

## HORA SANTA JUVENIL: CONCIERTO AL SANTÍSIMO

*Nota del equipo redactor: Esta Hora Santa se compone de reflexiones intercaladas con canciones. Para mayor facilidad las letras de las canciones se insertan después de cada reflexión.*

### **Introducción.**

LECTOR: Queridos jóvenes, hermanos, amigos. Estamos aquí reunidos para encontrarnos con el Amor, para tener un momento de oración con Él, para platicar con Él, para cantarle a Él, pero sobre todo, para escuchar lo que Él que nos quiere decir.

Dispongamos nuestro corazón, nuestros oídos, todo nuestro ser, para disfrutar de su presencia, permite que Él confronte tu vida. Evita platicar con otras personas, respetando el espacio y ambiente de oración. Siéntate de manera adecuada, con actitud de disposición y docilidad. Iniciaremos con el siguiente canto para recibir a Jesús Eucaristía.

### CANTO: BENDITO

Bendito, bendito, bendito sea Dios  
los ángeles cantan y alaban a Dios  
los ángeles cantan y alaban a Dios  
Yo creo Jesús mío que estás en el altar  
oculto en la hostia te vengo a adorar  
oculto en la hostia te vengo a adorar

### **Momento 1. Intenciones.**

LECTOR: Amigo Jesús, gracias por quedarte entre nosotros de la forma más humilde y accesible, un pedazo de pan. En este momento queremos entregarte éste tiempo de adoración por las siguientes intenciones. Responderemos: "Te lo pedimos, Señor".

1. Te pedimos por todos los jóvenes que estamos aquí presentes, por todo lo que guardamos en nuestro corazón, nuestras angustias, preocupaciones, debilidades, anhelos, sueños y metas. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
2. Por los jóvenes que alguna vez te conocieron, estuvieron cerca de Ti pero ahora están apartados. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
3. Por los jóvenes que no te han conocido, que han tenido malas experiencias con miembros de la Iglesia y que por este motivo no creen. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
4. Por los jóvenes que participarán en la Jornada Provincial Juvenil en Villahermosa, Tabasco, que vayan disponiendo su corazón para

- vivir de la mejor manera esa jornada; los cuides y los protejas en todo momento. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
5. Por las familias de todos los jóvenes, presentes y no presentes, para que sean un refugio de amor y un espacio seguro. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
  6. Por las vocaciones, para que los jóvenes se atrevan a preguntar en dónde pueden amar más. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
  7. Por todos los apostolados y movimientos aquí presentes, para que los reanimes y avives en ellos la llama de tu Espíritu y que recuerden que todo se hace por obra y gracia de Dios y nada por nuestros méritos. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".
  8. Por la futura canonización del Beato Carlo Acutis, que su ejemplo nos permita ser más cercanos a Cristo Eucaristía y mirarlo como nuestra autopista al cielo. Oremos. R: "Te lo pedimos, Señor".

CANTO: GLORIA

Gloria Gloria (x4)  
A Jesús el Señor  
Al Cordero de Dios  
Al Nombre sobre todo nombre

CANTO: SENCILLAMENTE

Creo, sencillamente  
Quiero disfrutar de la serenidad del creer  
Desligar el creer del sentir  
Creo, mi Dios, y basta  
Te creo en tus misterios  
Sin entenderlos  
Te creo en mí (te creo en mí) y en el pan blanco  
En el prójimo y en la creación  
Sin verte en ningún lado  
Creo, Señor, sencillamente  
Porque creer es confiar  
Y cómo me gusta creerte sintiendo dudas  
Sintiendo dudas  
Sintiendo dudas  
Digo que eres amor  
Escucho que soy tu amado  
No siento y qué más da  
Te quiero y eso basta  
Amor, Señor, sencillamente  
Porque amar es entregarse  
Y cómo me gusta amarte estando frío  
Estando frío

Estando frío  
    Espero en tu palabra  
    Vivo en tu promesa  
    Gozo en ti  
    Lo que aún me falta  
    Espero Señor, sencillamente  
    Porque esperar es descansar  
Y cómo me gusta esperarte sintiendo miedo  
    Sintiendo miedo  
    Sintiendo miedo  
    Creo (Señor sencillamente)  
    Amo (sencillamente)  
    Espero  
    Cómo me gusta seguirte sintiendo dudas  
    Estando frío  
    Sintiendo miedo  
    Cómo me gusta  
    Cómo me gusta  
    Creerte, amarte y esperarte  
    Te sigo sencillamente

LECTOR: Ahora, Señor, una vez entregadas nuestras intenciones, queremos pedirte que nos hables, "Habla Señor, que tu Siervo escucha". Queremos oírte, queremos saber lo que esperas de nosotros, queremos conocerte más Señor. Haznos dóciles para recibir todo lo que esta noche podremos reflexionar.

#### CANTO: UN SEGUNDO

    Si por un segundo vieras cómo te miro  
    Cuando duermes, cierras los ojos, yo ahí sigo  
    Se me cae la baba, imposible no mirar  
No quiero dejar de hacerlo, no lo intentes imaginar.

    Si por un segundo vieras cómo te escucho  
    Cada ruido, cada palabra, y cuando no hablas mucho  
    Y hables o estés callado, solo me importa si estás  
En mi amor cabe el silencio, cabe hablar y mucho más.

    Reviento de amor, estoy temblando de gozo  
    Te como con la mirada, estás aquí y no estás solo

Cada lágrima, cada risa, en mi memoria se han grabado  
Cada detalle de tu cuerpo y de tu alma fueron pensados

No creo que aguante más contenerme aquí detrás  
Quiero entrar, hacerte mío, curar tu herida si me la das  
Si por un segundo vieras cómo te miro  
No querrías ver nada más

Si por un segundo vieras cuánto te amo  
Yo solo sé entregarme, aunque sea en vano  
Y tiemblo al imaginar cuando llegues al cielo  
Costará respirar en el abrazo que nos daremos

Si por un segundo vieras lo que hay por llegar  
Lo que aguarda escondido, casualidades sin azar  
Lo sueño tantas veces, en cada don, ¿qué puedo hacer?  
Tú recibes mi regalo, al cielo miras, agradece

Reviento de amor, estoy temblando de gozo  
Te como con la mirada, estás aquí y no estás solo  
Cada lágrima, cada risa, en mi memoria se han grabado  
Cada detalle de tu cuerpo y de tu alma fueron pensados

No creo que aguante más contenerme aquí detrás  
Quiero entrar, hacerte mío, curar tu herida si me la das  
Si por un segundo vieras como te miro  
No querrías ver nada más

Reviento de amor y estoy temblando de gozo  
Hay tanta locura en este amor que no controlo  
Pierde tu vida, recibirás la eternidad  
La alegría de ser esclavo, esclavo de mi libertad  
Si por un segundo vieras cómo te miro  
No querrías ver nada más

## **Momento 2. Reflexión.**

LECTOR: Señor, aquí ante tu presencia, no salen, mejor dicho, no se encuentran las palabras para agradecerte lo mucho que nos amas. Y es qué ciertamente, nos los demuestras en cada acto de existencia, desde el momento que nos permites abrir los ojos y contemplar tu creación, en el abrazo o el beso de nuestros padres. Ahí nos dices que nos amas.

Sin embargo, no sabemos o logramos darnos cuenta de que eres Tú, y el amor que Tú nos das tratamos de sustituirlo por cosas pasajeras que el mundo nos presenta, muchas veces con objetos materiales, amigos falsos, fiestas en exceso, o incluso hasta sustancias, que nos llevan a un momento escaso y efímero de felicidad.

Solemos llenar nuestros vacíos emocionales con cosas, donde pensamos que con tener todo el dinero del mundo podremos ser felices, o que al tener el mejor carro, más personas nos apreciarán, o que tener un cuerpo fit hará que encontraremos a la pareja indicada.

No es un secreto que necesitamos amor para ser felices. Pero, ¿por qué no lo buscamos en Ti, cuando Tú a nosotros estás buscando? Tú mismo nos dices: "Si conocieras cómo te amo, dejarías de mendigar el amor y la felicidad efímera que el mundo te da".

Se nos olvida que nos amas demasiado, que incluso siendo un hombre, te humillaste a ti mismo, haciéndote obediente hasta la muerte, y una muerte de cruz (filipenses 2,8). ¿Para qué? La respuesta es fácil: para salvarnos; y así nosotros tener el mayor gesto de amor visible.

Y es que a pesar de todo nos amas aunque lo olvidemos, nos amas a pesar de nuestros errores, de todo nuestro pasado, nos amas sin importar qué estemos haciendo. Un ejemplo es aquello que dijiste a la mujer a la que iban a apedrear "Ustedes juzgan con criterios humanos; yo no juzgo a nadie. Y si yo tuviera que juzgar, mi juicio sería válido, porque yo no estoy solo; el Padre que me envió está conmigo" (Juan 8, 15-16). No nos juzgas ni nos recriminas porque nos amas y quieres que nos demos cuenta. Y nos repites, si conocieras cómo te amo, serías más feliz.

#### CANTO: SI CONOCIERAS

Si conocieras cómo te amo  
Si conocieras cómo te amo  
Dejarías de vivir sin amor

Si conocieras cómo te amo  
Si conocieras cómo te amo  
Dejarías de mendigar cualquier amor

Si conocieras cómo te amo, cómo te amo  
Serías más feliz

Si conocieras cómo te busco  
Si conocieras cómo te busco  
Dejarías que te alcanzara mi voz  
Si conocieras cómo te busco  
Si conocieras cómo te busco  
Dejarías que te hablara al corazón

Si conocieras cómo te busco  
Cómo te busco, escucharías más mi voz

Si conocieras cómo te sueño  
Si conocieras cómo te sueño  
Me preguntarías lo que espero de ti

Si conocieras cómo te sueño  
Si conocieras cómo te sueño  
Buscarías lo que he pensado para ti

Si conocieras cómo te sueño  
Cómo te sueño, pensarías más en mí x2

### **Momento 3. Reflexión.**

LECTOR: Ahí estabas, aquel día en que mi corazón empezó a latir fuera del vientre de mi madre. Estabas observándome con una rozagante sonrisa, y a un costado tuyo estaba el ángel que me pusiste como guardia. Y no te bastó Padre, me prestaste a María para refugiarme en su corazón cada que necesitara un lugar seguro.

Estuviste aquella noche que te cuestioné muy molesto; con lágrimas en los ojos solo me miraste y pensaste que aún no estaba listo para entender el porqué de tu voluntad. Sabías que estaría aquí en esta Hora Santa con este corazón lleno de sed, buscando saciarse en tu amor. Amor que por más veces que he negado, siempre me busca y encuentra.

Tanto es que me amas que con esa misericordia tuya siempre me dejas en libertad. Me diste una familia para vivir la experiencia de ser amado y cuidado, me regalaste amigos para aprender a elegir en el amor, a disfrutar, reír, perdonar; me pusiste aquella pareja para que mi corazón se enamore y enciende en deseos de entrega.

Aun cuando todo el amor que necesito se encuentra entre tus brazos, y a pesar de haberte fallado en el pecado, decides perdonarme setenta veces siete y poner en mi corazón deseos de conversión, deseos de ser una mejor persona. Ya entendí Padre, que aquella vez cuando miré en la arena, y solo vi dos huellas, y pensé que caminaba solo, en realidad ni siquiera eran las mías... eran las tuyas mientras me llevabas con amor entre tus brazos.

Señor te pido en este momento para que así como yo siento tu amor, todos los que se encuentran aquí sientan amor, libertad y misericordia en cada uno de sus corazones.

CANTO: PASIÓN DE DIOS

¿Por qué tengo miedo de mí mismo?  
¿Por qué no disfruto hoy de cada minuto?  
¿Por qué querría ser de un modo distinto?  
¿Por qué vivo siempre en lo que haré?

Tanta cosa para motivarme  
Basta ya de maltratarme  
¿Dime, Padre, por qué no me quiero?  
Solo tu aprecio mata mi desprecio

Hazme oír lo que te gusto  
Que vea que me miras con pasión  
Que a nadie quieres tanto como a mí  
¡Soy pasión de Dios!

Me dicen que huya de mi debilidad  
Tú me dices que permanezca en ella  
Me valoran por éxitos y perfección  
Tú disfrutas conmigo tal y como soy

Débil, enfermo y en pecado  
Impuro, impotente y quebradizo

Solo así descubro cómo me amas  
Solo así descubro cómo me quieres

Hazme oír lo que te gusto  
Que vea que me miras con pasión  
Que te recreas en mi belleza  
Que soy la niña de tus ojos

Que a nadie quieres tanto como a mí  
Eres mi padre y enloqueces  
Que a nadie quieres tanto como a mí  
¡Soy pasión de Dios!

Con la furia del mar  
Y la solidez de la roca  
Con el ímpetu de la tormenta

La fuerza del vendaval

Con esa misma contundencia tú me dices  
"Tú eres mío, tú eres mío"

Hazme oír lo que te gusto  
Que vea que me miras con pasión  
Que te recreas en mi belleza  
Que soy la niña de tus ojos  
Que a nadie quieres tanto como a mí  
Eres mi padre y enloqueces  
Que a nadie quieres tanto como a mí  
¡Soy pasión de Dios!

CANTO: ME RINDO ANTE TI

Cuántas virtudes han de adornar  
Mi corazón al consagrarse en el altar  
Al Dios indefenso que ha nacido en un portal  
Y ha muerto en la cruz para las almas salvar

¿Será posible tanto amor para mí?  
¿Tendré yo el valor para amarte solo a ti?

Me rindo ante ti, Jesús  
Me rindo ante ti  
Me rindo ante ti, Jesús  
Me rindo ante ti  
Con todo mi ser  
Y mi amor  
Te consagro el corazón  
Me rindo ante ti  
Mi dulce Jesús, me rindo ante ti

¿Será posible tanto amor para mí?  
¿Tendré yo el valor para amarte solo a ti?

Me rindo ante ti, Jesús  
Me rindo ante ti  
Me rindo ante ti, Jesús  
Me rindo ante ti  
Con todo mi ser  
Y mi amor  
Te consagro el corazón  
Me rindo ante ti  
Mi dulce Jesús, me rindo ante ti

Con todo mi ser  
Y mi amor  
Te consagro el corazón  
Me rindo ante ti, Mi dulce Jesús, me rindo ante ti

#### **Momento 4. Reflexión.**

LECTOR: Señor, tú nos sondeas y nos conoces, y sabes que nuestro corazón es soberbio. Algunas veces detrás de nuestro servicio y obras de caridad, realmente está nuestro ego. Inclusive nos llegamos a sentir un modelo a seguir. Paradójicamente, no queremos que nos sigas en la intimidad de nuestro ser, ahí donde solo nosotros vemos. Pensamos que nuestra voluntad será suficiente para vencer la tentación.

Nuestra soberbia nos ciega, nos hace olvidar lo frágiles que somos, nos hace pensar que sólo te necesitamos en los momentos difíciles, cuando en realidad te necesitamos todo el tiempo, necesitamos de tu gracia en cada momento de nuestra vida, en cada acción, en cada palabra, en cada pensamiento, te necesitamos a ti.

En ocasiones pretendemos que es posible vivir sin ti, conocer sin ti, tener Fe sin ti, amar sin ti, perseverar sin ti, cuando en realidad vivimos porque tú nos das la vida, conocemos porque tú te has dado a conocer, tenemos Fe porque tú nos la has regalado, amamos porque tú nos amaste primero, perseveramos porque tú eres fiel y perseveras con nosotros.

Señor, quiebra todas nuestras certezas, líbranos de pensar y vivir sin ti. Quitá todo lo que no es conforme a tu voluntad. No queremos más falsas seguridades y certezas. Por eso Señor, tú que eres Todopoderoso, dueño de todo el universo, que eres inabarcable, Alfa y Omega, tú que eres el Amor, sólo te pedimos una cosa: "Danos hambre y sed de ti, danos un constante deseo de ti".

#### CANTO: QUEBRANTAME

Oh, Señor, mi Dios  
Te he buscado tanto tiempo y te encuentro hoy  
Y te hablo en oración, pero en mi corazón  
Hay heridas sin sanar y en mi alma sólo hay oscuridad

Oh Jesús, mi Señor  
Tú moriste en una cruz para mi salvación  
Y tu sangre derramaste por mi redención  
Sólo Tú tienes poder, sólo en ti mi alma puede renacer

Quebrántame, toma lo que soy  
Y renuévame, hazme como Tú  
Señor, transfórmame a tu imagen  
Quiero renacer en ti

Oh, Señor, mi Dios  
Me abandono en tus manos pues de barro soy  
Y Tú eres el alfarero, vuelve hacerme, oh, Dios  
Reconstrúyeme, Señor, y mi ser proclamará tu salvación

Quebrántame, toma lo que soy  
Y renuévame, hazme como Tú  
Señor, transfórmame a tu imagen  
Quiero renacer en ti

Quebrántame, toma lo que soy  
Y renuévame, hazme como Tú  
Señor, transfórmame a tu imagen  
Quiero renacer en ti  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en ti  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en...  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en ti  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en...  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en ti  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en...  
Toma lo que soy  
Quiero renacer en ti  
Toma lo que soy, lo que soy...

Quebrántame, toma lo que soy  
Y renuévame, hazme como tú  
Señor, transfórmame a tu imagen  
Quiero renacer en ti

Quebrántame, toma lo que soy  
Y renuévame, hazme como tú  
Señor, transfórmame a tu imagen  
Quiero renacer en ti

CANTO: TEMBLANDO DE AMOR

En tu cuerpo encuentro mi paz, Señor  
En ti descansa mi alma  
Y es tal mi emoción, Amado mío, que tiemblo por ti

Estoy temblando de amor por ti, Señor  
Temblando al sentirte en mi interior  
Estoy temblando de amor y el corazón

Se me derrite por ti  
Se me derrite por ti  
Se me derrite por ti, Señor

Van tu cuerpo y sangre directo al corazón, te refugias en mí  
Y te siento tan vivo en mi interior, que tiemblo por ti

Estoy temblando de amor por ti, Señor  
Temblando al sentirte en mi interior  
Estoy temblando de amor y el corazón

Se me derrite por ti  
Se me derrite por ti  
Se me derrite por ti, Señor

**Momento 5. Reflexión.**

LECTOR: Señor, tú has querido que nosotros te amáramos, y nosotros no podíamos amarte a menos que este Amor viniera de ti, pues Tú nos amaste primero. Pero nosotros te amamos por la caridad y el amor que tú mismo has puesto en nosotros.

Señor, tú eres demasiado grande, mereces demasiado de nosotros, y no pequeñeces, como a un pobre Lázaro, que apenas te damos unas pocas migajas de nuestro tiempo y de nuestro corazón, tú mereces lo mejor Señor. Eres un bien infinito y serás nuestra felicidad eterna. El dinero, los placeres, las fortunas de este mundo, en comparación, son apenas fragmentos de bien y momentos fugaces de felicidad. No sería sabio dar tanto de nosotros a estas cosas y poco de nosotros a ti Señor Jesús.

Permítenos seguir amándote con todo nuestro corazón y seguir amando a nuestros hermanos como tú mismo no los pediste, que nos amamos los unos a los otros como Tú nos amas Señor Jesús. Me muero de amor por ti, Señor, esto que siento por ti no se compara con lo que siento por los demás. Te amo con locura.

CANTO: TE AMO

Hoy te vengo a adorar, hoy te vengo a cantar  
Hoy te vengo a decir que te amo

Eres Tú mi Señor, te doy lo que yo soy  
No te olvides que soy de carne y hueso  
Te amo, permite que te lo diga de nuevo  
Te amo, por eso yo mi vida te entrego

Quiero a ti llevarte, ir por todas partes  
Cantar que hay esperanza, que estás vivo

Hoy te vengo a adorar, en esta hostia estás  
También, estás muy dentro, conmigo

En el frágil estás y el encuentro es real  
En él me hablas, fuerte, Tú mismo

Te amo, permite que te lo diga de nuevo  
Te amo, por eso yo mi vida te la entrego  
Quiero a ti llevarte, ir por todas partes  
Cantar que hay esperanza, que estás vivo  
Te amo, te amo  
Te amo, te amo  
Te amo, te amo (Te amo, mi rey)  
Te amo, te amo  
Te amo

CANTO: CONTIGO

Frente a tu presencia  
Delante del altar  
Sobran las palabras  
Y todo lo demás.

He rendido todo  
A tus pies Señor  
Ya no tengo nada  
Solo tu amor.

Solo quiero estar contigo  
Solo quiero verte a ti  
Yo soy todo tuyo, Cristo  
Y tú eres para mi.

Extiendes tu mano  
A mi corazón  
Me das el universo  
En un acto de amor.

Y ya no necesito nada  
Cuando tengo de tu amor  
Puedo verme en tu mirada  
Estas en mi Señor

### **Momento 6. Reflexión y conclusión.**

LECTOR: Señor, no nos dejaste solos, te quedaste en este pan, te quedaste para que te recibamos, para que te contemplemos, para que te visitemos. Te quedaste accesible a nosotros, siempre estás ahí, esperando a que te visitemos, a que te recibamos en comunión con mis hermanos.

No nos dejaste solos, Señor, nos dejaste a tu Iglesia, nos dejaste a esta hermosa comunidad en la cual podemos apoyarnos, porque estamos en el mismo camino y esfuerzo de una vida de santidad. Nos dejaste a tu madre, María, que nos acompaña en cada paso que damos y vela por nosotros como esa madre que nos protege.

Nos dejaste a tu Espíritu, para que todo lo que vivamos, y todas estas experiencias de amor que tenemos contigo, podamos salir y comunicarlo al mundo, con palabras pero sobre todo con el ejemplo. Ser un cristo en la tierra para los demás. Ser uno solo contigo y con mis hermanos. Dejar las rivalidades entre apostolados, movimientos, o pastorales, y recordar que todo lo hacemos por ti y para ti, que seamos solo uno.

### CANTO: SIEMPRE IMAGINÉ

Siempre imaginé la felicidad ligada al poder y a la comodidad  
Siempre imaginé la felicidad ligada a mis sueños cumplidos  
No sabía que la felicidad era así

Miembro de un pueblo, tengo familia  
Ciudadano del cielo y de estirpe elegida  
De nación, piedra de iglesia, que habita en Jerusalén

Oveja del divino redil  
A quien el pastor señala y susurra  
Estos son mi madre y mis hermanos, soy de tu familia

Que bonita es tú Iglesia

Siempre imaginé la felicidad ligada al poder y a la comodidad  
Siempre imaginé la felicidad ligada a mis sueños cumplidos  
No sabía que la felicidad está aquí

Aquí y no allí, ahora y no mañana  
En lo que hago y no en lo que queda por hacer  
Dentro de mí, el saber que me amas  
Serte fiel y no, entender o poseer

Aquí la noche es clara como el día  
Lugar del que me miras y me susurras  
Cuanto te he esperado, soy de tu familia  
Que bonita es tu Iglesia

Riéndome de mi autosuficiencia  
Contigo pan blanco que me susurras  
"Se uno como el Padre y yo  
Porque soy de tu familia"  
Que bonita es  
Estos son mi madre y mis hermanos, soy de tu familia  
Que bonita es, tu Iglesia

### **Momento final: Resguardo de la Eucaristía**

#### CANTO: BENDITO HAKUNA

Bendito sea Dios, su santo nombre  
Bendito Jesucristo, Dios de carne  
Bendita creación que enamoró a su Creador  
Bendito deseado y deseante

Bendito sea Dios su ardiente corazón  
Su preciosa sangre, su presencia  
apasionada en el altar  
Bendito el Espíritu libre y amante  
Bendita la Madre de Dios, José, los  
ángeles, los santos  
Bendito Cristo entre nosotros:  
ii su familia!!

Uuuuuuuuuuuuuuu  
Que da la vida  
ii Bendito sea Dios que da la Vida!!