

Material Reflexivo para jóvenes en la solemnidad de

CORPUS CHRISTI



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE YUCATÁN



*"En el Sacramento del altar, el Señor va al encuentro del hombre, creado a imagen y semejanza de Dios (cfr Gen 1, 27) acompañándolo en su camino".
(Sacramentum Caritatis n 2)*

Queridos jóvenes, como Pastoral Juvenil quisimos realizar este pequeño material para que puedas tener este momento de intimidad con Cristo Eucaristía, pues pronto celebramos la solemnidad de Corpus Christi, conocida como Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo.

Esta fiesta nos recuerda la importancia de la Eucaristía, reflexionar y reconocer que Jesucristo se encuentra verdaderamente presente bajo las apariencias del pan y del vino. Recordemos sus palabras que pronunció en la última cena: "Este es Mi Cuerpo", "Esta es Mi Sangre", "Hagan esto en memoria Mía". Este esquema de Hora Santa puedes realizarlo con tu apostolado, con tu familia, con tus amigos o solamente tú en la intimidad con el amado.



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Queridos jóvenes, como Pastoral Juvenil quisimos realizar este pequeño material para que puedas tener este momento de intimidad con Cristo Eucaristía, pues pronto celebramos la solemnidad de Corpus Christi, conocida como Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo.

Esta fiesta nos recuerda la importancia de la Eucaristía, reflexionar y reconocer que Jesucristo se encuentra verdaderamente presente bajo las apariencias del pan y del vino. Recordemos sus palabras que pronunció en la última cena: "Este es Mi Cuerpo", "Esta es Mi Sangre", "Hagan esto en memoria Mía". Este esquema de Hora Santa puedes realizarlo con tu apostolado, con tu familia, con tus amigos o solamente tú en la intimidad con el amado.



INTRODUCCIÓN



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

No hay santidad sin comunión, no hay comunión sin Eucaristía.

Recordemos cuántos santos, santas, beatos han expresado su amor profundo por Cristo Eucaristía. Tenemos un ejemplo muy cercano con Carlo Acutis, que decía que la Eucaristía es su autopista al cielo y él conociendo el verdadero valor de este Sacramento, dedicó su vida a compartir la importancia de éste, investigando sobre los Milagros Eucarísticos y compartiéndolo al mundo entero.

Hoy te toca a ti, Cristo quiere tener este encuentro contigo, quiere hablarte a ti, quiere que lo contemples, que lo mires con el amor con el que Él nos mira. Déjate amar y transformar por Él. Como decía el Santo Cura de Ars: “a veces solo basta con contemplarlo, yo lo miro y Él me mira y eso basta”.



MOMENTOS



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Entrada: Bendito/Estás aquí - Jésed

Silencio contemplativo



Meditación 1

Señor Jesús, Tú que estás en ese pedacito de pan, mostrándote de la forma más humilde. Nos muestras el más grande Milagro de Amor de tu parte, estar con nosotros en cuerpo y sangre, VIVO, frágil, cercano, accesible.

Sabemos que a veces se nos olvida que estás ahí o en nuestra condición humana dejamos de creer, nuestra fe se empieza a debilitar y es ahí cuando decides mostrarnos tu grandeza. Sabemos que es inexplicable e incomprensible, pero lo único que quieres es que no nos alejemos de ti y que en el Pan podamos verte con toda tu Gloria y majestad.



MOMENTOS



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Meditación I *continuación*

Si habláramos de tus milagros eucarísticos podríamos hablar durante todo un día completo. Como el del sacerdote que empezaba a dudar de tu presencia y en el momento de la consagración convertiste la hostia en tu verdadera carne y tu sangre en sus manos (Lanciano, Italia alrededor del año 700) O las hostias consagradas profanadas que aún se conservan (Siena, Italia 1730). O como muchos tantos más en los que te has hecho presente. Solo para recordarnos que, sí, ahí estás presente en Cuerpo y Sangre viva. Tratando de decirnos que nunca nos dejarás solos, recordándonos la promesa que nos hiciste de que “estarías con nosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20)





PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

MOMENTOS

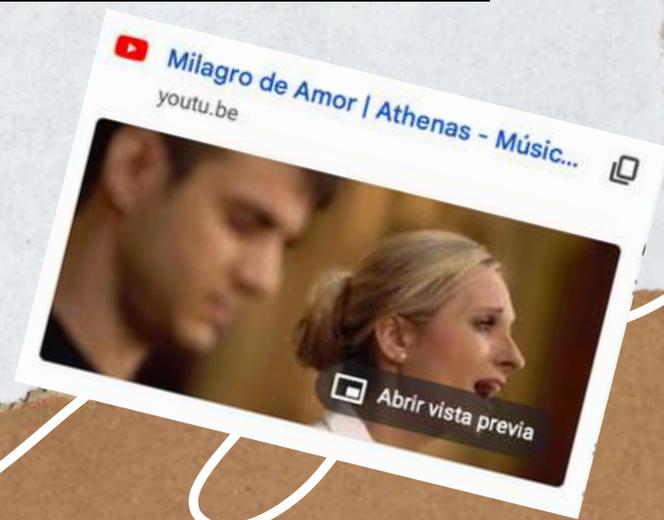
Meditación I *continuación*

En este Milagro de Amor, aunque no te veamos ni ocurra visiblemente lo que sucede en otros milagros eucarísticos extraordinarios, en donde podemos ver tu sangre brotar de la eucaristía o donde la forma consagrada se convierte en un pedazo de carne, aunque visiblemente no ocurra esto delante de nuestros ojos, sabemos que es verdad, que Tú eres Verdad, que estas Vivo y estas entre nosotros. En este milagro tú decides manifestarte como el Dios que eres haciendo evidente a Jesús en la eucaristía, para reforzar nuestra fe, para llamarnos la atención, para tener un encuentro PERSONAL contigo. Gracias Señor por amarnos tanto y hacerte tan accesible para morar en nosotros.

Tiempo de reflexión en silencio

Canto: Milagro de Amor Milagro de Amor | Athenas -

Música Católica



MOMENTOS

Meditación 2



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Hermanos, recordemos el evangelio de los discípulos de Emaús, quienes después de la tristeza que nublaba sus corazones y su vista por creer que su Mesías seguía muerto, no lo reconocen aún platicando a su lado.

Del Santo Evangelio según san Lucas (24, 13-35)

Cuando llegaron cerca del pueblo adonde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le insistieron: «Quédate con nosotros, porque ya es tarde y el día se acaba». El entró y se quedó con ellos. Y estando a la mesa, tomó el pan y pronunció la bendición; luego lo partió y se lo dio. Entonces los ojos de los discípulos se abrieron y lo reconocieron, pero él había desaparecido de su vista. Y se decían: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?». En ese mismo momento, se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén. Allí encontraron reunidos a los Once y a los demás que estaban con ellos, y estos les dijeron: «Es verdad, ¡el Señor ha resucitado y se apareció a Simón!». Ellos, por su parte, contaron lo que les había pasado en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

er diet se
es in iac
ou



MOMENTOS



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Meditación 2 *continuación*

Reflexión:

¿Acaso no arde tu corazón al mirarlo? ¿Acaso no sientes esa paz inmensa e incomparable al contemplarlo? CRISTO VIVO ESTÁ ENFRETE DE TI. El mismo que caminó junto a sus discípulos, pero que no lo reconocieron.

Jóvenes, no dejemos que nos pase eso, no permitas que Cristo pase de largo en tu vida. Aprendamos a callar nuestros pensamientos obsesivos, tristezas que nos consumen para mirar que el que nos ha dado su vida, nos esta mirando, nos esta acompañando en el camino, en medio de todas esas dificultades y angustias en las que te encuentras, Él te acompaña y no te deja solo, Él quiere quedarse en tu casa, tu corazón, tu vida. Pero necesita que tu se lo pidas "No pases de largo, quédate Señor" Quédate conmigo siempre, abrázame, consuélame, escúchame, pero sobretodo, hazme dócil para poder escucharte, seguirte y amarte.



Tiempo de reflexión en silencio

Canto: Pan de Vida

MÚSICA CATÓLICA - PAN DE VIDA -
MARGARITA ARAUX Y MARCO LÓPEZ

MOMENTOS

Meditación 3



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

"El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí, y yo en él."

Juan 6,56.

Ante tu presencia, Señor, en el Santísimo Sacramento del altar, nuestro corazón se estremece. Porque lo que parece pan es en realidad tu Cuerpo vivo, entregado por Amor. No estamos ante un símbolo, estamos ante ti, Jesús Eucaristía.

En cada comunión tú haces morada en nosotros, y en el silencio del alma, te sentimos tan dentro, tan cerca, tan nuestro... que el corazón se derrite de amor. No hay nada más grande que esto: Dios mismo se nos entrega y se esconde en lo pequeño, para encontrarse con nosotros en lo profundo.

"Reflexión:

Corpus Christi es la fiesta del Amor hecho Pan, del Dios que no se quedó en las alturas, sino que quiso quedarse aquí, en la tierra, en cada sagrario, en cada misa, en cada corazón que lo recibe. Es el día en que recordamos que nuestra fe no es solo ideas o enseñanzas, sino un encuentro real con una Persona viva que se nos da totalmente.



MOMENTOS

Meditación 3 *continuación*



¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI QUE JESÚS SE HAYA QUERIDO QUEDAR EN LA EUCARISTÍA?

Silencio para reflexionar.



¿HAS SENTIDO ALGUNA VEZ QUE AL RECIBIRLO TU CORAZÓN TIEMBLA, COMO TEMBLABA EL CORAZÓN DE LOS DISCÍPULOS EN EMAÚS AL RECONOCERLO AL PARTIR EL PAN?

Silencio para reflexionar.

.....

Hoy, en esta Hora Santa, no te preocupes por hablar demasiado. Deja que tu alma repose. Deja que Jesús te mire. Que su Cuerpo, su paz, su presencia, te abracen por dentro. Que tu corazón, se te derrita por Él.

Tiempo de reflexión en silencio

Canto: -Temblando de Amor Temblando de Amor (Letra) - Jésed



MOMENTOS



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Meditación 4

“Estoy en la fila, esperando a que me mires... Aunque sepa que ya me miraste.”

¿Cuántas veces te has sentido así ante Dios? Como uno más entre muchos. Como si tu oración fuera un número, un susurro entre gritos más urgentes. Tal vez has pensado: “Señor, aquí estoy... ¿me ves?” Y aún sabiendo que sí te mira, algo en ti sigue deseando más: ser elegido, ser amado con esa intensidad que cambia la historia.

Jesús, en esta Hora Santa quiero poner ante Ti mi espera.

- La espera por respuestas.
- La espera por amor.
- La espera por una vocación clara.
- La espera por sanar lo que aún pesa.
- La espera para sentir que, de verdad, soy especial para Ti.

NO QUIERO OTRA COSA QUE NO SEAS TÚ.

Quizá has probado otras cosas, otras miradas, otros “dioses pequeños” que prometían llenarte... y no bastaron.

Quizá hasta has querido “saltarte la fila”, buscar en el mundo lo que solo Dios puede dar. Pero hoy, aquí, frente al Santísimo, descubres de nuevo que nada fuera de Él tiene sentido. Que vale la pena esperarle.



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

MOMENTOS

Meditación 4 *continuación*

Y ÉL TE RESPONDE...

“Yo te amé primero.” (1 Juan 4,19)

“Te he llamado por tu nombre: tú eres mío.” (Isaías 43,1)

“Aunque una madre se olvidara de su hijo, yo no me olvidaré de ti.” (Isaías 49,15)

Tú no estás en una fila que Jesús observa desde lejos.

Estás en Su corazón.

Desde siempre. Para siempre.

No hay turno. No hay espera. Ya eres Su elegido. En la fila sentimos la espera, el deseo, la sed... pero en el Corpus Christi entendemos que no esperamos a alguien lejano: ¡Jesús ya está aquí, vivo y real, en la Eucaristía, saciando todo lo que el alma anhela!

ORACIÓN:

Señor Jesús, hoy dejo de mirar a los lados y empiezo a mirarte solo a Ti. Hoy salgo de la fila... no porque me toque el turno, sino porque Tu amor ya me abrazó antes de que yo me acercara. No quiero buscar más lo que ya encontré en Ti. No quiero otra cosa que no seas Tú. Hazme vivir como alguien que ya ha sido amado. Y que mi vida sea una fila de almas que también te esperan.

Amén.



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

Amigo Jesús, antes de despedirnos sacramentalmente de ti, queremos agradecerte por este tiempo que nos permitiste pasar en soledad contigo, de recordar que en el Principio lo Único que querías para nosotros era ser amados, y lo sigues queriendo. Dependerá de nosotros abrirle nuestro corazón. Sin embargo, Jesús, Tú sabes que existe mucho dolor en el mundo, mucha gente que aún no te conoce o muchas personas que no están en la calma de una Iglesia o una capilla de rodillas ante ti. Personas que pasan dolor, frío, dudas, miedos. Hoy queremos pedirte por ellos antes de despedirnos sacramentalmente de ti.

Tiempo de reflexión en silencio
Canto: Noche | Hakuna Group Music
(Video Oficial)



RESERVA DEL SANTÍSIMO/
SALIDA: BENDITO.

...atpat consequ
...pit. Et netus et mal
...s integer
...placemat in
...urna condim
...urus ut fau
...itae auctor
...erdiet sed e
...es in iacul
...putate ut p
...ristique et
...uada



PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE YUCATÁN

...s ur
...s urna
...dignissi
...verra na
...s pulvin

...pe
...blandit voluptat maecenas. Tincidunt arcu non sod
...ales ut etiam. Lectus arcu bibend
...net consecetur adi
...me. S