

# Guía 4

La importancia de los procesos humanos



PASTORAL JUVENIL  
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

"De dónde provienen las luchas y las querellas que hay entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que combaten en sus mismo miembros?"

Santiago 4, 1

## Objetivo de la guía de formación

- Reflexionar sobre la importancia de conocer los procesos humanos de formación personal y de nuestros jóvenes. (Identidad en cristo, autoconocimiento y misión)
- Descubrir las herramientas y recursos disponible que tenemos para nuestro trabajo personal y de equipo con respecto al autoconocimiento.
- Profundizar sobre nuestra identidad y nuestro trabajo en equipos motores



PASTORAL JUVENIL  
ARQUIDIOCESIS DE YUCATÁN

# Prepárate

¡Bienvenido a este cuarto encuentro preparatorio del Campamento "Dale Vida a tu vida" que estarás próximo a vivir!

**Este documento será un guía práctica para que los equipos motores y sus apostolados puedan conocer los errores comunes que tenemos en nuestros apostolados, además de un espacio para reconocer las heridas que tenemos y cómo en ocasiones hemos servido desde nuestras heridas. Así mejoraremos en el autoconocimiento y sobre todo nos ayudarán a establecer o recordar nuestro proyecto de vida.**

**Por ello, te pedimos que te tomes un tiempo de tus juntas de coordinación o un día de las actividades que tienen regularmente, para juntarse todas las personas que colaboran con la pastoral juvenil en tu comunidad, sí en tu comunidad solo eres una persona coordinando la pastoral juvenil, también lo puedes vivir junto con los jóvenes que asisten a tu apostolado.**



## **Materiales por persona:**

- **Libreta para notas**
- **Lápiz o pluma**
- **Biblia**

# Escucha

## Lectura del Evangelio de San Mateo (16, 13-19)

Al llegar a la región de Cesarea de Filipo, Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Qué dice la gente sobre el Hijo del hombre? ¿Quién dicen que es?». Ellos le respondieron: «Unos dicen que es Juan el Bautista; otros Elías; y otros, Jeremías o alguno de los profetas».

«Y ustedes, les preguntó, ¿quién dicen que soy?».

Tomando la palabra, Simón Pedro respondió: «Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo».

Y Jesús le dijo: «Feliz de ti, Simón, hijo de Jonás, porque esto no te lo ha revelado ni la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en el cielo.

Y yo te digo: «Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi iglesia, y el poder de la Muerte no prevalecerá contra ella. Yo te daré las llaves del Reino de los Cielos. Todo lo que ates en la tierra, quedará atado en el cielo, y todo lo que desates en la tierra, quedará desatado en el cielo».

### Contexto

Este pasaje nos muestra que las personas decían muchas cosas sobre Jesús, sobre su identidad, sobre quién era Él, pero fue Simón quien supo hablar correctamente sobre Jesús, reconoció su identidad como “El Mesías, el Hijo del Dios vivo” entonces al reconocer la identidad de Jesús, es que Él le dice quien es a Simón le da su identidad, recordemos que Jesús le cambió el nombre a Pedro (Jn 1,42).

Además de darle a Simón su identidad y su nombre también le da su misión, “confirma a tus hermanos” “Apacienta a mis corderos” (Lc 22,32) (Jn 21,15).

Esto quiere decir que para encontrar nuestra identidad y nuestra misión en la vida el primer paso debe ser reconocer quién es Jesús en nuestra vida, porque es Él quien nos conoce mejor que nosotros mismos, Dios es nuestro creador ¿Quién mejor que Él para decirnos para qué fuimos hechos?.

# Cuestionate



En una hoja o libreta, responde a las siguientes preguntas con sinceridad, al final compartan sus respuestas:

- Del 1 al 10 ¿Qué tanto te conoces a tí mismo? ¿Eres consciente de las heridas que cargas, los traumas o condicionantes en tu vida?
- ¿Cuáles han sido los momentos más difíciles en tu vida?
- ¿Cuáles han sido los momentos más felices de tu vida?
- ¿Conoces tus fortalezas y debilidades? Mencionalas
- ¿Cómo te describirías en una frase?
- ¿Le has preguntado al Señor sobre tu vocación? ¿Te has sentido atraída a alguna vocación en particular (consagrada, sacerdotal o laical)?

Tómense unos minutos para compartir brevemente alguna respuesta de sus preguntas

# Evaluamos

Con base a las respuesta que dieron anteriormente evaluarse con las siguientes preguntas:

- Del 1 al 10 ¿Qué tanto nos conocemos como equipo motor? ¿Sabemos que les gusta a los demás? ¿Sabemos en qué día cumplen años?
- Como equipo, ¿Qué problemáticas han tenido? ¿Realmente se sienten parte de su apostolado?
- ¿Qué tanta confianza hay entre nosotros?
- ¿Hemos compartido partes importantes de nuestra vida con los demás miembros del equipo motor?

# Compartamos

En ocasiones nos hace falta conocernos a nosotros mismos y también entre nosotros como equipos motores de pastoral juvenil, así que a continuación te compartimos unas herramientas que te pueden ayudar:



## Test de fortalezas

En este test podrás conocer un poco de tus fortalezas, tienen que registrarte para poder contestar, el test es completamente gratuito.

**<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>**

## Test de personalidad

En este test podrás conocer tu personalidad, te recomendamos hacerlo ya que nos ayuda a dar una dirección de nosotros mismos.

**Test de Personalidad Gratis | 16Personalities**

## Test de trabajo en equipo

Con esta herramienta podemos conocer nuestras áreas de oportunidad como trabajo en equipo, para saber en qué aspectos podemos mejorar.

**TRABAJO EN EQUIPO (trabajo en equipo) - Test**

## Scape Room

Esta herramienta es muy divertida porque se trata de escapar de una habitación y para ello se requiere una buena comunicación de trabajo en equipo, te recomendamos jugarlo para que se diviertan un rato.

**Two Player Puzzle: Alone Together**

# Reflexión



“Pongan en práctica lo que han aprendido y recibido, lo que han oído y visto en mí, y el Dios de la paz estará con ustedes.”

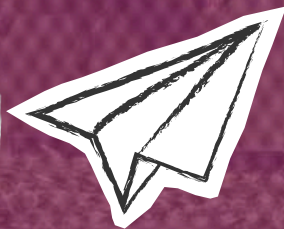
Filipenses 4, 9

Ciertamente unos “Test” no será suficiente para conocerte a ti mismo y a tu equipo de apostolado, pero pueden ayudarnos a tener un punto de partida.

El autoconocimiento implica un proceso, una ruta, concretamente un acompañamiento; por ello, es importante dejarse acompañar, entregarle al Señor todas tus fortalezas y debilidades.

Que Él, que es tu creador, te conoce mejor que nadie, y también conoce mejor que nadie a tus compañeros, acércate a los evangelios e imita el actuar de Jesús, pon atención en cómo enseñaba, qué acciones realizaba para que tú igual las puedas imitar.

# Actuamos



Ya nos hemos evaluado y conocemos algunas herramientas para trabajar en nuestra dimensión pastoral, llegó el momento de actuar:

¿A qué nos comprometemos para conocernos mejor como equipo?

¿Cómo podemos empezar a trabajar en equipo de mejor manera?

¿Qué herramientas podemos usar?

Puedes tomar como retos para actuar las siguientes herramientas que ponemos a tu disposición:

1. Realizar todos los test que te recomendamos.
2. Tomarse un tiempo como equipo motor para salir y conocerse entre ustedes.
3. Realizar un intercambio de cartas donde expresemos lo que más nos gusta de las otras personas del equipo.
4. Escribe algunos retos o propósitos que lleven como apostolado para mejorar en su área humana: