



Camino de

**CUA
RES
MA**

OBJETIVO

OBJETIVO



OBJETIVO

Los jóvenes de la Arquidiócesis de Yucatán viven, confrontan y reflexionan sobre su fe, a través de dinámicas de sacrificio y servicio, tanto personales como grupales; para fortalecer su vida espiritual mediante la oración, el ayuno y la limosna y así profundizar en su relación con Dios y su compromiso cristiano con su comunidad porque la historia continua

PRIMER CAMINO: LA SOLIDARIDAD

Semana 1: Servicio – Amar con hechos

-**Tema:** "Lo que hicieron por uno de estos pequeños, por mí lo hicieron" (Mt 25,40).

-**Actividad:** Organizar una visita o ayuda a personas necesitadas (ancianos, enfermos, niños).

-**Acción:** Escribir un diario (5 días) sobre la experiencia de ayudar a los demás.

Ejemplo:

Fui con doña Rosi, doña Rosi es un adulto mayor, sus hijos la abandonaron y no tiene quien vea por ella, la ayude en hacer las compras, y entre varios limpiamos un poco su patio.

Ejemplo: Organice un torneo de fútbol con los niños de mi cuadra para que no estén tanto tiempo tiempo en sus celulares.

Ejemplo: Me organice con Mari, mi compañera del grupo juvenil o mi amigo de la escuela, para recolectar medicamentos para llevar a un dispensario o para llevar a algún adulto mayor.

SEGUNDO CAMINO: COMPROMISO

Semana 2: Ayuno – Privarnos para crecer

Tema: No solo de pan vive el hombre (Mt 4,4).

Actividad: Reflexionar sobre qué nos aleja de Dios (redes sociales, quejas, distracciones) y hacer un "ayuno" de ello por una semana. y Ofrecer mi ayuno por los jóvenes que sufren adicciones.

Acción: Compartir cómo este sacrificio nos ayudó a acercarnos más a Dios y a los demás.

Reflexionar cuánto tiempo le dedico realmente al uso de las redes sociales, en algunos modelos de celulares, existe la opción de ver cuando tiempo consumo cada aplicación, que nuestro propósito sea reducir ese número, muchas veces hasta comiendo, lavando los trastes o en el baño estamos usando nuestro dispositivo móvil, esforcémonos por no hacerlo y ayudar realmente y de corazón de las redes.

TERCER CAMINO: PERDÓN

Semana 3: Reflexión sobre la Cuaresma

Tema: ¿Qué significa la Cuaresma?

Actividad: Hacer un compromiso personal de conversión.

Acción: Escribir una carta a Dios con propósitos de mejora espiritual.

Confesarme, participar en las confesiones decanatales

Participar en una HS

Hacer un rosario por los jóvenes

CUARTO CAMINO: LA FRATERNIDAD

Semana 4: Limosna – Dar con alegría

-Tema: "Dios ama al que da con alegría" (2 Cor 9,7).

-Actividad: Preparar una pequeña colecta solidaria (dinero, ropa, comida) para donar a alguien que lo necesite.

-Acción: Compartir en grupo cómo se sintieron al dar y qué descubrieron sobre la generosidad.

Existen muchos albergues, asilos y hasta familias, donde puede ser de gran ayuda, compartenos con quien hiciste esta acción y cómo te sentiste

QUINTO CAMINO: EMPATÍA

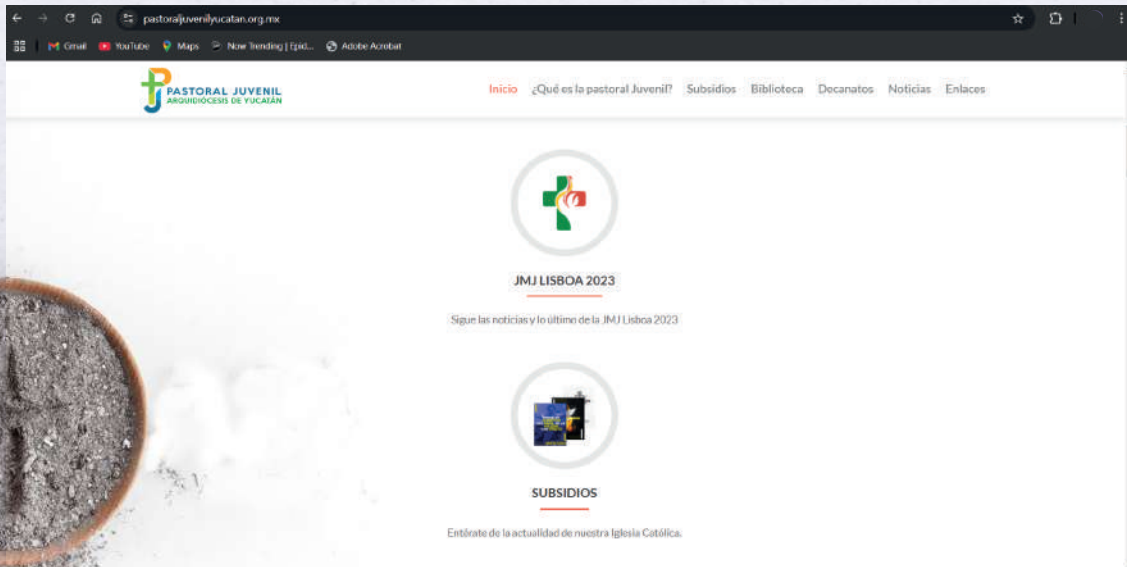
Semana 5: Piedad – Oración y cercanía con Dios

Tema: "Orar en todo tiempo" (1 Tes 5,17).

Actividad: Realizar una jornada de oración en comunidad (Rosario, Lectio Divina o Adoración Eucarística).

Acción: Cada joven escribe una oración personal y la coloca en un mural o un altar.

Puedes apoyarte de la Página de la Pastoral Juvenil, donde podrás encontrar varias opciones:



SEXTO CAMINO: EL ENCUENTRO CON LA PALABRA

Semana 6: Semana Santa – Renovación y compromiso

Tema: La Pasión y Resurrección de Cristo.

Actividad: Participar activamente en la Pascua Juvenil de tu Comunidad y en los oficios de Semana Santa.

Acción: Invitar a uno o dos amigos a participar en la Pascua Juvenil, compartir con el grupo una reflexión sobre cómo la Cuaresma transformó su vida.