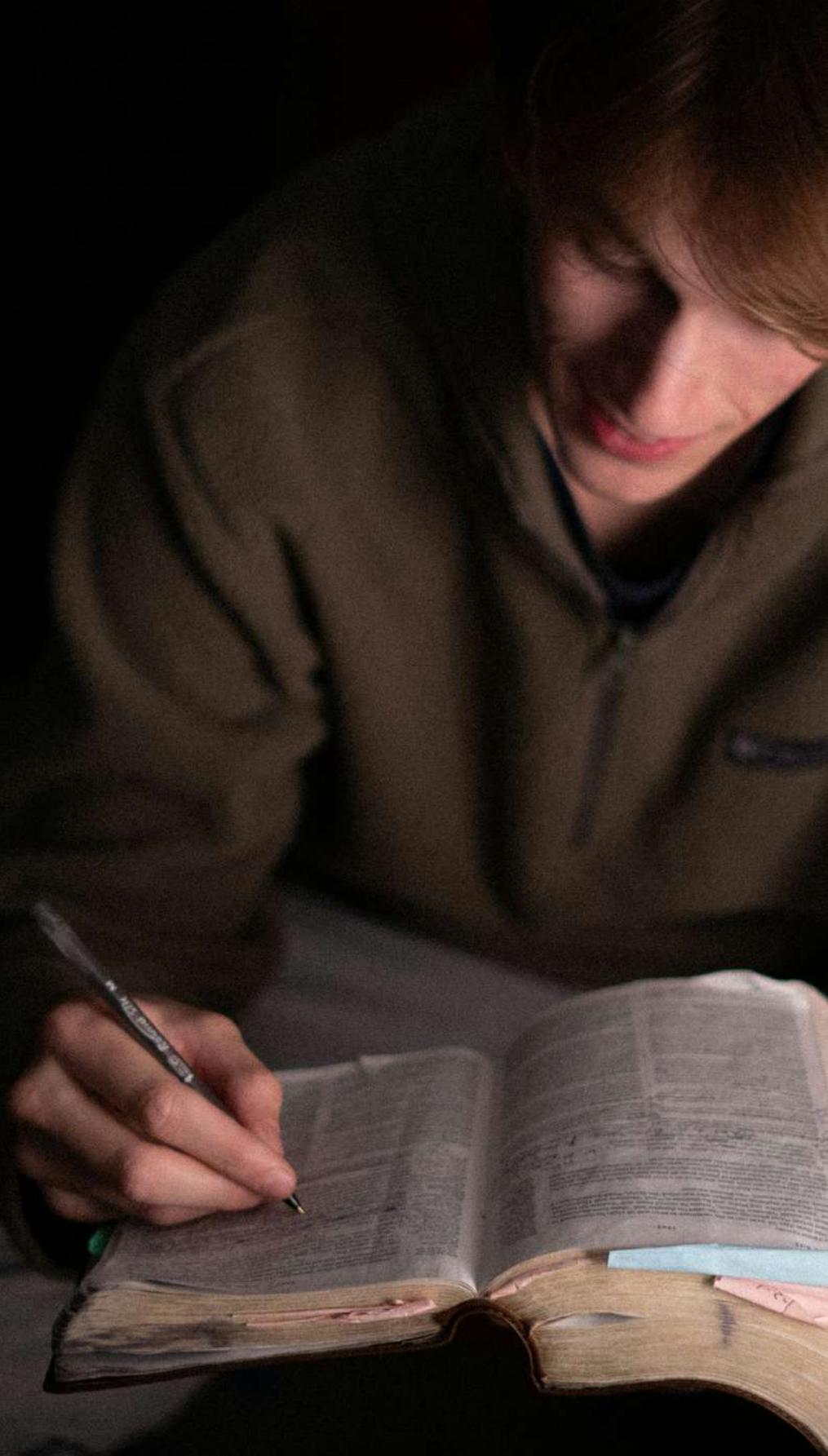


LECTIO DIVINA



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN



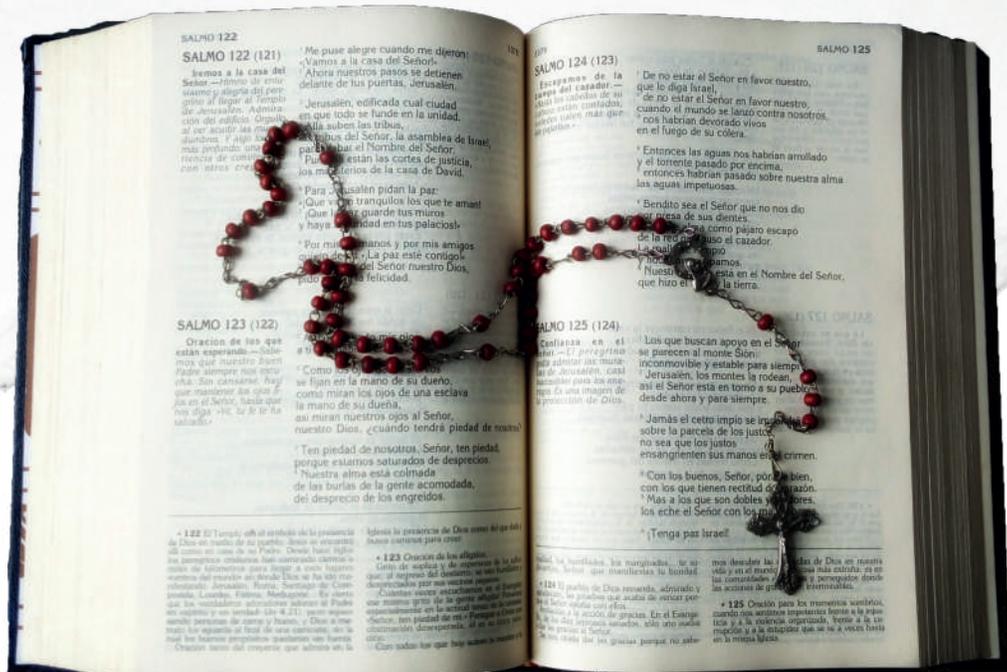
Introducción:

Queridos líderes juveniles. Nos da un gusto muy grande que quieran enseñarles a los jóvenes de sus apostolados y/o movimientos, cómo tener un encuentro con la Palabra de Dios. Él quiere que compartas su amor con las personas que convives y que más se sumen a la construcción del Reino y la Civilización del Amor.

Recuerda que en el mes de noviembre tuvimos un encuentro masivo, en donde todos los jóvenes de Yucatán fueron convocados a la primera Jornada Diocesana Juvenil, titulada Hechos 29, en la cual reflexionamos sobre cómo la Iglesia está viva, la Iglesia eres tú, LA HISTORIA CONTINÚA. En este pequeño subsidio podrás obtener los pasos para una buena Lectio Divina (o meditación de la Palabra) y una sugerencia de plan de lectura.

“¡Anímense a vivir la aventura maravillosa y sorprendente de conocer la Palabra de Dios, orar con ella, y de encontrar el agua viva que calme tu sed de Dios y tu anhelo de fraternidad!”

Carta para la Biblia Católica de Jóvenes del Cardenal Arzobispo Francisco Javier Errazuriz Ossa, Presidente del CELAM. Santiago, Chile.



PLAN DE LECTURA

Estos planes de lectura tienen como finalidad guiar el estudio o la reflexión, para adquirir una visión general sobre temas importantes de la Biblia. Puede servir para la lectura diaria personal o ser utilizado en las reuniones de tu grupo juvenil. Fueron obtenidos de la Biblia Católica de Jóvenes.

PLAN DE LECTURA 1. Imágenes de Dios

Catorce lecturas para relacionarse mejor con Dios, al conocer cómo se va revelando a lo largo de la historia.

Gn 1, 26 - 3, 24	Creador del universo
Ex 3, 1 - 4, 17	" Yo soy "
Lv 11, 44-45; Mt 5, 48	Perfecto en santidad
Dt 20	Guerrero y defensor
1 Re 19, 9-13	Misterio que se encuentra en silencio
Is 49, 14-15	Madre fiel
Jr 18 1-11	Alfarero
Os 3, 1	Esposo fiel
Sal 23, Jn 10 1-21	Buen Pastor
Sab 6, 12-20	Sabiduría, la cara femenina de Dios
Mt 7 1-5;25, 31-46	Juez justo
Lc 11, 1-4	Padre
Jn 1, 1-18; Col 1, 15-20	Jesús: La Palabra se hizo carne
1 Jn 4, 7-8	Amor

PLAN DE LECTURA 2. El llamado de Dios

Catorce lecturas para escuchar el llamado que Dios hace a distintas personas y reflexionar sobre el propio llamado a servirlo al continuar la misión de Jesús.

Gn 12, 1-9	Abram (Abraham)
Ex 2, 1; 4, 17	Moisés
1 Sm 3	Samuel
1 Sm 16	David
Rut	Rut
Est 2, 1-20; 4, 1; 7, 10	Esther
Is 6, 1-8	Isaías

Jr 1, 4-10	Jeremías
Mt 4, 18-22	Los primeros discípulos
Mc 10, 17-31	Un hombre rico
Lc 1, 26-38	María
Hch 9, 1-19	Saúl (Pablo)
Ef 4, 17; 5, 20	Los seguidores de Cristo
1 Pe 2, 9-17	¡Tú!

PASOS PARA LA LECTIO DIVINA

1. **Buscar un lugar propicio:** No es lo mismo leer la Palabra de Dios en la mesa de tu casa cuando todos están platicando que hacerlo en silencio, con un espacio cómodo para que tengas tu encuentro con la Palabra. Te puede ayudar colocar una vela y alguna imagen de Cristo.

2. **Preparar tu cuerpo y alma para leer la Palabra de Dios viva:** Estás a punto de leer la Palabra de Dios, no un cómic, un manga o una revista. LA PALABRA DE DIOS VIVA. Hacernos conscientes de ello puede ayudarnos a estar con una mejor disposición y respeto.

3. **Invocar al Espíritu Santo:** Nada podremos comprender si no es por ayuda del Espíritu Santo, al leer la biblia caemos en el riesgo de malinterpretar las lecturas a nuestra conveniencia. Por eso es importantísimo invocar al Espíritu Santo para que nos ilumine, nos de su sabiduría, entendimiento y sobre todo, docilidad. Para invocarlo puedes hacer la siguiente oración: "Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu Amor. Envía Señor tu Espíritu y todo será creado, y se renovará la faz de la tierra"

4. **Leer la Sagrada escritura de manera pausada y tranquila:** La biblia no se lee al azar, trata de seguir un plan de lectura o el evangelio del día. De manera pausada, observo las palabras y frases que van haciendo ruido en mi interior.

5. **Leer poniendo tu nombre:** Vuelve a leer el texto sagrado, pero en esta ocasión en vez de leerlo como se encuentra, léelo como si fuese dirigido hacia a ti. Un ejemplo, en vez de leer "Martha, Martha, muchas cosas son las que te preocupan pero solo una es la que importa" leelo diciendo tu nombre "_____, _____ muchas cosas son las que te preocupan pero solo una es

la que importa". Recuerda que la Palabra de Dios es palabra viva y vigente y HOY se está refiriendo A TI.

6. Identificar las palabras o frases que resonaron en mi corazón: Puedes tomar un plumón, lápiz o pluma y subrayar esas frases que te llamaron la atención. Si no quieres subrayar tu biblia puedes escribirlas en una libreta que sea especial para la lectio.

7. Reflexionar a qué me invita Dios con esto ¿qué debo modificar en mi vida?: Una vez detectadas las palabras o frases que me llamaron la atención, las reflexiono preguntándome por qué resonaron en mí, qué me está queriendo decir Dios a través de su Palabra, ¿hay algo que Dios te esté invitando a cambiar? Escríbelo y ponte un compromiso para trabajarlo.

8. Oración: Agradecele a Dios por la oportunidad de conocerlo más y de amarlo más, pon en sus manos todo aquello que reflexionaste o aquello que anhelas cumplir o resolver. Confía en sus planes y haz vida todo lo que pudiste reflexionar, ten una vida orante.

*PLUS: No te quedes con las dudas. Si no entendiste algo de las lecturas, acércate al sacerdote de tu parroquia o de tu apostolado. Recuerda que también puedes acudir a nosotros como Pastoral Juvenil a través de tu animador decanatal y nuestras redes sociales.