales y, sin embargo, sentirse profundamente desgraciados. Sin embargo, el consumo de bienes, servicios y placeres, sigue pareciendo ante los jóvenes como una opción de libertad y de felicidad. En esta perspectiva resulta muy difícil comprender valores evangélicos tales como la pobreza, la simplicidad y la renuncia.

Debemos ofrecer en la vida cristiana y religiosa una opción existencial alternativa en la cual la felicidad es una experiencia interior y no la satisfacción de un deseo consumista. Anunciar la pobreza evangélica como un valor profundamente liberador, ya que emancipa de la dependencia del consumo y abre la posibilidad de una vida centrada en la entrega de sí mismo, en la solidaridad con los otros especialmente con los pobres y en la capacidad de vivir la renuncia. Descubrir el valor formativo de la carencia y de la dificultad.

Cuestionar el consumismo nuestro y el de nuestras familias. Replantearnos una pobreza excesivamente centrada en lo que se tiene o no se tiene, en lo que se compra o no se compra, y menos centrada en la actitud del corazón. Aprovechar esta época del consumismo extremo para vivir y presentar nuestra pobreza como anuncio de valores más altos y de una felicidad mucho más cierta.

Algunas consecuencias del concepto actual de libertad son: pérdida del sentido del valor de la autoridad, pérdida del sentido del valor de la obediencia, pérdida del sentido del valor de buscar el bien común, cuando dicho bien limita el ejercicio de la propia libertad, tendencia a asumir que sólo es válido lo que uno mismo legitima y valora como tal: se pierde así el sentido de valor de la ascesis y el sacrificio, vivencia de la libertad como libertinaje.

Presentar la vida cristiana, religiosa y sacerdotal como un ejercicio de una libertad más auténtica: la libertad de Cristo. Anunciar la libertad cristiana no como el ejercicio de las propias apetencias, sino como la realización de la voluntad del Padre para el bien de los hermanos. Ayudar a los jóvenes a descubrir valores tan importantes como el sentido de la autoridad, la obediencia y el sacrificio personal para lograr el beneficio de los otros. Ayudar a los jóvenes a tomar conciencia del daño interior que les hace una libertad





de libertinaje. Cuestionarnos el carácter formalista y en ocasiones, meramente externo de nuestra obediencia. Vivir la obediencia no como anulación de la persona ni cancelación de sus legítimos anhelos, sino como búsqueda en comunidad, mediante el discernimiento, de la voluntad de Dios. Proponer con audacia en medio de un mundo que solo entiende la libertad de corte burgués, una libertad más plena y humana, la libertad de Cristo la libertad de la obediencia al Padre.

“¿CÓMO SERÁ ESTO...?” (LC 1, 34)

Da el primer paso en la construcción de tu sueño, proyecto. A ejemplo de María, que nos acompañó en el primer encuentro de este camino, haz preguntas, no solo a ti mismo, sino también a Dios.

Confía en que Él tiene las respuestas correctas y quiere tu verdadera felicidad.

- ¿Qué motivaciones guían mis días, mis decisiones?
- ¿Qué me anima? ¿Qué deseos profundos llevo en mi corazón?
- ¿Lo que me hace feliz?
- ¿Cómo puede Dios hablarme a través de estos profundos deseos que descubro dentro de mí?
- ¿Qué puede ser la voluntad de Dios para mí? ¿Me han ayudado mis motivaciones a vivir en la voluntad de Dios?

Se puede compartir, ya sea en grupos pequeños o en general, qué otros desafíos encuentran los jóvenes en su respuesta cotidiana.

Qué compromiso adquiero o debo trabajar para dar un Sí generoso.



Celebremos

Volvamos al lugar que se dispuso para la oración y cada uno con su compromiso, escrito en un papel, para ser depositado como una ofrenda en una canasta junto a la imagen de María, cada joven se levantará y dirá. “Me levanto y hoy digo Sí”. Y escribirá en el papel ¿cómo lo haría? Al estar reunidos todos al pie de María, rezamos la siguiente oración:





MAGNIFICAT

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;
porque ha mirado la humillación de su esclava.
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:
su nombre es santo,
y su misericordia llega a sus fieles
de generación en generación.
Él hace proezas con su brazo:
dispersa a los soberbios de corazón,
derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes,
a los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.
Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
–como lo había prometido a nuestros padres–
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos.
Amén.





LEVÁNTATE Y ACOGE EL ESPÍRITU

Tema 2



Objetivo

Acoger la presencia del Espíritu Santo a la luz de la experiencia de Jesús, tomando conciencia de Su Presencia a través de las Escrituras, para sentirse llamados a vivir con la fuerza de este mismo Espíritu.



Oración Inicial

Comencemos un nuevo encuentro el día de hoy, escuchando el himno de la Jornada Mundial de la Juventud de 2008, celebrada en Sídney, con el tema "Recibirán la fuerza del Espíritu Santo, que vendrá sobre nosotros, y serán mis testigos" (Hch. 1, 8). O podemos realizar una oración o un canto al Espíritu Santo, en este caso valdría la pena invitar a los jóvenes a levantarse y tomarse de las manos y levantarlas.



Dinámica

Materiales:

- Globos para cada joven
- Listón o cuerda
- Plumones

Se pide que inflen dos globos y en ellos escriban un don, una buena característica personal, virtud, etc. En cada globo.

Se pide que tomen dos pedazos de hilaza o listón y se amarren los globos en los tobillos (para este momento se pretende que los jóvenes piensen que el objetivo de la dinámica es tronar los globos de los demás)

Cuando ya todos han amarrado sus globos se pide que permanezcan en cierta área del lugar y que no salgan de los límites, se les pide también que CUIDEN SU GLOBO y se hace un conteo regresivo efusivo para hacer más interesante el ambiente en el que se sigue creyendo tendrán que pisar los globos de los demás (en todo este proceso NO se da esa instrucción) Al terminar el conteo se pretende que todos los jóvenes comiencen a tronar sus globos, quien dirige esta dinámica decide en qué momento parar con él.

Cuando se hace se pide que conserven sus globos o su globo quienes aún los tengan y que pasen a sus lugares.





Motivación

¿Cómo te sentiste con esta dinámica? ¿Cómo fue el momento en el que acababan con alguna virtud tuya en uno o en tus dos globos? Y muy importante, ¿cuál fue la instrucción de esta dinámica?

*Se abre un pequeño espacio para respuestas.

La instrucción fue cuidar tu globo más nunca dijimos que tronaras o pisaras el globo de tu compañero ¿o sí? Qué importante es estar atentos para las inspiraciones e instrucciones de Dios a nuestras vidas y estar alertas ante los enemigos que quieren destruirnos. Te invito, entonces, que tu atención la tengas puesta en esto que queremos compartirte.

Jóvenes, se han puesto a pensar qué difícil resulta, a veces, levantarse en las mañanas para ir a la escuela o a trabajar, (o incluso para ir a Misa), especialmente cuando un día antes tuviste una fiesta, hiciste un deporte extremo, o simplemente porque la tristeza o el desánimo tocó a las puertas de tu corazón... ¿alguna vez te ha pasado?

Piensa por un momento que, por mucho que le dieras un martillazo al teléfono para hacer que se calle la alarma, o le pongas el seguro a la puerta para que no entre tu mamá llamándote a levantarte: "¡pero ya!", como dicen ellas, en el fondo tú sabes que vas a levantarte, porque te conviene hacerlo... pero sobre todo, porque puedes hacerlo!!

¿Eres consciente de que no todos, y no siempre, la gente puede levantarse? que hay ciertas cadenas más difíciles de quitar y desánimos que parecen ser más fuertes que nosotros? ¿Te has experimentado alguna vez así, abatido, derrotado, sin esperanza, con una pesadez espiritual? ¿Qué haces cuando esto sucede?

A veces la mejor solución es pedir ayuda. Necesitamos que alguien nos inspire y nos devuelva la vida.





Veamos

Vamos compartiendo estas preguntas de manera libre y espontánea.

- ¿Has escuchado hablar del Espíritu Santo?
- ¿Qué dice la gente de quién es el Espíritu Santo? ¿Qué has escuchado?
- ¿Y tú qué sabes de Él? ¿Quién es el Espíritu Santo?
- ¿Alguien puede decirnos algo sobre Él?
- ¿Cómo sabemos que existe, cómo se manifiesta?



Pensemos

¿Qué dice la Iglesia sobre el Espíritu Santo?

El Espíritu Santo estuvo presente en la creación del mundo, se manifestó en los profetas, en Cristo desde el inicio de su ministerio y acompaña a la Iglesia hasta el final de los tiempos. El Espíritu Santo nos inspira como lo hizo con María y Jesús, para vivir según la voluntad de Dios, o también nos libera de las ataduras, desánimos y nos acompaña en el caminar de cada día para hacer todo el bien posible.

A) LO QUE DICE EL EVANGELIO.

Escuchemos el Santo Evangelio según San Lucas (4,14-22^a).

Jesús volvió a Galilea con el poder del Espíritu y su fama se extendió en toda la región. Enseñaba en las sinagogas y todos lo alababan. Jesús fue a Nazaret, donde se había criado; el sábado entró como de costumbre en la sinagoga y se levantó para hacer la lectura. Le presentaron el libro del profeta Isaías y, abriéndolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: El Espíritu del Señor está sobre Mí porque me ha consagrado por la unción. Él me envió a llevar la Buena Noticia a los pobres, me envió a anunciar la liberación a los cautivos, dar la vista a los ciegos y la libertad a los oprimidos, y proclamar un año de gracia del Señor. Jesús cerró el Libro, lo devolvió al ayudante y se sentó. Todos en la sinagoga tenían los ojos fijos en él. Entonces comenzó a decirles: "Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír". Todos daban testimonio a favor de él y estaban llenos de admiración por las palabras de gracia que salían de su boca.

Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús!





“El Espíritu del Señor está sobre mí”, dice la Escritura en el libro de Isaías, que se hace realidad en Jesús y en todos los bautizados porque nos levanta, nos alienta, nos despierta para que vayamos a anunciar la Buena Noticia al mundo: que el amor de Dios está presente y se hace realidad a través de las acciones de los que reciben este Espíritu Santo.

“Porque me ha consagrado por la unción”. Es decir ungido, elegido, consagrado y lleno del Espíritu Santo para cumplir su misión. Es la invitación también a todos: “levántate, recibe al Espíritu Santo y encamínate a ser una buena noticia a los necesitados”.

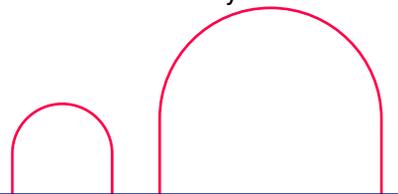
LO QUE DICE EL PAPA FRANCISCO.

“Invoca cada día al Espíritu Santo, para que renueve constantemente en ti la experiencia del gran anuncio. ¿Por qué no? No pierdes nada y Él puede cambiar tu vida, puede iluminarla y darle un rumbo mejor. No te mutila, no te quita nada, sino que te ayuda a encontrar lo que necesitas de la mejor manera. ¿Necesitas amor? No lo encontrarás en el desenfreno, usando a los demás, poseyendo a otros o dominándolos. Lo hallarás de una manera que verdaderamente te hará feliz ¿Buscas intensidad? No la vivirás acumulando objetos, gastando dinero, corriendo desesperado detrás de cosas de este mundo. Llegará de una forma mucho más bella y satisfactoria si te dejas impulsar por el Espíritu Santo”. (Christus Vivit 131).

LO QUE DICE EL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA.

Creo en el Espíritu Santo

683. «Nadie puede decir: '¡Jesús es Señor!' sino por influjo del Espíritu Santo» (1 Cor 12, 3). «Dios ha enviado a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo que clama ¡Abba, Padre!» (Ga 4, 6). Este conocimiento de fe solo es posible en el Espíritu Santo. Para estar en contacto con Cristo, primero es necesario haber sido atraído por el Espíritu Santo. Él es quien nos precede y despierta en nosotros la fe. Mediante el bautismo, primer sacramento de fe, la vida, que tiene su fuente en el Padre y se nos ofrece por medio de su Hijo, se nos comunica íntima y personalmente por el Espíritu Santo en la Iglesia. El Bautismo «nos da la gracia del nuevo nacimiento en Dios Padre por medio de su Hijo en el Espíritu Santo. Porque los que son portadores del Espíritu de Dios son conducidos al Verbo, es decir, al Hijo; pero el Hijo los presenta al Padre, y el Padre les concede la incorruptibilidad. Por tanto, sin el Espíritu no es posible ver al Hijo de Dios, y, sin el Hijo, nadie puede acercarse al Padre, porque el conocimiento del Padre es el Hijo, y el conocimiento del Hijo de Dios se logra por el Espíritu Santo» (San Ireneo de Lyon).





Actuemos

Este encuentro te invita a levantarte a través de dos desafíos:

1. DEDICA 5 MINUTOS AL DÍA A LA LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS. AQUÍ ESTÁN ALGUNOS TEXTOS PARA CADA DÍA DE UNA SEMANA:

- + Domingo. Ez 37,1-14: "Yo mismo infundiré mi Espíritu sobre ustedes y vivirán..."
- + Lunes. Joel 3,1-5: "Derramaré mi Espíritu sobre toda carne, sus hijos e hijas profetizarán, sus ancianos tendrán sueños y sus jóvenes verán visiones..."
- + Martes. Lc 1,39: "María se levantó y se fue con prontitud"
- + Miércoles. Lc 4, 14- 22ª: "El Espíritu del Señor está sobre Mí..."
- + Jueves. Lc 7,14: "Joven, Yo te digo, ¡Levántate!"
- + Viernes. Hch 8, 22-27: "...el Espíritu acude en ayuda de nuestra debilidad..."
- + Sábado. Hch 26,16: "¡Levántate! ¡Yo te constituyo mi testigo!"

2. INVOCA AL ESPÍRITU SANTO TODOS LOS DÍAS, APRENDIENDO UNA ORACIÓN DE MEMORIA.

Aquí tienes un ejemplo:

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor. Señor, envía tu Espíritu, y todo será creado y renovarás la faz de la tierra.

Oremos: ¡Oh Dios!, Que has guiado los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo, haz que apreciemos firmemente todas las cosas y gocemos siempre de su consuelo. Por nuestro Señor Jesucristo, en la unidad del Espíritu Santo. Amén.

3. Cuando te sientas fortalecido por el Espíritu Santo, podrás percibir cuando algún amigo o amiga tuyos necesite de una palabra, llévalos a conocer la Palabra de Dios y anúnciale que no pierda la esperanza, que Dios levanta a los caídos y devuelve la alegría y la esperanza a quienes las han perdido. ¿Piensas en alguien que necesite de esta palabra hoy? ¿Sabes de alguien en concreto? ¡Pues levántate el Señor te hace su testigo! Hagamos oración por todos lo que conocemos que necesiten de nuestra ayuda.





Celebremos

Podemos hacer un círculo para estar tomados de las manos y hacer peticiones espontáneas por las personas que conocemos, por los que queremos pedir, mencionando sus nombres y qué le pedimos a Dios para ellos.

- ¿En quién has pensado?
- ¿Por quién quieres pedir?
- ¿Quién crees que necesite ser renovado por la fuerza del Espíritu?

Cantemos un canto al Espíritu Santo e invitamos a todos a cantar.





LEVÁNTATE Y SÍGUEME

Tema 3



Objetivo

Que cada joven descubra el llamado de Jesús en su vida cotidiana, conociendo la historia de conversión y seguimiento del apóstol san Mateo, para así profundizar en la propia vocación.



Oración Inicial

Para la siguiente oración, es importante que todos los jóvenes presentes puedan leerla, ya sea porque tienen el pdf o una copia impresa de la misma

Padre Celestial, sé que me amas.
Confío en que tienes una vocación especial para mi vida
que conducirá a mi santidad,
mi felicidad y la salvación de las almas.

Enséñame cómo hablar contigo y escucharte,
para que en el silencio de la oración
puedas abrir mi corazón para conocer y seguir este plan.

Si soy llamado(a) a una vocación en tu Iglesia,
dame el coraje para decir "sí".
Si me llamas a la vocación del matrimonio,
llévame a mi futuro(a) cónyuge.

Por favor, coloca personas santas en mi camino
para ayudarme a conocerte, amarte y servirte,
para que pueda convertirme en un testigo efectivo
de tu amor en el mundo.

Amén.



Motivación

Veamos el siguiente video. Es necesario tener proyector y bocina que se enlace mediante bluetooth para asegurar la calidad del audio.
"La vida del Papa Francisco en dibujos animados".



Después de haberlo visto, compartan sus impresiones sobre lo que más les gustó del video.



Veamos

El año 2018, en el mes de marzo, se reunieron en Roma con el Papa Francisco, jóvenes de todas partes del mundo para tener un diálogo sobre las realidades que vive un joven hoy en día.

Fruto de ese diálogo, se escribió un documento con las conclusiones a las que se llegaron.

Una realidad que fue objeto de conversación fue la vocación. Veamos qué fue lo que dijeron:

Existe la necesidad de una comprensión sencilla y clara sobre la vocación, subrayando el sentido de la llamada y la misión, del deseo y la aspiración, lo cual lo hace un concepto más asequible para los jóvenes en esta etapa de su vida. La "vocación" ha sido presentada algunas veces como un concepto abstracto, percibido por muchos como algo inalcanzable. Los jóvenes comprenden el sentido general de darle significado a la vida, y el de existir por una razón, pero muchos no saben cómo comprender la vocación como un don y llamada de Dios.

El término "vocación" se ha convertido en sinónimo de sacerdocio y de vida religiosa en la cultura de la Iglesia. Si bien estas son llamadas sagradas que deben ser celebradas, es importante para los jóvenes saber que su vocación es intrínseca a su propia vida, y que cada persona tiene la responsabilidad de discernir aquello que Dios le llama a ser y a hacer. Existe una plenitud en cada vocación que debe ser subrayada, con el fin de abrir el corazón de los jóvenes a sus posibilidades.

Los jóvenes de varias creencias ven la vocación como algo que abarca la vida, el amor, las aspiraciones, su lugar y contribución en el mundo, y la manera de dejar una huella. El término vocación no es muy claro para muchos jóvenes, de ahí que sea necesario una mayor comprensión de la vocación cristiana (sacerdocio, vida religiosa, laicado, matrimonio y familia, rol en la sociedad, etc.) y el llamado universal a la santidad.





Preguntas para responder y comentar en equipos

¿Qué entendemos al escuchar la palabra VOCACIÓN?

¿Por qué es difícil para un joven decidir lo que quiere ser y hacer en su vida?

¿Has pensado cuál quieres que sea tu contribución en el mundo?



Pensemos

De suma importancia es tener la Biblia (no en aplicación del celular), para que la lectura del pasaje evangélico se haga directamente de la Sagrada Escritura.

En ambiente de oración y escucha, se proclama en voz alta la siguiente cita bíblica:

Lucas 5, 27-32 (Vocación de Mateo)

Después de haber escuchado la palabra de Dios, reflexionemos y dialoguemos sobre lo que el Papa Francisco escribe en su carta a los Jóvenes *Christus Vivit*:

248. Es verdad que la palabra "vocación" puede entenderse en un sentido amplio, como llamado de Dios. Incluye el llamado a la vida, el llamado a la amistad con Él, el llamado a la santidad, etc. Esto es valioso, porque sitúa toda nuestra vida de cara al Dios que nos ama, y nos permite entender que nada es fruto de un caos sin sentido, sino que todo puede integrarse en un camino de respuesta al Señor, que tiene un precioso plan para nosotros.

250. Lo fundamental es discernir y descubrir que lo que quiere Jesús de cada joven es ante todo su amistad. Ese es el discernimiento fundamental. En el diálogo del Señor resucitado con su amigo Simón Pedro la gran pregunta era: «Simón, hijo de Juan, ¿me amas?» (Jn 21,16). Es decir: ¿Me quieres como amigo? La misión que recibe Pedro de cuidar a sus ovejas y corderos estará siempre en conexión con este amor gratuito, con este amor de amistad.





257. Para cumplir la propia vocación es necesario desarrollarse, hacer brotar y crecer todo lo que uno es. No se trata de inventarse, de crearse a sí mismo de la nada, sino de descubrirse a uno mismo a la luz de Dios y hacer florecer el propio ser: «En los designios de Dios, cada hombre está llamado a promover su propio progreso, porque la vida de todo hombre es una vocación».



Tu vocación te orienta a sacar afuera lo mejor de ti para la gloria de Dios y para el bien de los demás. El asunto no es sólo hacer cosas, sino hacerlas con un sentido, con una orientación. Al respecto, san Alberto Hurtado decía a los jóvenes que hay que tomarse muy en serio el rumbo: «En un barco al piloto que se descuida se le despide sin remisión, porque juega con algo demasiado sagrado. Y en la vida ¿cuidamos de nuestro rumbo? ¿Cuál es tu rumbo? Si fuera necesario detenerse aún más en esta idea, yo ruego a cada uno de ustedes que le dé la máxima importancia, porque acertar en esto es sencillamente acertar; fallar en esto es simplemente fallar».



288. Quiero que sepan que cuando el Señor piensa en cada uno, en lo que desearía regalarle, piensa en él como su amigo personal. Y si tiene planeado regalarte una gracia, un carisma que te hará vivir tu vida a pleno y transformarte en una persona útil para los demás, en alguien que deje una huella en la historia, será seguramente algo que te alegrará en lo más íntimo y te entusiasmará más que ninguna otra cosa en este mundo. No porque lo que te vaya a dar sea un carisma extraordinario o raro, sino porque será justo a tu medida, a la medida de tu vida entera.

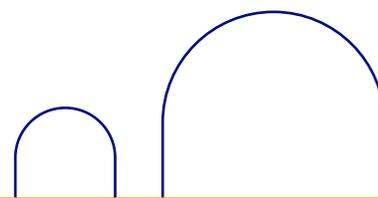


Actuemos

Te invito a conversar con alguien sobre tu vocación. ¡Dios te llama a la felicidad! Reza, escoge una persona con quien conversar y organiza las ideas a compartir. Piensa en las diferentes vocaciones.

-¿Cuál es la que más me habla? ¿Qué me atrae? ¿Qué temo en cada uno de ellos?

-Soy el "ahora de Dios"! ¿Para quién lo soy? ¿A qué misión Dios me está llamando?





Celebremos

Terminemos nuestra reunión cantando juntos el siguiente canto

Señor toma mi vida nueva
antes de que la espera
desgaste años en mi
estoy dispuesto a lo que quieras
no importa lo que sea
tu llámame a servir.

Llévame donde los hombres
necesiten tus palabras
necesiten mis ganas de vivir
donde falte la esperanza
donde todo sea triste
simplemente por no saber de ti.

Te doy mi corazón sincero
para gritar sin miedo
lo hermoso que es tu amor
Señor tengo alma misionera
condúceme a la tierra
que tenga sed de ti.

Llévame...





LEVÁNTATE Y VIVE

Tema 4



Objetivo

Profundizar en el mensaje del Papa a los Jóvenes, y poder sentir la presencia de Jesús en nuestra vida en situaciones de vida y de muerte de la propia existencia, para poder enfrentarse a la vivencia real de tus sueños y cómo te esfuerzas por conseguirlos.



Oración Inicial

(Para hacer la oración se sugiere poner recortes dónde se exprese a jóvenes en alguna situación difícil, algún vicio, problema familiar, suicidio, etc, y al centro un Crucifijo). Leer: Salmo 23

Salmo 23

El Señor es mi pastor: nada me falta;
en verdes pastos él me hace reposar.
A las aguas de descanso me conduce,
y reconforta mi alma.

Por el camino del bueno me dirige, por amor de su nombre.
Aunque pase por quebradas oscuras, no temo ningún mal,
porque tú estás conmigo con tu vara y tu bastón, y al verlas voy
sin miedo.

La mesa has preparado para mí frente a mis adversarios, con
aceites perfumas mi cabeza y rellenas mi copa.
Irán conmigo la dicha y tu favor mientras dura mi vida, mi mansión
será la casa del Señora por largos, largos días.

Padre Nuestro, Ave María



Motivación

Cuantas veces como joven te has sentido incomprendido, que nadie te entiende, que nadie te comprende, que en los momentos más difíciles te has sentido sólo, que de quien más esperabas su ayuda y comprensión son quienes te han dado la espalda. Hoy también sientes que no avanzas en tus propósitos, en tus metas, que las cosas no salen como tú lo esperabas, que no vale la pena seguir luchando; querer tirar la toalla como decimos comúnmente. Saber que estamos vivos porque respiramos, pero la realidad es que nos sentimos muertos.

Ante esta situación hoy Jesús te dice de manera personal:

¡Levántate y vive!





Veamos

Del Mensaje del Papa Francisco para la XXXV JMJ 2020

1. Ver el dolor y la muerte

Pienso en tantas situaciones negativas vividas por sus contemporáneos. Hay quien, por ejemplo, se juega todo en el hoy, poniendo en peligro su propia vida con experiencias extremas. Otros jóvenes, en cambio, están «muertos» porque han perdido la esperanza. Escuché decir a una joven: «Entre mis amigos veo que se ha perdido el empuje para arriesgar, el valor para levantarse». Por desgracia, también entre los jóvenes se difunde la depresión, que en algunos casos puede llevar incluso a la tentación de quitarse la vida. Cuántas situaciones en las que reina la apatía, en las que caemos en el abismo de la angustia y del remordimiento. Cuántos jóvenes lloran sin que nadie escuche el grito de su alma. A su alrededor hay tantas veces miradas distraídas, indiferentes, de quien quizás disfruta de sus propios momentos de gozo manteniéndose a distancia. Hay quien sobrevive en la superficialidad, creyéndose vivo mientras por dentro está muerto (cf. Ap 3, 1). Uno se puede encontrar con veinte años arrastrando su vida por el suelo, sin estar a la altura de la propia dignidad. Todo se reduce a un «dejar pasar la vida» buscando alguna gratificación: un poco de diversión, algunas migajas de atención y de afecto por parte de los demás... Hay también un difuso narcisismo digital, que influye tanto en los jóvenes como en los adultos. Muchos

viven así. Algunos de ellos puede que hayan respirado a su alrededor el materialismo de quien solo piensa en hacer dinero y alcanzar una posición, casi como si fuesen las únicas metas de la vida. Con el tiempo aparecerá inevitablemente un sordo malestar, una apatía, un aburrimiento de la vida cada vez más angustioso. Las actitudes negativas también pueden ser provocadas por los fracasos personales, cuando algo que nos importaba, para lo que nos habíamos comprometido, no progresa o no alcanza los resultados esperados. Puede suceder en el ámbito escolar, con las aspiraciones deportivas, artísticas... El final de un «sueño» puede hacernos sentir muertos. Pero los fracasos forman parte de la vida de todo ser humano, y en oca-



2. Tener compasión.

En muchas ocasiones los jóvenes demuestran que saben compadecerse. Es suficiente ver cuántos de vosotros se entregan con generosidad cuando las circunstancias lo exigen. No hay desastre, terremoto, aluvión que no vea ejércitos de jóvenes voluntarios disponibles para echar una mano. También la gran movilización de jóvenes que quieren defender la creación testimonia su capacidad para oír el grito de la tierra.

Queridos jóvenes: No se dejen robar esa sensibilidad. Que siempre puedan escuchar el gemido de quien sufre; déjense conmover por aquellos que lloran y mueren en el mundo actual. «Ciertas realidades de la vida solamente se ven con los ojos limpios por las lágrimas» (Christus vivit, 76). Si saben llorar con quien llora, seréis verdaderamente felices. Muchos de sus contemporáneos carecen de oportunidades, sufren violencia, persecución. Que sus heridas se conviertan en las suyas, y serán portadores de esperanza para este mundo. Podrán decir al hermano, a la hermana: «Levántate, no estás solo», y hacer experimentar que Dios Padre nos ama y que Jesús es su mano tendida para levantarnos.



Pensemos

Leer el Evangelio según San Lucas (7,11-17)

Jesús se dirigió poco después a un pueblo llamado Naín, y con él iban sus discípulos y un buen número de personas. Cuando llegó a la puerta del pueblo, sacaban a enterrar a un muerto: era el hijo único de su madre, que era viuda, y mucha gente del pueblo la acompañaba. Al verla, el Señor se compadeció de ella y le dijo: «No llores». Después se acercó y tocó el féretro. Los que lo llevaban se detuvieron. Dijo Jesús entonces: «Joven, yo te lo mando, levántate». Se incorporó el muerto inmediatamente y se puso a hablar. Y Jesús se lo entregó a su madre. Un santo temor se apoderó de todos y alababan a Dios, diciendo: «Es un gran profeta el que nos ha llegado. Dios ha visitado a su pueblo». Lo mismo se rumoreaba de él en todo el país judío y en sus alrededores.

Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús





1. Ver el dolor y la muerte.

Jesús, entrando en la ciudad de Naín, en Galilea, se encontró con un cortejo fúnebre que acompañaba a la sepultura de un joven, hijo único de una madre viuda. Jesús puso su mirada atenta, no distraída, en ese cortejo fúnebre. En medio de la multitud percibió el rostro de una mujer con un sufrimiento extremo. Su mirada provocó el encuentro, fuente de una vida nueva. No hubo necesidad de muchas palabras.

2. Tener compasión.

Con frecuencia, las Sagradas Escrituras expresan el estado de ánimo de quien se deja tocar «hasta las entrañas» por el dolor ajeno. La conmoción de Jesús lo hace partícipe de la realidad del otro. Toma sobre sí la miseria del otro. El dolor de esa madre se convierte en su dolor. La muerte de ese hijo se convierte en su muerte.

3. Acercarse y «tocar».

Jesús detiene el cortejo fúnebre. Se acerca, se hace prójimo. La cercanía nos empuja más allá y se hace gesto valiente para que el otro viva. Gesto profético. Es el toque de Jesús, el Viviente, que comunica la vida. Un toque que infunde el Espíritu Santo en el cuerpo muerto del muchacho y reaviva de nuevo sus funciones vitales. Ese toque penetra en la realidad del desánimo y de la desesperación. Es el toque de la divinidad, que pasa también a través del auténtico amor humano y abre espacios impensables de libertad, dignidad, esperanza, vida nueva y plena. La eficacia de este gesto de Jesús es incalculable. Esto nos recuerda que también un signo de cercanía, sencillo pero concreto, puede suscitar fuerzas de resurrección.

4. ¡Joven, a ti te digo, levántate!

El Evangelio no dice el nombre del muchacho que Jesús resucitó en Naín. Esto es una invitación al lector para que se identifique con él.

Actividad: Hacer grupos de jóvenes, compartir y comentar las siguientes preguntas y si es conveniente hacer un plenario o lluvia de ideas para concluir el momento.

- Y mi mirada, ¿cómo es? ¿Miro con ojos atentos, o lo hago como cuando doy un vistazo rápido a las miles de fotos de mi celular o de los perfiles sociales?



- Aquel muchacho del Evangelio volvió a la vida porque fue mirado por Alguien que quería que viviera. ¿Ya te ha mirado alguien así?
- A mí alrededor me encuentro con realidades de muerte: física, espiritual, emotiva, social. ¿Me doy cuenta o simplemente sufro las consecuencias de ello? ¿Hay algo que pueda hacer para volver a dar vida?
- Aquel joven murió demasiado pronto. Seguramente tenía muchos sueños que quedaron sin cumplir. ¿Qué sucede cuando tus sueños no se hacen realidad?



Actuemos

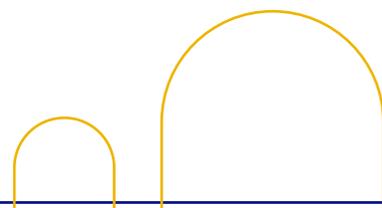
Continúa el Mensaje para la XXXV JMJ 2020

Acercarse y tocar.

Sí, también ustedes jóvenes pueden acercarse a las realidades de dolor y de muerte que encuentran, pueden tocarlas y generar vida como Jesús. Esto es posible, gracias al Espíritu Santo, si ustedes antes han sido tocados por su amor, si su corazón ha sido enternecido por la experiencia de su bondad hacia ustedes. Entonces, si sienten dentro la conmovedora ternura de Dios por cada criatura viviente, especialmente por el hermano hambriento, sediento, enfermo, desnudo, encarcelado, entonces podrán acercarse como Él, tocar como Él, y transmitir su vida a vuestros amigos que están muertos por dentro, que sufren o han perdido la fe y la esperanza.

¡Joven, a ti te digo, levántate!

Sabemos bien que también nosotros cristianos caemos y nos debemos levantar continuamente. Solo quien no camina no cae, pero tampoco avanza. Por eso es necesario acoger la ayuda de Cristo y hacer un acto de fe en Dios. El primer paso es aceptar levantarse. La nueva vida que Él nos dará será buena y digna de ser vivida, porque estará sostenida por Alguien que también nos acompañará en el futuro, sin dejarnos nunca, ayudándonos a gastar nuestra existencia de manera digna y fecunda. Es realmente una nueva creación, un nuevo nacimiento. No es un condicionamiento psicológico. Probablemente, en los momentos de dificultad, muchos de ustedes habrán sentido repetir las palabras «mágicas» que hoy están de





moda y deberían solucionarlo todo: «Debes creer en ti mismo», «tienes que encontrar fuerza en tu interior», «debes tomar conciencia de tu energía positiva»... Pero todas estas son simples palabras y para quien está verdaderamente «muerto por dentro» no funcionan. La palabra de Cristo es de otro espesor, es infinitamente superior. Es una palabra divina y creadora, que sola puede devolver la vida allí donde se había extinguido.

«Levántate» significa también «sueña», «arriesga», «comprométete para cambiar el mundo», enciende de nuevo tus deseos, contempla el cielo, las estrellas, el mundo a tu alrededor. Porque si tú das la vida, alguno la acoge. Y si un joven se apasiona por algo, o mejor, por Alguien, finalmente se levanta y comienza a hacer cosas grandes; de muerto que estaba, puede convertirse en testigo de Cristo y dar la vida por Él.

Te animamos a que busques personas que han perdido a un familiar y ahora viven solas. Descubre la manera de acompañar a estas personas. ¡Levántate y consuela a quien está triste!



Celebremos

(En círculo y un ambiente de oración concluir con las siguientes invocaciones)

Carta a los Filipenses 2,5-11

Lector 1: Tengan unos con otros los mismos sentimientos que estuvieron en Cristo Jesús.

Lector 2: Él, siendo de condición divina, no se apegó a su igualdad con Dios, sino que se redujo a nada, tomando la condición de servidor.

Todos: Tengan unos con otros los mismos sentimientos que estuvieron en Cristo Jesús.

Lector 3: y se hizo semejante a los hombres. Y encontrándose en la condición humana.

Lector 4: Se rebajó a sí mismo haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte en una cruz.

Todos: Tengan unos con otros los mismos sentimientos que estuvieron en Cristo Jesús.

Lector 5: Por eso Dios lo engrandeció y le dio el Nombre que está sobre todo nombre.





Lector 6: para que al Nombre de Jesús se doble toda rodilla.

Todos: Tengan unos con otros los mismos sentimientos que estuvieron en Cristo Jesús.

Lector 7: Y toda lengua proclame que Cristo Jesús es el Señor.

Lector 8: Para gloria de Dios Padre.

Todos: Tengan unos con otros los mismos sentimientos que estuvieron en Cristo Jesús.





LEVÁNTATE Y SIGUE A JESÚS

Tema 5



Objetivo

Descubrir quién es Jesús, mediante un encuentro personal con Él para seguirlo y dar testimonio de su amor cada día.



Oración Inicial

Señor, tú me llamaste
para ser instrumento de tu gracia,
para anunciar la buena nueva,
para sanar las almas.

Instrumento de paz y de justicia,
pregonero de todas tus palabras,
agua para calmar la sed hiriente,
mano que bendice y que ama.

Señor, tú me llamaste
para curar los corazones heridos,
para gritar, en medio de las plazas,
que el Amor está vivo,
para sacar del sueño a los que duermen
y liberar al cautivo.
Soy cera blanda entre tus dedos,
haz lo que quieras conmigo.

Señor, tú me llamaste
para salvar al mundo ya cansado,
para amar a los hombres
que tú, Padre, me diste como hermanos.
Señor, me quieres para abolir las guerras,
y aliviar la miseria y el pecado;
hacer temblar las piedras
y ahuyentar a los lobos del rebaño.
Amén.



Motivación

Sin duda alguna, más de una vez hemos caído y con vergüenza volteamos a todos lados para descubrir si alguien fue testigo de dicha caída. Somos jóvenes y rápidamente buscamos ponernos de pie. Sin embargo, hay ocasiones en que no es fácil levantarse y necesitamos ayuda.



No podemos evitar las caídas, pero si estar atentos para no caer y sobre todo saber ayudar y dejarse ayudar para levantarse. Sólo hay una persona que nos enseña a levantarnos después de una caída y seguir firmes en el camino; esa persona es Jesús quien tiene siempre sus brazos dispuestos para levantarnos, no importa cuántas veces caigamos o cuánto tiempo duremos en el suelo.

Sin embargo, necesitamos identificar muy bien esa mano tendida que busca levantarnos, hoy podemos correr el riesgo de confundirla con otras manos que estarán ahí pero no levantan, por el contrario, hundan más. En la vida espiritual las caídas son consecuencia de olvidar quién es Cristo, esta reflexión nos ayudará a tener siempre presente a Jesús en la vida. ¿Cómo descubrir a Jesús presente y saber extender el brazo para ser levantados por Él?

Para este momento se propone la siguiente dinámica:

Cada uno de los jóvenes se sentará en el suelo con las piernas cruzadas e intentará levantarse sin apoyarse con las manos, con el solo impulso de sus piernas. Cada uno compartirá cómo se sintió con esta actividad y a qué dificultades se enfrentó.



Veamos

Hoy en día, muchos jóvenes han caído y no han sabido cómo levantarse, hay confusión en sus vidas. Descubren muchas puertas, muchas salidas pero no todas los conducen a donde quieren ir. Esta confusión los desanima y fácilmente se derrumban y no es fácil motivarlos para que se pongan de pie y con esperanza vean cuál es la verdadera salida a todo lo que les inquieta. Hay confusión en el proyecto de vida, en sus motivaciones, se vive una babel de emociones, dispersión de sentimientos, un vaivén de proyectos que no siempre es fácil aterrizar. Esta situación puede llevar a un desánimo que dificulte vivir de pie.

Pero así como hay jóvenes confundidos también hay jóvenes decididos que tienen claro a dónde van y cuáles son los medios más eficaces para conseguir sus metas. Jóvenes que saben escuchar, discernir y poner en práctica sus ideales.



En todo grupo encontramos muchachos que con su actitud nos motivan para ser mejores cada día, para no dejarnos vencer por la adversidad. Aprender de las caídas. Levantarse, sacudirse el polvo y tener la mirada puesta en lo alto, no conformarse para salir de la mediocridad.

Estos jóvenes tienen clara su identidad, saben quiénes son y cómo están llamados a vivir; por lo que pueden ser un faro en el mar de la confusión de identidad. Ante una tormenta de salidas falsas a problemas reales o imaginarios; la certeza de identidad juvenil cristiana aporta soluciones a quien está confundido y no sabe hacia donde ir con seguridad.

Estos jóvenes han sabido alimentar su amistad con Jesús y por ello, pueden dar testimonio misionero. Han descubierto la manera de escuchar al que es la Palabra y discernir desde el corazón la voluntad de Dios para encaminarse al proyecto de felicidad que Dios tiene para cada uno de sus hijos. Quizá tu seas uno de esos jóvenes que tiene muy claro cómo seguir a Jesús y lo sigues con alegría, pero te has preguntado ¿cómo motivar a otro joven para que se levante de su zona de confort y se decida a ser amigo de Cristo con todas sus fuerzas para encontrar un verdadero sentido a su vida y manifestar la alegría de los discípulos en un mundo que se esfuerza por negar el amor de Dios?

En este momento se dan unos minutos para que cada joven describa la realidad en la que vive y cuáles son las motivaciones y dificultades en su misión como testigo del amor de Dios.



Pensemos

De una manera pausada se lee la siguiente cita bíblica: Lc 9, 18-25. Después se dejan unos minutos para que cada joven la vuelva a leer en silencio.

Hay una pregunta vital: ¿Quién soy yo para ustedes? En la respuesta va de por medio la vida. Es una pregunta que no se responde con palabras sino con cada acción de nuestra existencia. Responder que Jesús es el Mesías es vivir dejando que Él nos salve, decir que es el centro de nuestra existencia es vivir con una atención constante a su palabra para hacerla vida.





En nuestra respuesta está el tipo de relación que tenemos con Jesús, aquí va nuestra identidad como discípulos que escuchan, disciernen y ponen en práctica. Esta respuesta nos muestra qué tipo de discípulo soy ¿cómo vivo la fe en lo cotidiano? ¿cómo sigo a Jesús, en qué momentos y circunstancias? Es una pregunta que toca la parte más sensible de nuestra vida.

Es interesante que Jesús pregunta a todos los discípulos, aquí Él mismo nos da una clave de lectura: la fe se vive en comunión no solos, ni de manera aislada.

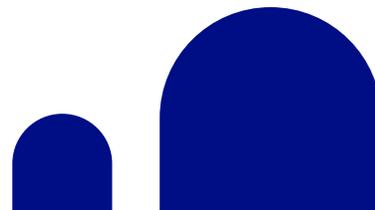
“Tener fe es apoyarse en la fe de tus hermanos y que tu fe sirva igualmente de apoyo para la de otros” nos dijo el Papa Benedicto XVI. Nuestro testimonio de fe es motivación para ser mejores discípulos. De igual manera, este encuentro con Cristo pide ser reforzado por los sacramentos. Descubrimos que necesitamos alimentar la fe que se profesa con nuestra boca para mantenernos firmes y no decaer cuando vengan las dificultades.

La amistad con Jesús pide un testimonio misionero. No se puede responder que Jesús es el Mesías y encerrarnos en nosotros mismos. Es una respuesta que pide ser compartida. La Palabra de Dios no se guarda en un botiquín para casos de emergencia o en un cajón para cuando se necesita una cita bíblica.

Es palabra viva que se comparte para que crezca y fortalezca la propia existencia. Esta pregunta que nos hace Jesús implica toda nuestra persona. No se trata de decir lo que otros opinan, eso solo describe una realidad. Responderla en primera persona es comprometerse con esa afirmación que deja de ser una opinión para ser una opción de vida.

Jesús quiere una relación personal con Él para que Él sea el motor de nuestra vida. Es una pregunta directa hecha en primera persona donde Jesús pone al descubierto nuestro corazón. El propósito es dejarse iluminar por el amor que cuestiona para poder responder desde el amor. Es una pregunta directa, pero confidencial de tu a tu sin intermediarios.

Responder “tú eres Cristo” es vivir sin temor a la pasión, es decir al plan de Dios, confrontar nuestros planes con la voluntad de Dios.
¿Qué tanto nuestras expectativas responden a lo que Dios espera de nosotros?



Esta respuesta es una auténtica profesión de fe en la cual se muestra la vida que está impregnada por el amor que se recibe y comparte. Es aprender a perder para poder ganar; por esto nos invita a tomar la cruz de cada día y seguirlo. La cruz es renunciar a lo que nos impide seguir a Cristo con más libertad y seguirlo es aprender a vivir como ÉL.

El objetivo de esta pregunta es que aprendamos encontrar el único camino que nos conduce a la felicidad, para no desviarnos, ni desanimarnos cuando caigamos en el intento. Recordemos que el demonio no quiere que vivamos este proyecto y buscará por muchos medios que nos desviemos.

El antidoto ante esta tentación es dejarse encontrar por el Amor que transforma todo y le da sentido a la vida. Esta es la razón por la que Jesús nos estará cuestionando cada día. Cada día es la oportunidad para responder a esta pregunta ¿Quién es Jesús para mí?



Actuemos

La reflexión lleva al compromiso, nuestra fe no se reduce a frases motivacionales para hacer memes.

Tenemos el desafío de presentar el rostro de Jesús a todas las personas con las que nos encontremos.

Tenemos el reto de levantarse porque nos hemos encontrado con Jesús, le ha dado sentido a la vida y queremos seguirlo siempre.

Otro reto es que Jesús sea importante en la vida y en la toma de decisiones.

Para poder cumplir nuestras metas hemos de estar atentos a lo que Cristo pide. Atentos para escuchar su Palabra. Atentos para estar disponibles en todo momento.

La clave para no perdernos está en dejarse encontrar por ÉL, dejarse interrogar por ÉL. No tener miedo de responder sus preguntas. Estamos muy acostumbrados a preguntar los porqués y para qué de lo que nos pasa. Ahora es tiempo de dejarse cuestionar por Jesús.

Nuestro Señor Jesucristo pide lo mismo que ÉL hizo antes por nosotros, ciertamente es un camino exigente, pero liberador.



En este momento, fruto de nuestras respuestas viene el compromiso. Cada joven escribirá su compromiso de la siguiente manera:

¿Quién es Jesús para mi?	¿A qué me comprometo esta respuesta? ¿Cómo estoy llamado a vivir?



Celebremos

En este momento cada uno dará gracias y compartirá de manera breve su compromiso dicho como acción de gracias y después todos juntos rezaremos la siguiente oración:

Dios del cielo y de la tierra,
Me has alimentado con tu palabra
y enviado a amar y servir.
Un misionero, me has llamado a ser.

Incluso en mi pequeñez y en mi pecado
me elegiste para cantar el canto de tu amor,
el himno de tu misericordia,
el himno de tu justicia.





Guía mi camino, Señor.
Envíame entre las personas que has creado,
ya sea en todo el mundo o al otro lado de la calle.
Concédeme la gracia de ser bienvenido
y el valor para destacar.

Que mis palabras impongan
al invocar tu espíritu.
Que mis actos sobresalgan
mientras demuestran tu fidelidad.

Aunque pueda vacilar, ayúdame a levantarme de nuevo,
haciendo tu voluntad siempre.
Y cuando me vaya, que digan:
"Ese era diferente.
Aquel conocía al Señor".

Amén.





MISA DE INICIO

Este material se ha elaborado con el fin de que en las misas dominicales se haga lectura de las siguientes moniciones. Se sugiere que una Celebración Eucarística de dicho domingo, se pueda dedicar especialmente para los jóvenes de la parroquia. A su vez, proponemos que todo servicio litúrgico sea realizado por ellos mismos.

Monición de Entrada

A partir del año 2015, los obispos de nuestro país, han querido dedicar un día especial a toda la juventud mexicana, Por ello, cada año, el domingo siguiente al 12 de agosto, se conmemora en todo México, el Día Nacional de la Juventud Católica; en este año que celebramos la Jornada Mundial de la Juventud, nos unimos en oración para que los frutos de este encuentro, puedan ser fructíferos para nuestra Iglesia y así poder ser jóvenes con un solo corazón y una sola alma. Pidamos por todos los jóvenes de nuestra Arquidiócesis de Yucatán para que nuestra vida sea generosa y así poder partir sin demora a los más necesitados.

Monición a las lecturas

Escuchemos con atención la Palabra de Dios, que renueva nuestra vida, y crea conciencia para cambiar el corazón y así responder a la llamada del Señor.

(Antes del canto del Ofertorio, se sugiere que, en la Celebración Especial con jóvenes, se puedan entronizar algunos signos juveniles. Estos serán el logo, playera o algún símbolo representativo de los grupos de jóvenes de la parroquia)

Ofrendas de la juventud:

Playera o logo

Monitor:

Te presentamos Señor este signo que hace referencia a lo que pertenecemos, a nuestro caminar como jóvenes de fe, permítenos la gracia de siempre caminar en comunidad y responder al llamado que nos haces día a día.



MISA DE INICIO

Despensa

Monitor:

Te ofrecemos Señor, estas despensas, como fruto de nuestro trabajo, entregando así nuestra juventud para los más necesitados. Que a ejemplo de tu vida podamos podarnos seguirte y vivir en plenitud.

Pan y vino

Monitor:

Padre misericordioso, te presentamos el Pan y el Vino. Con ellos, te ofrecemos nuestra vida y juventud, para que seas Tú quien consagre nuestra existencia para siempre, para ponernos en camino siempre a tu voluntad.

Oración universal:

Sacerdote: Oremos hermanos por todas nuestra intenciones, especialmente por la juventud de México, y de nuestra Arquidiócesis para que puedan responder a la vida nueva que ofrece Jesús y podamos llevarlo sin demora en la cotidianidad de la vida. A cada petición responderemos: Padre que amas a los jóvenes, escúchanos.

- 1** Por nuestra Iglesia, para que, bajo el pastoreo del Papa Francisco, continúe anunciado a todos los hombres, y de modo especial a los jóvenes, la alegría de la Buena Nueva de Cristo. **Oremos.**
- 2** Por los obispos de México que, bajo la inspiración del Espíritu Santo, han querido consagrar este día a toda la juventud, para que sigan comprometiéndose con los jóvenes que son el presente de la Iglesia. **Oremos.**
- 3** Por las diversas autoridades, para que, en opción al bien común, promuevan siempre proyectos que busquen el progreso de la sociedad y abran oportunidades a los jóvenes estudiantes, profesionistas y trabajadores. **Oremos.**
- 4** Por todos los jóvenes, especialmente por los que pasan dificultades en sus familias y los que están sumergidos en las falsas libertades del mundo, para que cuenten siempre con nuestra ayuda y oración. **Oremos.**



MISA DE INICIO

- 5 Por todos los jóvenes que participaron en la Jornada Mundial de la Juventud, para que el encuentro que tuvieron con Cristo Resucitado motive a otros jóvenes a encontrarse con el rostro del amor. **Oremos.**
- 6 Por toda la juventud mexicana de manera especial por los jóvenes de nuestra arquidiócesis de Yucatán, que podamos ser fermento de paz para la sociedad y seguir en camino de la construcción de la Civilización del Amor. **Oremos.**
- 7 Por todos los jóvenes que viven en el territorio de nuestras parroquias para que a imitación de María, nuestra vida se vea llena del amor de Dios y podamos responder constantemente a su llamado. **Oremos.**

Sacerdote: Dios Padre bueno, cuida siempre a tu pueblo y especialmente a nuestra juventud católica y dales la oportunidad de ser signos de tu misericordia en el mundo actual. Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

(Después de la Comunión, antes de la oración final, se sugiere realizar una bendición especial a los jóvenes presentes)

Bendición a los jóvenes

Sacerdote:

Señor Jesús, tu que eres el amigo que nunca falla, bendice a estos jóvenes con cada una de sus historias y realidades de vida, que puedan encontrarte en cada uno de sus sueños y proyectos, que imitación de Nuestra Señora de la Visitación que fue apresuradamente a la montaña para encontrarse con Isabel, puedan Salir a conocer a los que los esperan para llevar el Evangelio vivo y puedan ir sin distracciones ni demoras, más bien con disposición y alegría a los jóvenes que viven sin Dios. Bendice Señor a sus familias, sus amigos, sus trabajos, condúcenos siempre con tu Espíritu para que podamos contemplar tu voluntad y así poder dar gloria a Dios por los siglos de los siglos. Amén.



HORA SANTA

Canto de exposición al Santísimo

Al contemplarte Señor en la Eucaristía, miramos el amor verdadero que nos das, ese amor que nos ofreces, que se ha entregado para cada uno de nosotros, por cada una de nuestras vidas. Has pensado Señor, en nosotros de manera personal, por eso hoy queremos estar a tus pies, contemplar tu hermosura. Danos la disposición, para estar en silencio, para callar nuestra mente, y abrir completamente el corazón. Danos tu gracia para poder escucharte por medio de tu Palabra, que nos ilumina para saber y conocer tu voluntad en nuestra vida. Que tu santo espíritu nos acompañe en estos momentos.

Canto de disposición al Espíritu Santo

Esta Semana de la Juventud se nos invita a caminar de la mano de Jesús, a continuar el camino de nuestra propia vida. ¿Pero de qué manera nos hemos preparado? Como todo peregrino necesitamos estar listos para la aventura de vida. Ponernos en camino nos exige primero, saber la dirección del camino que queremos seguir de manera personal. Hoy el Señor te pregunta: ¿Cuál es ese camino que quieres seguir? ¿Cómo te estas preparando? ¿Qué es lo que tienes que dejar atrás para ponerte en marcha hacia dónde quieres ir? En estos momentos, te invitamos para que puedas responder delante del Señor a estas preguntas, pero sobre todo, ¿Le has preguntado al Señor qué es lo que quiere de ti? ¿Cuál es el camino que él quiere para ti? En el misterio del silencio con Él, escúchalo.

Momento de silencio orante

1.- Levántate y di "Si"

Lc 1, 26 -39

Al sexto mes fue enviado por Dios, el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando, le dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo". Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios. Vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará



HORA SANTA

sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin. María respondió al ángel: ¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón? El ángel le respondió: El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez, y este es ya el sexto mes de aquella que llamaban estéril, porque ninguna cosa es imposible para Dios. Dijo María: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra." Y el ángel dejándola se fue. En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá.

Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús

«Siempre llama la atención la fuerza del "sí" de María, Joven. Fue algo distinto a un "sí" como diciendo: bueno, vamos a probar a ver qué pasa. María no conocía esa expresión: vamos a ver qué pasa. Era decidida, supo de qué se trataba y dijo "sí", sin vueltas. Fue algo más, fue algo distinto. Fue el "sí" de quien quiere comprometerse y el que quiere arriesgar, de quien quiere apostar todo, sin más seguridad que la certeza de saber que era portadora de una promesa. Y yo le pregunto a cada uno de ustedes. ¿Se sienten portadores de una promesa? ¿Qué promesa tengo en el corazón para llevar adelante? María tendría, sin dudas, una misión difícil, pero las dificultades no eran una razón para decir "no". Seguro que tendría complicaciones, pero no serían las mismas complicaciones que se producen cuando la cobardía nos paraliza por no tener todo claro o asegurado de antemano. ¡María no compró un seguro de vida! ¡María se jugó y por eso es fuerte, por eso es una influencer, es la influencer de Dios! El "sí" y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades».

Así como María, seamos influencer de Dios, que nuestra vida también influya en la historia y vida de otros, ir con miedo a lo que decidamos en la vida pero con la plena confianza que el Señor nos acompaña en cada respuesta en cada sí de nuestras vidas.

¿Eres influencer en la vida de alguien?
¿Te preocupas por ser ejemplo para los demás?

Canto sobre el llamado

2.- Levántate y acoge el espíritu:

Lc 4, 14 -22:

Jesús volvió a Galilea con el poder el Espíritu y su fama se extendió en toda la región. Enseñaba en las sinagogas y todos lo alababan. Jesús fue a Nazaret, donde se había criado; el sábado entró como de costumbre en la sinagoga y se levantó para hacer la lectura. Le presentaron el libro del profeta Isaías y, abriéndolo, encontró el pasaje donde



HORA SANTA

estaba escrito: El Espíritu del Señor está sobre mí porque me ha consagrado por la unción. Él me envió a llevar la Buena Noticia a los pobres, me envió a anunciar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, a dar la libertad a los oprimidos, y proclamar un año de gracia del Señor. Jesús cerró el Libro, lo devolvió al ayudante y se sentó. Todos en la sinagoga tenían los ojos fijos en él. Entonces comenzó a decirles: "Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír" Todos daban testimonio a favor de él y estaban llenos de admiración por las palabras de gracia que salían de su boca.

Palabra de Dios.

R/ Gloria a ti, Señor

El camino del Sí, va acompañado siempre del espíritu de Dios, Jesús sabía la misión que su padre tenía para Él, por ello la seguridad que tenía al hablar, el camino y la misión que Dios tiene para nosotros es el camino de la verdad que nos conduce hacia Él, hoy como jóvenes tenemos que dejarnos guiar por este espíritu para poder vivir en la verdad, primero reconociendo el llamado, respondiendo y luego dejarnos guiar por el espíritu.

- ¿Sabes cuál es la misión que Dios tiene para ti?
- ¿De qué manera compartes la verdad a los demás?
- ¿Cómo estoy dejando que Dios llegue a los demás a través de mí?

Oremos de forma personal

3.- Levántate y sígueme

Lc, 5, 27-32

Después de esto, salió y vio a un publicano llamado Leví, sentado en el despacho de impuestos, y le dijo: "Sígueme". El, dejándolo todo, se levantó y le siguió. Leví le ofreció en su casa un gran banquete. Había un gran número de publicanos, y de otros que estaban a la mesa con ellos. Los fariseos y sus escribas murmuraban diciendo a los discípulos: ¿Por qué coméis y bebéis con los publicanos y pecadores? Les respondió Jesús: No necesitan médico los que están sanos, sino los que están mal. No he venido a llamar a conversión a justos, sino a pecadores.

Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús

Jesús llama a un cobrador de impuestos a ser apóstol suyo. A los ojos de los demás que no merecía tal llamado. Jesús nos enseña que llama a todos por igual a cada uno con sus historias de vida, con los defectos y pecados, que también Él sabe y conoce. Nos



HORA SANTA

llama por nuestro nombre, y por las cosas que ve en nuestro corazón. El Señor nos invita a seguirlo. Es una invitación a donar nuestra vida. Este llamado es el de responder todos los días y a cada instante, no solo para un momento. Nos llama al servicio de los necesitados para llevar su amor y su presencia. Hoy el Señor te llama y te invita a estar con Él. Como su apóstol no tengas miedo de responder, preséntale tu historia, tus sueños, tus anhelos. En estos momentos les pedimos que nos pongamos de pie en silencio acerquemonos lo más posible a Jesús Eucaristía, y en un momento de silencio ofrécele tu vida, dile al Señor: estamos aquí para cumplir tu voluntad, enséñanos Señor, danos la gracia de responder.

¿Respondo al llamado de Dios?
¿Llevo con alegría y con amor su mensaje a los demás?

Oremos de forma personal

4.- Joven a ti te digo levántate

Lc, 7, 11-14

Después de esto, Jesús se dirigió a un pueblo llamado Nain. Iba acompañado de sus discípulos y de mucha gente. Al llegar cerca del pueblo, vio que llevaban a enterrar a un muerto, hijo único de su madre, que era viuda. Mucha gente del pueblo la acompañaba. Al verla, el señor tuvo compasión de ella y le dijo: no llores. Enseguida, de acercó y tocó la camilla, y los que la llevaban se detuvieron. Jesús le dijo al muerto: Joven a ti te digo: ¡Levántate!

Que seamos jóvenes valientes Señor, para ir a los demás danos tu gracia para levantarnos de lo que nos hace morir, nuestro pecado, nuestra debilidad, danos vida en ti.

Ahora nos ponemos de pie, y nos tomamos de la mano



HORA SANTA

Te damos gracias Señor por estos momentos contigo, gracias por tu presencia, por tu amor, por tu llamado, por este momento de silencio. Te pedimos Señor que acompañes nuestra vida, no queremos soltarnos de ti, te pedimos por todos los jóvenes del mundo pero sobre todo por todos los jóvenes yucatecos, que estamos en oración por nuestra juventud, bendícela y acompáñala Señor. Para aquellos jóvenes que se sienten sin amor, que están pasando por momentos de depresión, ansiedad y soledad, aquí estamos Jesús toma nuestra oración por cada uno de ellos. También te pedimos por todos los jóvenes que quieren responder a tu llamado a la vida religiosa, sacerdotal y matrimonial, dales Señor el discernimiento que necesitan. Aquí estamos Jesús, con nuestras vidas, bendícenos y no te apartes de nosotros. Amén.

Oración a María

Nuestra Señora de la Visitación, que se fue apresuradamente a la montaña para encontrarse con Isabel, haznos salir también para conocer a los muchos que nos esperan para llevarles el Evangelio vivo: Jesucristo, tu Hijo y Señor nuestro. Iremos rápido, sin distracciones ni demoras, más bien con disposición y alegría. Iremos tranquilos porque quien tiene en sí a Cristo lleva consigo la paz, y el buen hacer es el mejor bienestar. Nuestra Señora de la Visitación, con tu inspiración, esta Semana de la Juventud será la celebración mutua del Cristo que llevamos, tal como tú lo hiciste. Contigo continuaremos este camino de encuentro, para que nuestro mundo también se pueda reunir, en fraternidad, justicia y paz. Ayúdanos, Nuestra Señora de la Visitación, a llevar a Cristo a todos, obedeciendo al Padre, en el amor del Espíritu.

Bendición y Reserva.



MISA DE CLAUSURA

Previo a la Misa, en un ambiente festivo invitamos a los jóvenes a reunirse en un punto distinto a la parroquia, para ir todos juntos en procesión a la Celebración Eucarística.

Para este momento pedimos a los asistentes que puedan llevar playeras distintivas de sus grupos o apostolados, banderas, globos y los signos elaborados durante la semana se introducirán durante la procesión de entrada, en la medida de lo posible música para ambientar esta expresión de la alegría de ser jóvenes.

Sugerencia de tiempo: 30 minutos antes a la Misa (El tiempo puede variar dependiendo de la distancia a recorrer)

Monición de Entrada

Hoy damos gracias a Dios por esta semana de la juventud en nuestra Arquidiócesis, en la que los jóvenes han reflexionado, orado y celebrado su juventud. Le pedimos a Dios por todos ellos para que el Señor los haga valientes cada día y puedan así reconocer la llamada que el Señor les hace de manera personal. Nos ponemos de pie para iniciar nuestra Celebración Eucarística

Monición a las lecturas

Hermanos la Palabra de Dios, será proclamada para nosotros. Les invito pues a abrir la mente y el corazón para que, movidos por la voz del Señor, nos sintamos impulsados a dar testimonio de Cristo con radicalidad, de modo que seamos capaces de reflejar en la propia vida, la convicción de un fiel seguimiento de Jesús.

(Antes del canto del Ofertorio, se sugiere que, en la Celebración Especial con jóvenes, se puedan entronizar algunos signos juveniles. como acción de gracias por esta semana de la juventud)

Dispensa

Monitor:

Te ofrecemos Señor, estas dispensas, con ellas queremos expresar nuestra cercanía y solidaridad con los más pobres y necesitados.



MISA DE CLAUSURA

Pan y Vino

Monitor:

Padre misericordioso, te presentamos el Pan y el Vino. Con ellos, te ofrecemos nuestra vida y juventud, para que seas Tú quien consagre nuestra existencia para siempre, para ponernos en camino siempre a tu voluntad.

Oración universal:

Sacerdote: Señor confiados en tu misericordia, te pedimos por todos los jóvenes de Yucatán para que puedan permanecer siempre en tu amor. A cada petición decimos: Padre, que amas a los jóvenes, escúchanos.

- 1 Para que la Iglesia, sus pastores y fieles cumplan la voluntad de Dios y sean para el mundo anuncio claro de la paz que el mundo de hoy necesita. **Oremos.**
- 2 Por nuestros pastores para que en comunión con la juventud, podamos llevar a cabo la misión que Dios nos encomienda, de llevar la Palabra de Dios a los demás. **Oremos.**
- 3 Por todos los jóvenes que están buscando tu voluntad dales Señor tu gracia y discernimiento y puedan conocer la misión que tienes para ellos. **Oremos.**
- 4 Por los jóvenes que participaron en esta Semana de la Juventud, para que tu Señor renueves su vida, su fe y su amor a Ti. **Oremos.**

Sacerdote: Dios Padre, tu que amas a todos por igual, concede en la vida de tus fieles y tus jóvenes la gracia de saber responder a tu llamado, por Jesucristo nuestro Señor, Amén.

(Después de la Comunión, antes de la oración final, se sugiere realizar una bendición especial a los jóvenes presentes)



MISA DE CLAUSURA

Bendición a los jóvenes

Sacerdote:

Bendice, Señor a estos hijos tuyos que en la alegría de su juventud se disponen a alabarte y bendecirte. Haz que sean un ejemplo vivo de la luz y de la sal que le da sentido a la vida en medio de este mundo que no te tiene presente. Fortalece sus voluntades para que puedan siempre caminar como discípulos tuyos y así, ir sin demora al encuentro de los demás. Por Jesucristo Nuestro Señor.



MINI OLIMPIADAS

Con la finalidad de convivir y disfrutar de nuestra juventud, les invitamos a realizar unas mini olimpiadas con las siguientes actividades:

Preparación antes de las actividades:

- Espacio adecuado para realizar las actividades.
- Dividir a los equipos por colores y pedirles que lleven algún distintivo: paliacates, camisetas de color, cintas etc. Esto impulsa al trabajo en equipo y a la identidad. También es recomendable que cada equipo tenga un nombre haciendo alusión a algún tema relacionado de la Semana de la Juventud (por ejemplo, jóvenes en marcha, Soldados de Cristo, etc).
- Preparar medallas conmemorativas de la Semana de la Juventud (no es necesario que sean costosas, lo importante es que sean simbólicas, pueden ser de papel, fomi o según la creatividad y economía de cada uno).
- Recomendamos que hayan varios equipos de preferencia números pares para que puedan llegar a las diferentes bases y tener un rival (por ejemplo 8 10, 12 ó 14 equipos).
- Se deben preparar los roles de los equipos a modo de Rally, dos equipos siempre en cada base para que cada equipo tenga un rival, al final se contarán los puntos de los equipos, gana la mini olimpiada el equipo que más actividades haya ganado.
- Como sugerencia, en cada base se pueden dar dos puntos al equipo que gane y un punto al perdedor.
- Si los equipos llegan a empatar se puede sugerir alguna actividad para desempatar.
- Recomendamos premiar a los tres primeros lugares.

Actividades:

Primera Estación. Salto de longitud.

Material:

- Se requiere un arenero, o un espacio con césped (esto es muy importante ya que deseamos que puedan evitar accidentes).
- Cinta métrica o flexómetro para medir el salto.
- Lista de concursantes con espacio para anotar cuánto brinca cada uno.

NOTA. En caso de no contar con este espacio de césped o arenero, la estación puede sustituirse con salto de cuerda por equipos. Quien logre más saltos en determinado tiempo será el ganador.



MINI OLIMPIADAS

Preparación antes de la actividad.

- Se debe revisar el área donde los participantes van a brincar, liberarla de piedras, basura, o cualquier otro objeto que pueda ser peligroso.
- Se debe marcar con claridad la línea de meta, es decir el último punto que el participante puede apoyar con sus pies y de ahí impulsarse para brincar.
- Se preparan algunos señaladores, palitos de madera, cintas, etc. Para marcar el lugar donde llegó el participante después de su salto.

Instrucciones.

- Los participantes pasan uno a la vez alternándose los equipos.
- Se sugiere que todos los participantes compitan (es necesario que sea el mismo número de participantes por cada equipo).
- Es importante que se mida bien la distancia recorrida por cada participante.
- Gana el equipo que sume más distancia recorrida.

Segunda Estación. Carrera de velocidad

Material:

- Lugar para correr: parque, cancha de futbol, calle cerrada, etc.

Preparación antes de la actividad.

- Determinar la distancia a correr para los jóvenes, sugerimos 100, 200 ó 300 metros.
- Establecer la línea de inicio y de meta.

Instrucciones.

- Correrá dos o tres participantes de cada equipo (dependiendo del espacio) (si los equipos no son muy grandes puede correr un participante por equipo).
- Se anotarán quien gana cada competencia.
- Gana el equipo que más carreras haya ganado.

Tercera Estación. Lanzamiento de peso.

Material:

- Vasos con yeso duro.
- Cinta métrica o flexómetro.
- Libreta para anotar las distancias.
- Campo de futbol o deportivo.



MINI OLIMPIADAS

Nota. Es importante cuidar que sea un espacio libre de gente para evitar accidentes.

Preparación antes de la actividad.

- Se deberán preparar 2 ó 3 vasos de yeso días antes para que estén duros el día de la competencia.
- Establecer una línea de inicio.

Instrucciones.

- Por equipos cada participante debe tirar el vaso con yeso lo más lejos posible.
- El coordinador debe escribir cuánta distancia recorrió ese vaso desde la línea de inicio.
- Deben pasar el mismo número de participantes de cada equipo (se sugiere que se alternen los equipos para no lastimarse con el yeso).
- Gana dos puntos el equipo que más distancia suma entre todos sus integrantes.
- En caso de empate se sugiere hacer un tiro final de desempate.

Cuarta Estación. Carrera de relevos.

Material.

- Campo deportivo, calle cerrada, césped o cualquier espacio para correr.
- Determinar las distancias, se sugiere que sean 100mts por cada participante.
- Algún cono, varita o paliacate. Uno por equipo. A modo de estafeta.

Preparación antes de la actividad.

Se establecerán los equipos, en esta ocasión solo participan 4 de cada equipo por carrera. Si el tiempo lo permite, se recomienda hacer las carreras necesarias para que todos los integrantes jueguen al menos una vez.

Antes de la carrera se le indica a cada jugador dónde establecerse, el primer participante se ubica al principio del espacio, otro a 100 mts, el 3ro a 100 mts del segundo y el 4to a los siguientes 100mts.

Actividad.

- Cuando se indique el silbato de salida, el primer jugador corre con la estafeta (el pañuelo o la varita). El objetivo es entregarlo lo más pronto posible al siguiente jugador de su equipo.
- Sucesivamente el segundo jugador se lo entrega al tercero y este al cuarto jugador.
- Gana el equipo del jugador que primero llegue a la meta con su estafeta.
- Para otorgar los dos puntos se pueden sumar las carreras que ganen los equipos.



MINI OLIMPIADAS

Quinta Estación. Fútbol.

Material.

- Campo deportivo, cancha de futbol.
- Balón de futbol.
- Portería.
- Arbitro.

Preparación antes de la actividad.

- Se recomienda limpiar el campo, para evitar accidentes.
- Dependiendo del espacio se sugiere que hayan de 3 a 6 jugadores por equipo en la cancha.
- Se recomiendan hacer los cambios necesarios para que todos los miembros del equipo tengan oportunidad de jugar.

Actividad.

- Se juega el tradicional juego de futbol. El tiempo puede ser breve, este lo deciden los coordinadores.
- Se sugiere que los equipos sean mixtos.
- Gana dos puntos el equipo que más goles anote.

Sexta Estación. Basquetbol.

Material.

- Campo deportivo, cancha de Basquetbol.
- Balón de basquetbol.
- Canastas o cubetas para encestar.
- Arbitro.

Preparación antes de la actividad.

- Se recomienda limpiar la cancha, para evitar accidentes.
- Dependiendo del espacio se sugiere que hayan de 3 a 5 jugadores por equipo en la cancha.
- Se recomiendan hacer los cambios necesarios para que todos los miembros del equipo tengan oportunidad de jugar.



MINI OLIMPIADAS

Actividad.

- Se juega el tradicional juego de basquetbol. El tiempo puede ser breve, este lo deciden los coordinadores.
- Se sugiere que los equipos sean mixtos.
- Gana dos puntos el equipo que más canastas anote.

Séptima Estación. Carrera de sacos.

Material.

- 2 sacos
- un espacio con césped (esto es muy importante ya que deseamos que puedan evitar accidentes)

Nota. Es importante cuidar que sea un espacio libre de gente y piedras para evitar accidentes.

Preparación antes de la actividad.

- Se debe revisar el área que será la pista de carrera, liberarla de piedras, basura, o cualquier otro objeto que pueda ser peligroso.
- Se sugiere que la distancia a recorrer sea de 10 a 15 mts.
- Establecer una línea de inicio y meta.

Actividad.

- Por equipo se debe establecer el orden por el cual competirán con el otro miembro del equipo contrario.
- Los participantes que competirán deben situarse en la línea de inicio y meter los pies en el saco y sujetarlo con sus manos.
- A la señal de salida los participantes irán saltando hacia la línea de meta.
- Gana el miembro del equipo que cruce primero la línea de meta.
- Gana el equipo que más victorias obtenga en las carreras.



MINI OLIMPIADAS

Octava Estación. Jala la cuerda.

Material.

- Cuerda o soga (Resistente y suficientemente larga)
- Paliacate o tela.
- Espacio amplio.

Preparación antes de la actividad.

- Establecer una línea central.
- Colocar en el centro de la cuerda el paliacate o tela.
- Alinear el centro de la cuerda marcado con el paliacate a la línea central.

Actividad.

- Los equipos se colocarán uno de cada lado de la línea central.
- Los integrantes tomarán con las manos la cuerda.
- A la señal de inicio, los equipos deben tirar de la cuerda con la máxima fuerza posible.
- Gana el equipo que consiga hacer pasar a todos los integrantes del equipo contrario por la línea central.

Nota: Si tienes alguna otra opción para integrar a los juegos o sustituir por alguno mejor, están en la libertad de hacerlo.



RALLY

Rally Semana de la Juventud

Preparación antes de las actividades.

- Recomendamos que hayan varios equipos de preferencia números pares para que puedan llegar a las diferentes bases y tener un rival (por ejemplo 8 10, 12 o 14 equipos).
- Se deben preparar los roles de los equipos (cuál será el recorrido de las bases), dos equipos siempre en cada base para que cada equipo tenga un rival.
- Se debe preparar una tarjeta por equipo, en la que se encuentre el orden en el que visitarán las bases y también un espacio para llevar registro de victoria y derrota en cada base.
- Si los equipos llegan a empatar se puede sugerir alguna actividad para desempatar.
- Gana el equipo que tenga más puntos al final de las actividades.

BASE 1

Actividad: La combinación del candado.

Material:

- Lona (suficientemente grande, para que los participantes se deslicen en ella) jabón y agua.
- Candado de código (puede ser un dibujo de un candado, los coordinadores de la actividad sabrán cuál es el código correcto).
- Caja.
- Hojas de códigos del candado.

Preparación antes de la actividad.

- Se debe realizar en un espacio abierto, donde se pueda mojar el suelo y los participantes.
- Se debe poner la lona en el suelo, con jabón y agua para crear un suelo jabonoso.
- En una caja se tendrán varios papeles con distintos códigos incorrectos y solo una hoja con el código correcto de la combinación que abre el candado. Se pone la caja del lado de los equipos.

Instrucciones:

- 1.Participaran haciendo una fila, cada uno toma uno de los papeles de la caja y saldrá corriendo un integrante por turno. Se deslizarán sobre la lona llena de agua y jabón, de ahí irán a colocar la combinación al candado, si el código es erróneo y no abre rápidamente tiene que salir otro del equipo y realizar la misma secuencia (si el candado es un dibujo, los coordinadores sabrán cual es la combinación correcta).
- 2.Gana el equipo que logró abrir primero el candado.



RALLY

Rally Semana de la Juventud

BASE 2

Actividad: Avión Humano.

Material:

- Toallas o telas largas
- Vasos
- Cubos o cubetas para agua (dos por equipo).
- Agua.

Preparación antes de la actividad.

- Se requiere un pasillo o espacio abierto.
- Del lado que se formen los equipos deberán poner cubos con agua uno para cada equipo.
- De lado de la meta se debe poner el otro cubo o cubeta vacía. Uno por equipo.

Instrucciones.

- Antes de salir de la meta, uno de los participantes deberá sentarse sobre la toalla o tela. Otros integrantes del equipo (2 ó 4 personas) lo levantarán.
- El integrante que va en la toalla deberá transportar un vaso con agua.
- El objetivo es depositar el agua en la cubeta vacía que está en la línea de la meta.
- Regresarán corriendo a la línea de inicio y después de su llegada pueden salir otros integrantes del equipo quienes realizarán la misma operación.
- El equipo que llene primero o tenga más agua en su cubo o cubeta de agua, será el ganador.

BASE 3

Actividad. Vaso con pelota de pin pong.

Materiales

- Pelotas de pin pong
- Vasos
- Mesa
- Agua
- Cronometro



RALLY

Rally Semana de la Juventud

Preparación antes de la actividad.

- Se colocan sobre la mesa filas de vasos (pueden ser 10 vasos continuos en cada fila) se necesitan dos filas, es una fila por equipo.
- Cada vaso es llenado de agua hasta el borde.
- Al final de cada fila, colocar un vaso vacío.

Instrucciones:

- Se colocan los equipos en fila.
- El primer participante coloca la pelota de ping pong en el primer vaso.
- Los participantes no pueden utilizar las manos.
- Cuando suene la señal de salida, cada participante de cada equipo comenzará a soplar la pelota.
- El objetivo es que la pelota llegue hasta el final de los vasos solo con soplarla.
- Si la pelota cae antes de llegar al vaso final (el vaso vacío) deberá comenzar desde el principio.
- Cada participante tiene 30 segundos para hacer su intento, después de terminar su turno el siguiente participante debe continuar desde donde la pelota se quedó.
- El objetivo es lograr que lleguen 3 pelotas de ping pong, el primer equipo que lo logre, gana (los organizadores pueden considerar cuántas pelotas requiere un equipo para ganar, pueden ser más o menos).

BASE 4

Actividad. Gato con aros.

Material:

- 5 telas de un color y 5 de otro color
- Cubos
- Aros (9) o cinta (para pintar el gato).

Preparación antes de la actividad.

- En el suelo se ponen los aros tres por fila, formando los 9 espacios del juego popular de gato. También se puede dibujar con gis o poner cintas para dibujar el gato (#).
- Cada equipo tendrá de su lado un cubo con agua y sus 5 telas del color de su equipo.
- Los integrantes de cada equipo se deben sentar en fila, uno atrás del otro. De tal manera que el último integrante del equipo quede junto al gato formado por los aros o las cintas.



RALLY

Rally Semana de la Juventud

Instrucciones.

- Cuando suene el silbatazo de salida, el integrante que se encuentra junto al cubo de agua, debe remojar la primera tela y comenzar a pasar la tela mojada a su equipo.
- Los integrantes deberán pasarse la tela con las manos hacia arriba. Sobre la cabeza.
- Al final de la fila, el último participante que recibe la tela, la coloca en el espacio que desee del gato.
- Después de colocar la tela, debe correr al inicio de la fila, tomar otra tela, remojarla en el agua y volver a pasar a sus compañeros.
- El objetivo es ganar el tradicional juego del gato. El primer equipo que haga tres telas en línea gana.

BASE 5

Actividad. Tren de Globos.

Material:

- Globos

Preparación antes de la actividad.

- Se requiere un pasillo o espacio amplio.
- Se establecerá una línea de inicio y una meta. En la meta se pondrán los globos.

Instrucciones.

- El participante que inicia, debe correr a la meta, tomar un globo, inflarlo y llevarlo de nuevo a la línea de inicio donde se encuentra su equipo.
- Ahora saldrán los dos primeros participantes (el que comenzó y el siguiente de la fila).
- Llevarán el globo inflado a la línea de la meta, sosteniéndolo entre ellos, a modo de tren (un participante adelante y el otro atrás). Si algún globo se cae, deben regresar a la línea de inicio y comenzar a avanzar a la línea de meta.
- Al llegar a los globos repetirán los pasos anteriores: inflar los globos y regresar corriendo a su equipo, para volver a salir pero ahora 3 participantes en modo de tren. Se repiten estos pasos hasta que todo el equipo se una al tren.
- Gana el primer equipo que llegue completo a la meta, con sus globos formando su tren.



RALLY

Rally Semana de la Juventud

BASE 6

Actividad. Equilibrio.

Material:

-Palos de escoba.

Preparación antes de la actividad.

- Tener una línea de inicio y una meta.
- Hacer filas por equipos.

Instrucciones.

- Ambos equipos tendrán un palo de escoba.
- El primer integrante deberá equilibrar el palo de escoba con 2 dedos y avanzar hacia la meta.
- Posteriormente debe regresar corriendo (sin hacer equilibrio) y se lo pasan al siguiente integrante hasta que todos los integrantes hayan pasado.
- Gana el primer equipo que termine.

BASE 7

Actividad. Adivina el nombre de la canción.

Material:

- Bocina
- Cubeta y agua.

Preparación antes de la actividad.

- Buscar canciones.
- Preparar una línea de inicio y una línea de meta.

Instrucciones.

- Sonará una canción, los integrantes del equipo podrán ponerse de acuerdo sobre qué canción es.
- Uno de los participantes deberá correr al frente y decir el nombre de la canción.
- En caso de que el nombre sea incorrecto, a todo el equipo se les echará agua.
- Gana el equipo que adivine más canciones.

Nota: Si tienes alguna otra opción para integrar a los juegos o sustituir por alguno mejor, están en la libertad de hacerlo.